

संक्षिप्त समाचार

कलेक्टर वैद्य ने निर्वाचन प्रक्रिया में सहयोगप्रद करने वालों के प्रति जताया आभार

विदिशा (निप्र)। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री बुद्धेश कुमार वैद्य ने विदिशा जिले में लोकसभा निर्वाचन 2024 की संपूर्ण प्रक्रिया के दौरान प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से सहयोगप्रद करने वालों, जिले में पदस्थ सभी अधिकारी, कर्मचारियों, मतदान कर्मियों एवं जिले के सभी मतदाताओं के प्रति आभार व्यक्त किया है। विदिशा जिले की पांचो विधानसभाओं में शांतिपूर्ण, निष्पक्ष व पारदर्शी रूप से निर्वाचन प्रक्रिया संपन्न हो जाने के फलस्वरूप उन्होंने सभी के प्रति धन्यवाद व शुभकामनाएं प्रेषित की हैं। कलेक्टर श्री वैद्य ने कहा कि लोकसभा निर्वाचन 2024 के मतदान की गतिविधियों को निर्विघ्न और सफलतापूर्वक संपन्न करने के लिये सभी को बधाई और शुभकामनाएं। कलेक्टर श्री वैद्य ने जिले की पूरी टीम को समर्पित रूप से समन्वित प्रयासों, बेहतरीन व्यवस्थाओं और अपेक्षित परिणामों में सहभागिता के लिये बधाई दी है। उन्होंने कहा कि एक योग्य और क्षमतावान टीम के साथ काम करने का निर्वाचन कार्य के रूप में यह उनका पहला अवसर और सौभाग्य रहा है। हम सभी विदिशा जिले के सभी प्रशासनिक प्रकल्पों में बेहतर परिणाम प्रदान करने के सार्थक प्रयासों को अनवरत जारी रखेंगे।

नर्मदा नहाने आया खिरकिया का किशोर डूबा, गोताखोर व होमगार्ड जवानों ने बचाया

नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम में बुधवार को प्राचीन सेठानी घाट पर नहाते समय एक 17 साल का किशोर डूब गया। जिससे घाट पर तैनात होमगार्ड, एसडीईआरएफ के जवान और गोताखोर की मदद से बचा लिया। जान बचने पर किशोर ने होमगार्ड व गोताखोर का शुक्रिया अदा किया। हरदा जिले के खिरकिया से 17 साल का रवि पिता हरि चौहान अपने दोस्तों के साथ में अमावस्या पर नर्मदा नहाने के लिए आया था। सेठानी घाट पर नहाते-नहाते रवि का गहरे पानी में चला गया। बालक को डूबता देख उसके साथी बचाव-बचाव चिल्लाते लगे। ड्यूटी पर तैनात एसडीईआरएफ कांस्टेबल शिवकुमार मांडवी, शशवंत कहार, श्याम सिंह राजपूत और गोताखोर दीपक कहार उसे बचाने के लिए वदी में कूद गए। बालक को बचाकर किनारे पर लेकर गए। उससे नाम-पता पूछा। जिसके बाद बालक ने जान बचाने वाले सभी जवानों को शुक्रिया कहा।

जिला न्यायालय सहित तहसील न्यायालयों में 11 मई को लगगी नेशनल लोक अदालत

रायसेन (निप्र)। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली के आदेशानुसार तथा प्रधान जिला न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के मार्गदर्शन में 11 मई को वर्ष 2024 की द्वितीय नेशनल लोक अदालत का आयोजन जिला मुख्यालय रायसेन एवं समस्त तहसील न्यायालयों में किया जाएगा। जिला मुख्यालय रायसेन में 11 मई को आयोजित होने वाली नेशनल लोक अदालत का शुभारंभ प्रातः 10.30 बजे जिला न्यायालय के सभागृह में किया जाएगा। इस नेशनल लोक अदालतों में न्यायालयों में लंबित सभी राजीनामा योग्य सिविल और आपराधिक शमनीय प्रकरण, परक्राम्य अधिनियम की धारा 138 के अंतर्गत प्रकरण, बैंक रिक्वरी संबंधी मामलों, एमएसीटी प्रकरण, वैवाहिक प्रकरण, श्रम विवाद प्रकरण, भूमि अधिग्रहण के प्रकरण, विद्युत एवं जलकर/बिल संबंधी प्रकरण, सेवा मामलों जो सेवा निवृत्त संबंधी लाभों से संबंधित है, राजस्व प्रकरण, दौवानी मामलों तथा अन्य समस्त प्रकार के राजीनामा योग्य, प्रीलिटिगेशन प्रकरणों का निराकरण किया जाएगा।

तेंदुआ पिंजड़े में आया, भोपाल के वन विहार पहुंचाया गया

विदिशा (निप्र)। वनमंडलाधिकारी ओमकार सिंह मर्सकोले ने बताया कि लटरी के मेमनपुर गांव में श्री कैलाश गुर्जर जी के कच्चे मकान में तेंदुआ घुसने की सूचना प्राप्त उपरांत तेंदुआ को सुरक्षित पकड़ने के प्रबंध सुनिश्चित किए गए डीएफओ श्री मर्सकोले ने बताया कि आज रात्रि करीब दो बजे तेंदुआ लगाए गए पिंजरे आ जाने से पकड़ने की कार्यवाही पूरी हो गई है। डीएफओ श्री मर्सकोले ने बताया कि तेंदुआ के पिछले पैर में चोट से घायल होने तथा उसमें मवाद होने के कारण इलाज हेतु भोपाल के वन विहार में सुबह ही संपूर्ण सुरक्षा प्रबंधों के साथ पहुंचाया गया है।

बाहर घूमने जाएं बदलते मौसम में खान-पान का रखें ध्यान तो रखें ध्यान गर्मियों में रखें अपना ध्यान लू से बचें



सीहोर (निप्र)। भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा आमजनों को सलाह दी है कि वे बदलते मौसम में खान-पान का रखें ध्यान ताकि बीमारियां न करें परेशान ताजा और हल्का भोजन ही खाएं, जंक फूड

खाने से बचें, पानी अधिक मात्रा में पिएं, फलों का सेवन करें, चाय, कॉफी, गैस वाले पेय पदार्थों का सेवन नहीं करें, गर्मियों में रखें अपना ध्यान ताकि बीमारियां न करें परेशान, धूप और अधिक तापमान की वजह से होने वाली सामान्य

पेशानियां जैसे गर्म लाल और सूखी त्वचा, मतली या उल्टी, तेज सिर दर्द, मांसपेशियों में कमजोरी या ऐडन, सांस फूलना, धड़कन तेज होना, घबराहट, लू से बचें गर्मियों में बाहर घूमने जाएं तो अपना विशेष ध्यान रखें, पीने का पानी,जुस साथ रखें और हड्डेटेड रहें, पतले, ढीले सूती वस्त्र पहनें, अपने सिर को छाते/टोपी/तौलिया आदि से ढक लें, ताकि धूप के सीधे संपर्क में आने से बचा जा सके, नंगे पांव बाहर ना निकलें, अपना ध्यान रखें लू से बचें लू लगने के कारण होने वाली बीमारियों से बचा जा सकता है यदि आप या कोई भी अन्य व्यक्ति लू के कारण होने वाले तनाव के लक्षणों का अनुभव करता है, तो तत्काल चिकित्सक से संपर्क करें।

लू लगने के संकेत

लू लगने के कारण होने वाली बीमारियों से बचा जा सकता है यदि आप या कोई भी अन्य व्यक्ति लू के कारण होने वाले तनाव के लक्षणों का अनुभव करता है तो तत्काल चिकित्सक से संपर्क करना चाहिये। लू लगने के संकेत चक्कर आना, जी मिचलाना, अत्यधिक प्यास लगना, पेशाब कम होना, सिरदर्द, हॉफना और दिल की धड़कन तेज होना आदि लक्षण अना लू लगने के संके होते हैं।

डिहाइड्रेशन निर्जलीकरण के लक्षण

डिहाइड्रेशन (निर्जलीकरण) के लक्षण सांस लेने में तकलीफ, होंठ सूखना या खून आना, रिकन ड्राई होना, सिर दर्द, सुस्ती और थकान, एकाग्रता में कमी, कब्ज, सांस में बदबू आना, मांसपेशियों में दर्द, पेशाब कम होना या उसका रंग बदलना,शरीर में पानी की कमी होने पर होती है। यह स्थिति तब पैदा होती है, जब शरीर से निकलने वाले पानी की मात्रा दिनभर में ली जाने वाली पानी की मात्रा से अधिक हो जाती है। व्यक्ति विशेष और शरीर में पानी की मौजूदगी के आधार पर समस्या की गंभीरता कम या ज्यादा हो सकती है।डिहाइड्रेशन (निर्जलीकरण) से बचाव के उपाय तरबूज, खरबूज, संतरा जैसे रसदार फल अधिक मात्रा में खाएं, हल्क औरआरएस का घोल पिएं, नींबू पानी, छछ, आम पत्रा, नारियल पानी या फ्रेश जूस पिएं, घर से बाहर निकलते वक्त पानी की बोतल साथ में लेकर जाएं, लगातार पानी पीते रहें, चाय-कॉफी गर्म पेय का सेवन करने से बचें यह सावधानियां आवश्यक है।

यात्रियों ने कहा ज्यादा किराया लिया, नटवर, पैगवार, वर्मा बस सर्विस पर जुर्माना

नर्मदापुरम(निप्र)। यात्रियों बसों में कंडक्टर और एजेंटों की मनमानी और यात्रियों की सुविधाओं की चैकिंग करने नर्मदापुरम परिवहन अधिकारी निशा चौहान बुधवार रात 9 बजे अपने अमले के साथ निकली। आरटीओ निशा चौहान ने भोपाल चौराहे पर रात 9 से 1 बजे तक भोपाल, इंदौर से छिंदवाड़ा, पांडुरंगा, पचमढ़ी, बैतूल की ओर आने-जाने जाने वाली बसों को चैक किया। ऋह्व चौहान ने बसों में अंदर जाकर यात्रियों से किराए के बारे में पूछा तो यात्रियों ने कहा कि हमसे निर्धारित किराए से अधिक रुपय लिए गए हैं। यह सुनकर आरटीओ चौहान ने नाराज हो गईं। उन्होंने मौजूद कंडक्टर और स्टॉफ को खरी-खोटी सुनाई। अतिरिक्त रुपय यात्रियों को दोबारा लौटाए। साथ अतिरिक्त किराया लेने वाले बसों पर 1500 रुपय प्रति यात्री जुर्माना किया। आरटीओ ने कहा इटारसी से नर्मदापुरम का 25 रुपए किराया है तो उतना ही लें। अगर उससे ज्यादा लिया तो छोड़ा नहीं जाएगा। पैगवार बस सर्विस,नटवर बस सर्विस, वर्मा बस सर्विस समेत अन्य कंपनियों की 11 बसों से 15500 रुपए का जुर्माना वसूला गया। आरटीओ चौहान ने बताया अतिरिक्त किराया वसूलने की कुछ दिनों से शिकायत मिल रही थी। जिसे देखते हुए बुधवार रात को और आज गुरुवार सुबह चैकिंग की गई। नर्मदापुरम शहर

बस कंडक्टर-एजेंटों की मनमानी देखने रात में निकली आरटीओ



के अलग-अलग जगहों पर यात्री वाहनों की जांच की गई। यात्री सुविधाओं का पता किया, किराए में अतिरिक्त रुपए लेने पर यात्रियों को उतने रुपए वापस कराए। परमिट शर्तों के उल्लंघन की धारा के तहत चालान वसूला गया। 25 बसों की जांच में 11 बसें नियमों का पालन न करते हुए

तथा परमिट शर्तों का उल्लंघन करते हुए पाई गईं। 15500 की चालानी की गई। आरटीओ चौहान ने कहा जिले की प्रत्येक तहसीलों में आरटीओ जांच टीम पहुंचकर बस संचालक द्वारा चैकिंग की जाएगी। अधिक किराए की वसूली के विरुद्ध चालानी कार्रवाई जारी रहेगी।

टेमागांव के पास अज्ञात वाहन की टक्कर से हादसा:बाइक सवार युवक की मौत

गणगौर महोत्सव में शामिल होने जा रहा था

हरदा(निप्र)। गुरुवार रात इंदौर-बैतूल नेशनल हाईवे पर ग्राम टेमागांव के पास के ब्रिज के पास अज्ञात वाहन की टक्कर से एक युवक की मौत हो गई है। शुक्रवार सुबह जिला अस्पताल में मृतक के शव का पीएम कर परिजनों को सौंप दिया है। पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच शुरू की है। मिली जानकारी के अनुसार शहर के डबल फाटक के पास रहने वाला लोकेश यादव (26) बाइक से गणगौर महोत्सव में शामिल होने के लिए निकला था। इस दौरान उसे टेमागांव के पास हाईवे के ब्रिज के पास किसी अज्ञात वाहन ने टक्कर मारकर मौके से फरार हो गया था। हादसे में लोकेश को गम्भीर चोटें लगी थी। जिसे 108 एम्बुलेंस की मदद से देर रात जिला अस्पताल लाया गया। जहां उसकी गंभीर हालत को देखते हुए डॉक्टरों ने उसे भोपाल रेफर कर दिया था। जहां भैरुदा के आस्पतास भोपाल ले जाते समय मौत हो गई। जिसके बाद शव को पीएम के लिए जिला अस्पताल लाया गया।



जय-जय परशुराम के लगे जयकारें, महाआरती कर समापन भगवान परशुराम के जन्मोत्सव पर निकाली शोभायात्रा



भगवान की महाआरती कर हुई। जिस मार्ग से शोभायात्रा निकली। वहां जय-जय परशुराम के जयकारों लगे। शोभायात्रा व भगवान की प्रतिमा पर व्यापारी संगठन, विश्व हिंदू परिषद विहिप, राजपूत समाज समेत अन्य समाज, संगठनों ने फूल बरसाकर स्वागत किया।

नर्मदापुरम (निप्र)। भगवान विष्णु के अवतार व ब्राह्मण समाज के पूजनीय भगवान परशुराम के प्रकट उत्सव के उपलक्ष्य में गुरुवार को नर्मदापुरम में शोभायात्रा निकाली गई। सर्व ब्राह्मण समाज द्वारा परशुराम भगवान की यात्रा निकाली। भगवान परशुराम की प्रतिमा घोड़ा बगरी में रखी रही। बैंड-डोल-बाजे, घोड़े के साथ सेठानी घाट से यात्रा प्रारंभ हुई। बड़ी संख्या में ब्राह्मण समाज के बच्चों, युवा व बुजुर्ग शामिल हुए। महिलाएं पीले वस्त्र व पुरुष सफेद कपड़े व कुर्ता-पजामा पहन एक रंग में नजर आए। सेंट्रल बैंक, सराफा चौक, मोरछली चौक, इंदिरा चौक, सतरस्ता, जयस्तम्भ चौक, सराफा चौक होते हुए वापस सेठानी घाट पहुंची। जहां

नर्मदापुरम में अवैध शराब केस में 6 वाहन राजसात: शराब तस्करी में पकड़ाए थे वाहन

इधर शहर में बिक रही अवैध शराब



नर्मदापुरम(निप्र)। जिले के विभिन्न स्थानों पर अवैध शराब की तस्करी करने वाले 6 मामले में वाहन राजसात किए गए हैं। कलेक्टर सोनिया मोना ने वाहनों को राजसात

करने के लिए आदेश जारी किए हैं। लेकिन जिले के विभिन्न स्थानों पर दुकानों से अत्यधिक मात्रा में लोगों को शराब बेचने और अवैध तरह से शराब बेचने पर पाबंदी नहीं लगा पा रही है।

जिसके कारण आए दिन घटनाएं हो रही। पिछले दिनों पचमढ़ी में अत्यधिक शराब के सेवन से दर्पित की मौत के बाद भी प्रशासन पूरे मामले पर सजग नहीं है। कलेक्टर एवं न्यायालय कलेक्टर माखननगर निवासी राजेश सराटे पिता रामेश्वर सराटे के वाहन क्रमांक एमपी 05 सीए 0437 को देसी मदिरा 270 बल्क लीटर का अवैध परिवहन करने के कारण राजसात करने के लिए आदेश दिए गए। इसी प्रकार ग्राम तुराखापा तहसील सोहगपुर निवासी सोहम पारधी आत्मज सागर पारधी की बाइक क्रमांक एमपी 05 एम एन 4148, माखननगर निवासी माही और नर्मदाप्रसाद अहिरवार की बाइक एमपी 05 एम.एक्स 3596, बुधनी निवासी लक्ष्मी केवट पत्नी राजाराम के वाहन क्रमांक एमपी 04 एचबी 0810, नर्मदापुरम निवासी शिवम कुचबंदिया के वाहन क्रमांक एमपी 05 एम एक्स 6649 को देसी मदिरा 54 बल्क लीटर का अवैध परिवहन करने पर व बनखेड़ी निवासी गणेशाराम के वाहन क्रमांक एमपी 05 एडो 1062 को हाथ भट्टी महार आ शराब 60 बल्क लीटर का अवैध परिवहन करने पर जसशुदा शराब सहित वाहन को राजसात करने के लिए आदेशित किया गया है।

नलजल योजना की सीईओ के निरीक्षण में खुली पोल

टंकी में मिला लीकेज, घंटों तक नहीं पहुंच रहा पानी

नर्मदापुरम(निप्र)। नर्मदापुरम जिले के आदिवासी ब्लॉक ग्राम छीतापुरा में नल जल योजना में बनी पानी की टंकी और पेयजल सप्लाई में बरती जा रही लापरवाही की पोल गुरुवार को जिला पंचायत सीईओ एसएस रावत निरीक्षण में खुली। कुछ साल पहले ही बनी पानी की टंकी से पानी लीकेज होते मिला।

सीईओ रावत ने ग्रामीण यांत्रिकी सेवा विभाग की उपयंत्रि को निर्देश दिए गए की उक्त टंकी का मूल्यांकन डीपीआर अनुसार करें। गुणवत्ता की रिपोर्ट एक सप्ताह के भीतर भेजे।

सीईओ रावत ने छीतापुरा भ्रमण कर नल जल योजना के कार्यों, मनरेगा एवं 15 वित्त से किया जा रहे कार्य आरोग्य केंद्र आदि का निरीक्षण किया गया। नल जल योजना के तहत बनाई गई टंकी एवं नल कनेक्शन का घर-घर जाकर निरीक्षण किया

गया। निरीक्षण के दौरान पाया गया कि लोक स्वास्थ्य यांत्रिक विभाग द्वारा घरों में नल कनेक्शन किए गए हैं, लेकिन पानी का रिसाव होने के कारण घरों तक पर्याप्त पानी नहीं पहुंच रहा है। पाइपलाइन सुधार के निर्देश दिए गए। विभाग द्वारा जल सप्लाई के लिए बनाए गए कूप का निरीक्षण भी किया गया। मनरेगा योजना से अमृत सरोवर का निर्माण देखा। शीघ्र पिचिंग पूर्ण करने के निर्देश दिए। ग्राम पंचायत में स्वास्थ्य विभाग के आरोग्य केंद्र को भी सीईओ रावत ने देखा। केंद्र पर मरीजों के लिए उपलब्ध सुविधाओं की जानकारी ली। भ्रमण उपरांत सीईओ जनपद कसला रंजीत ताराम व तकनीकी अमले को निर्देश दिए गए कि ग्राम पंचायत में जल संवर्धन के लिए सोखता गढ़े, जल सोखता ट्रेच आदि के कार्य मनरेगा से स्वीकृत किए जाए। निरीक्षण के दौरान सीईओ जनपद कसला, सहायक यंत्रि, उपयंत्रि आदि उपस्थित रहे।

दो बच्चों सहित आठ घायल, सभी घायलों को जिला अस्पताल लाया गया दीपगांवकला और सोमगांव के बीच बाइक की आमने-सामने भिड़ंत

हरदा(निप्र)। जिले के सिराली थाना क्षेत्र के ग्राम दीपगांवकला एवं सोमगांव के बीच गुरुवार शाम करीब 4 बजे दो बाइक आमने-सामने टकरा गईं। हादसे में दो बच्चे सहित आठ लोग घायल हो गए हैं। जिन्हें एम्बुलेंस से उपचार के लिए जिला अस्पताल लाया गया। जानकारी के अनुसार ग्राम चौकी निवासी करण सिंह पिता रामेश्वर, सरस्वती बाई एवं रामकु बाई एक बाइक से सिराली में बाजार करने जा रहे थे। वहीं दूसरी बाइक में भवरपानी निवासी दो चचेरे भाई सुभाष पिता शंकर, रामकरण पिता मुन्ना अपनी बहन दुर्गा पति ओमप्रकाश ओर उसकी दो बेटियों गौरी एवं लक्ष्मी के साथ एक बाइक से चारुवा के पास ग्राम हीरपुरा से अपने गांव लौट रहे थे। इस दौरान तेज रफ्तार दोनों बाइक की आमने-सामने से भिड़ंत हो गई। जिसमें सभी लोग घायल हो गए। जिन्हें पहले



उपचार के लिए सिराली के सरकारी अस्पताल लाया गया। लेकिन राम करण और करण सिंह को गम्भीर चोट लगने के चलते सभी को उपचार के लिए देर शाम जिला अस्पताल भेजा गया है। जहां सभी का उपचार जारी है।



इंदौर, शनिवार 11 मई, 2024

अयोध्या के बाद अब संवरेगा जानापाव तीर्थ स्थल: सीएम यादव

अक्षय तृतीया और परशुराम जन्मोत्सव पर मुख्यमंत्री यादव और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा जानापाव पहुंचे

इंदौर। अक्षय तृतीया और भगवान परशुराम के जन्मोत्सव के मौके पर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा जानापाव पहुंचे। सीएम ने धार लोकसभा क्षेत्र में स्थित परशुराम जी की जन्मस्थली जानापाव पर दर्शन एवं पूजन कर प्रदेश की समृद्धि की कामना की। डॉ. यादव ने जानापाव की सभा को संबोधित करते हुए कहा कि भारत की एक विशेषता है। जब-जब अधर्म बढ़ता है, अवतारी पुरुष समय-समय पर जन्म लेते हैं और प्राणियों के कल्याण के लिए काम करते हैं। ऐसे ही जानापाव की धरती पर भगवान परशुराम का जन्म हुआ था।

किसानों के लिए ट्रिप ऐरीगेशन योजना बनाएगी भाजपा- भगवान परशुराम की साधना स्थलियां कई जगह होंगी लेकिन जानापाव का महत्व इसलिए ज्यादा



है क्योंकि यहां पर उन्होंने श्रीकृष्ण को चक्र प्रदान किया था। जानापाव को विकसित करने के लिए मध्यप्रदेश सरकार काम करेगी और यहां पर एक केंद्र बनाया जाएगा। जैसे ही आचार संहिता हटेगी इस प्रोजेक्ट पर काम करना शुरू करेंगे। भाजपा की सरकार ने यह निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का बारंबार अभिन्दन है कि वे देश में सांस्कृतिक अनुष्ठान का पूर्ण चला रहे हैं और हमारी धरोहरों को बचाने का काम कर रहे हैं। मध्यप्रदेश में जहां भगवान श्रीराम और श्रीकृष्ण की लीलाएं हुई हैं उन सभी स्थलों को तीर्थ बनाया जाएगा। भाजपा महेश्वर से जानापाव तक के सभी किसानों के लिए ट्रिप ऐरीगेशन योजना बनाएंगी। इस क्षेत्र के किसानों की सुविधा के लिए विकास के कार्य हम लगातार करते रहेंगे।

दैनिक सद्भावना पाती ब्रेकिंग

इंदौर। नगर निगम के बहुचर्चित मामले (ड्रेनेज घोटाले) में ठेकेदार रेणु बड्डा की सेशन कोर्ट स्पेशल जज देवेन्द्र कुमार मिश्रा के न्यायालय से जमानत हुई।

नोटा के पक्ष में वोट देने की अपील के साथ कांग्रेसियों ने अपनी ताकत दिखाई

इंदौर। नोटा के समर्थन रैली में बड़े नेता भी शामिल हुए। जैसे निगम में नेता प्रतिपक्ष चिंटू चौकसे ने कलेक्टर कार्यालय से पैदल मार्च के साथ-साथ मशाल रैली निकालने के लिए अनुमति मांगी थी, लेकिन उन्हें अनुमति नहीं दी गई। पैदल मार्च की तैयारियां मशाल के साथ की गई थी, लेकिन वे सारी धरती की धरती रह गईं। कलेक्टर कार्यालय से जारी अनुमति देने के बदले कई शर्तें भी थोप डालीं। अनुमति में आदर्श आचरण संहिता का हवाला देकर केवल एक ही वाहन की अनुमति दी गई। फिर भी कांग्रेसियों ने भीड़ इकट्ठा कर अपनी ताकत का अहसास कराया। रैली में शहर कांग्रेस अध्यक्ष सुरजीतसिंह चड्ढा, पूर्व मंत्री सज्जनसिंह वर्मा, शोभा ओझा, राजेश चौकसे, राजू भदौरिया, हरनाम सिंह धालीवाल सहित आदि कांग्रेस नेता शामिल रहे। सभी ने हाथ में तख्तियां ले रखी थीं, जिस पर लोकतंत्र बचाओ के नारे लिखे थे। इसके साथ ही नोटा के पक्ष में वोट देने की अपील भी थी। चौकसे का कहना था कि जिस तरह से इंदौर में राजनीतिक रूप से लोकतंत्र की हत्या की गई है, उसमें उन्हें आम आदमी का साथ भी मिल रहा है और कांग्रेस इस बार नोटा पर बटन दबाकर इतिहास बनाएगी। मतदान वाले दिन सभी कांग्रेसी मतदान केंद्रों के बाहर नोटा के पक्ष में वोट देने की अपील करेंगे।

डायल-100 के पायलट और इंचार्ज में तू-तू...में-में

इंदौर। इंदौर में झगड़े-मारपीट सुलझाने वाली डायल-100 के पायलट और जोनल ही आपस में झगड़ लिए। एक-दूसरे को अपशब्द कहे और देख लेने की धमकी देने लगे। विवाद के बाद मामला थाने तक जा पहुंचा और एफआईआर तक दर्ज करवाया पड़ा। फिलहाल पुलिस मामले की जांच कर रही है। मामला विजयनगर थाना क्षेत्र स्थित की डायल-100 का है। जोनल इंचार्ज (इंदौर-उज्जैन) योगेश कुमार श्रीवास्तव निवासी गोकुल नगर ने पायलट अजय बसवार निवासी न्यू देवास रोड़ के खिलाफ केस दर्ज करवाया है। योगेश के मुताबिक अजय रमना चौहाना स्थित डायल-100 का पायलट है। बुधवार को वह दोपहर को ड्यूटी पर आ गया था। शाम को उसे ड्यूटी से लौटना था। उसने 7-30 बजे कॉल कर कहा कि पायलट की व्यवस्था की जाए, लेकिन पायलट पहुंचाने में देरी हो रही थी। अजय ने कहा कि मैं गाड़ी ऑफ रोड़ कर थाने में रिपोर्ट कर दूंगा। दोनों में इस बात पर विवाद हुआ और दोनों गाली देने लगे। योगेश ने गुरुवार को थाने में रिपोर्ट की और अजय के खिलाफ केस दर्ज करवाया।

लव जिहाद का शिकार हुई तलाकशुदा महिला

इंदौर। लव जिहाद का शिकार हुई एक तलाकशुदा के साथ न सिर्फ बलात्कार हुआ, बल्कि उसे धर्म परिवर्तन के लिए भी धमकाया गया। यही नहीं उसकी मासूम बच्ची से भी गलत हरकत हुई। वह लोगों के साथ थाने पर रिपोर्ट लिखाने गई तो उसकी रिपोर्ट लिखने वाली महिला थानेदार थाने पर नहीं होने के चलते उसे खाली हाथ घर जाना पड़ा। खंडवा रोड की रहने वाली तलाकशुदा युवती ने आजाद नगर थाने में अपनी पीड़ा बताई। उसका कहना है कि मदीना नगर के रहने वाले समीर खान ने सोनू मराठा बनकर उससे मुलाकात की। इसके बाद संबंध बनाते हुए वीडियो बनाया और फिर ब्लैकमेल कर निकाह किया और धर्म परिवर्तन का दबाव बनाने लगा।निकाह समीर के भाई मौलाना हार्फिज उर्फ फिरोज खान ने धरमपुरी में कराया था। पीड़िता को समीर ने मदीना नगर में किराए का कमरा लेकर रखा था। पीड़िता को एक मासूम बेटी है। पीड़िता का कहना है कि समीर के एक भाई अफजल ने भी उसके साथ जबरदस्ती करने की कोशिश की। समीर को यह बात बताई तो उसने बात को नजरअंदाज कर दी। पीड़िता का यह भी आरोप है कि उसे नशीली दवाई पिलाकर उसके अश्लील वीडियो बनाए गए। उसकी बेटी पर भी अफजल बुुरे नजर रखता है। दलित समाज के नेता मनोज परमार और अन्य लोगों के साथ आजाद नगर थाने जब युवती पहुंची तो थाना प्रभारी नीरज मेह्ता ने उनकी फरियाद तो सुनी, लेकिन थाने में रिपोर्ट लिखने वाली महिला थानेदार नहीं होने के चलते फिलहाल केस दर्ज नहीं किया गया है। आवदन की जांच के बाद अब केस दर्ज करने की पुलिस बात कर रही है।

वाहनों के दुरुपयोग को रोकने के लिए प्रतिबंधात्मक आदेश जारी

इंदौर। कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी आशीष सिंह ने 13 मई को लोकसभा चुनाव के मतदान वाले दिन वाहनों के दुरुपयोग को रोकने के लिए निर्वाचन आयोग के निर्देशों एवं दण्ड प्रक्रिया संहिता की धारा-144 के तहत इंदौर जिले की राजस्व सीमा क्षेत्र में आने वाली विधानसभा क्षेत्रों में वाहनों के उपयोग के संबंध में प्रतिबंधात्मक आदेश जारी किये है। इस संबंध में जारी आदेश के अनुसार मतदान दिवस को भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार अर्थात् स्वयं के उपयोग हेतु एक वाहन, एक वाहन निवासन अधिकर्ता के लिये तथा एक अन्य वाहन कार्यकर्ता आदि के लिये इस प्रकार एक अर्थात् द्वारा कुल तीन वाहनों का उपयोग किया जा सकता। इसके लिए संबंधित रिटनिंग ऑफिसर से अनुमति प्राप्त करना होगा। इसके अतिरिक्त अन्य वाहनों का उपयोग निर्वाचन क्षेत्र में नहीं किया जायेगा। उपरोक्तानुसार अनुमति प्राप्त कर उपयोग में लाये जा रहे वाहन की विण्ड स्क्रीन पर अनुमति चप्सा/प्रदर्शित करना अनिवार्य होगा। वाहन में ड्रायवर सहित 5 व्यक्ति से अधिक नहीं बैठ सकते है। यह प्रतिबंध निर्वाचन आयोग द्वारा अधिकृत, चुनाव कार्य में संलग्न अधिकारियों, विधि एवं व्यवस्था संबंधी ड्यूटी में संलग्न पुलिस कर्मियों पर लागू नहीं होंगे। यह प्रतिबंध अन्य किसी नियम/आदेश के प्रतिबंधों के अतिरिक्त होंगे।

मतदान केंद्रों तथा 100 मीटर की परिधि में फोटो एवं वीडियोग्राफी प्रतिबंधित, आदेश जारी

इंदौर। इंदौर जिले में स्वतंत्र, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण मतदान संपन्न कराने के लिए तथा मतदान की गोपनीयता को बनाये रखने के लिए मतदान केंद्रों तथा उसकी 100 मीटर की परिधि में मतदान वाले दिन 13 मई को मतदान प्रक्रिया सम्पन्न होने तक फोटो एवं वीडियोग्राफी को प्रतिबंधित किया गया है। इसी तरह उक्त क्षेत्र में मोबाइल/सेल्यूलर/काइब्लेस फोन, वायरलेस सेट के उपयोग पर भी प्रतिबंध लगाया गया है। इस संबंध में कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी आशीष सिंह ने दण्ड प्रक्रिया संहिता की धारा 144 के तहत आदेश जारी किये है। जारी आदेश के अनुसार मतदान के दिन 13 मई 2024 को मतदान प्रक्रिया सम्पन्न होने तक मतदान केंद्रों के भीतर तथा 04 जून 2024 को मतपगणना स्थल पर किसी भी व्यक्ति द्वारा किसी भी प्रकार की फोटो, विडियोग्राफी को प्रतिबंधित किया गया है।

अक्षय बम मामले में कांग्रेस को बड़ा झटका, सुप्रीम

कोर्ट ने खारिज की मोती सिंह पटेल की याचिका

कोर्ट ने कहा –डाक मत पत्रों की वोटिंग हो चुकी, अब नहीं मिल सकती चुनाव लड़ने की अनुमति

इंदौर। इंदौर लोकसभा सीट से कांग्रेस प्रत्याशी अक्षय कांति बम के नामांकन वापस लेकर भाजपा में शामिल होने के बाद कांग्रेस ने मोती सिंह पटेल को डमी कैंडिडेट के तौर पर इंदौर सीट से मैदान में उतारने की तैयारी कर ली थी, लेकिन अब इस मामले में हाईकोर्ट से मिले झटके के बाद आज सुप्रीम कोर्ट से भी कांग्रेस को झटका लग गया है। सुप्रीम कोर्ट ने कांग्रेस नेता मोती सिंह पटेल द्वारा लगाई गई याचिका खारिज कर दी है। कोर्ट का कहना है कि डाक मत पत्रों की वोटिंग हो चुकी है, इसलिए चुनाव लड़ने की अनुमति नहीं मिल सकती। साथ ही एक्ससी ने ये भी कहा कि, सोमवार को चुनाव होने हैं, ऐसे में समय बेहद कम शेष है, इसलिए उन्हें चुनाव लड़ने की अनुमति नहीं दी जा सकती।

अक्षय कांति बम के नांकन वापसी से शुरु हुआ बवाल

आपको बता दें कि पिछले दिनों इंदौर लोकसभा सीट पर नाम वापसी के आखिरी दिन कांग्रेस के प्रत्याशी रहे अक्षय कांति बम ने अपना नामांकन वापस ले लिया था। साथ ही उन्होंने एकाएक बीजेपी की सदस्यता भी ले ली थी। अक्षय कांति बम के साथ सब्स्टीट्यूट कैंडिडेट के आधार पर कांग्रेस नेता मोती सिंह पटेल का नामांकन भरा था, जिसे चुनाव आयोग ने अक्षय कांति बम के नामांकन दाखिल होने के बाद रीजेक्ट कर दिया गया। अक्षय के नामांकन वापस लेने के बाद इंदौर हाईकोर्ट पहुंचे मोती सिंह पटेल ने कोर्ट के सामने सब्स्टीट्यूट कैंडिडेट के आधार पर चुनाव लड़ने की मांग की थी, जिसे कोर्ट ने रीजेक्ट कर दी है।

इंदौर हाईकोर्ट की सिमल बेंच ने मोती सिंह पटेल की याचिका को खारिज कर दिया था। इसके बाद मोती सिंह पटेल ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाते हुए याचिका दायर की। जिसके बाद याचिका पर सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने मोती सिंह पटेल की याचिका खारिज कर दी है। फिलहाल, इंदौर लोकसभा सीट पर अब कांग्रेस के पास कोई भी प्रत्याशी नहीं है। इसलिए कांग्रेस शहर की जनता से नोटा के पक्ष में वोटिंग करने की अपील कर रही है। इधर, अक्षय बम से जुड़े 17 साल पुराने जमीन विवाद मामले में इंदौर जिला कोर्ट में नया आवेदन प्रस्तुत किया गया है। जिसमें पिछली बार हुए पेशी में धारा 307 बढवाने वाले जमीन मालिक ने अक्षय बम की जमानत रद्द करने की बात कही है। इसके साथ ही बम पर आगजनी की धारा 436 बढाने के मामले में भी कोर्ट में सुनवाई होगी।

भाजपा कार्यकर्ताओं में छाई सुस्ती

इंदौर। इंदौर लोकसभा क्षेत्र में कांग्रेस के दौड़ से बाहर होने के बाद भाजपा के सामने मतदान बढ़ने की चुनौती खड़ी है। पार्टी ने इसके लिए तैयारी शुरू कर दी है। बूथ समलेनों के जरिए कार्यकर्ताओं में जोश भरने की कोशिश की जा रही है। कार्यकर्ताओं को समझाइश दी जा रही है कि वे अति आत्मविश्वास से बचें और मैदान में उत्तकर मतदाताओं को मतदान केन्द्र तक पहुंचने के लिए प्रेरित करें। इसके लिए सभी 38 मंडलों पर कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। भाजपा संगठन ने लोकसभा चुनाव के लिए प्रत्येक बूथ पर पिछले चुनाव के मुकाबले 370 मत अधिक प्राप्त करने का लक्ष्य रखा है। पार्टी के वरिष्ठ नेताओं का कहना है कि इस लक्ष्य को हासिल करने में बूथ समलेन संजीवनी का काम करेगा। कांग्रेस के मैदान से हटने के बाद कार्यकर्ताओं में छई सुस्ती भी इन समलेनों के जरिए दूर हो जाएगी। पार्टी का उद्देश्य कार्यकर्ताओं तक यह संदेश भी पहुंचाना है कि वे 13 मई का इंतजार न करें। अभी से मतदाताओं को मतदान के लिए प्रेरित करने के काम में जुट जाएं। समलेनों के जरिए कार्यकर्ताओं को यह बात भी समझाई जा रही है कि 13 मई के दिन उन्हें क्या-क्या सावधानी रखना है। मतदान के दिन वे प्रयास करें कि दोपहर 12 बजे से पहले ज्यादा से ज्यादा मतदान करवा लिया जाए ताकि चिलचिलती धूप की वजह से मतदान प्रभावित न हो सके। इंदौर लोकसभा सीट पर कतने को 14 प्रत्याशी चुनाव लड़ रहे हैं, लेकिन प्रचार के हिसाब से देखें तो भाजपा के अलावा अन्य कोई प्रत्याशी मैदान में नजर नहीं आ रहा।

नोटा अभियान से बीजेपी परेशान, गरमाई देश की सियासत वोटरों को समझाने मैदान में उतरे आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत, कहा नोटा का विकल्प हमारे हित में नहीं

इंदौर। इंदौर लोकसभा चुनाव में कांग्रेस प्रत्याशी अक्षय कांति बम के नाम वापस लेने के बाद राजनीति करवट ले रही है। यहां नोटा को लेकर अभियान छिड़ू हुआ है। क्या ऑटो-न्या ई-रिक्शा, चाय टपरियों में भी राजनीति पर चर्चा गरम है। कांग्रेस यहां अपने नोटा अभियान का प्रचार कर रही है तो भाजपा की चिंता बढ़ गई है। इससे भाजपा के दिग्गज नोटा के नुकसान गिना रहे हैं तो कांग्रेस चाय टपरियों में नोटा चाय पिला रही है। वोटरों को समझाने के लिए अब राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सर-संघ संचालक मोहन भागवत को भी आगे आना पड़ा है। भाजपा उनके संदेश का सोशल मीडिया में प्रचार कर रही है।

इंदौर से कांग्रेस प्रत्याशी रहे अक्षय कांति बम की नाम वापसी के बाद वे भाजपा में तो आ गए, लेकिन इसके बाद कांग्रेस का नोटा अभियान पार्टी को अब परेशान कर रहा है। यह परेशानी ऐसी है कि भाजपा की वरिष्ठ नेत्री सुमित्रा महजन ने भी अक्षय के नाम वापसी और भाजपाई बनने के कदम को गैरजस्ती बताया। उन्होंने कहा था कि उनके पास जो फोन आ रहे हैं, उनमें नोटा को वोट देने की बात कही जा रही है। हालांकि महजन उन्हें समझा रही हैं। अंदर खेमे में अब चर्चा है कि पार्टी के दांव उल्टे न पड़ जाएं।



नोटा पर संघ प्रमुख मोहन भागवत का बयान भी आया है। उन्होंने कहा, नोटा का विकल्प हमारे हित में नहीं है। उपलब्ध प्रत्याशियों में से जो सर्वाधिक योग्य लगे, उसे मत देने में ही समझदारी है। भागवत के इस बयान का भाजपा जोर-शोर से प्रसार कर रही है। प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद शर्मा और मोहन कैबिनेट के मिनिस्टर और इंदौर विधायक कैलाश विजयवर्गीय समेत भाजपा के कई नेता इस बयान को सोशल मीडिया में साझा कर रहे हैं। भाजपा शीर्ष नेतृत्व ने इंदौर भाजपा के नेताओं की बैठक बुलाई। इसमें पूर्व लोकसभा अध्यक्ष सुमित्रा महजन, डिटी सीएम जगदीश देवड़ा, लोकसभा प्रत्याशी शंकर लालवानी, मंत्री कैलाश विजयवर्गीय व तुलसी सिलावट शामिल हुए। बैठक में नोटा की मुहिम

को कमजोर करने पर रणनीति बनाई गई। हालांकि, नेताओं ने इससे इंकार किया।

भाजपा का आरोप- भाजपा प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा का कहना है कि, कांग्रेस के अध्यक्ष इंदौर की जनता को नोटा पर वोट डालने के लिए कह रहे हैं। ये लोकतंत्र को कमजोर करने का प्रयास है। जनता को यह समझना है कि कांग्रेस लोकतंत्र को कमजोर करने की कोशिश कर रही है।

कांग्रेस की अपील- कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष जौतू पटवारी ने कहा कि भाजपा चुनौती दे रही है। इस राजनीतिक माफिया से लड़ना होगा। ये लड़वाई लोकतंत्र की हत्या के खिलाफ है। इंदौर के लोगों के सामने कई विकल्पों में नोटा भी है। नोटा दबाकर संदेश देना चाहिए कि, ये कृत्य गलत है।

आयुक्त द्वारा सफाई एवं पुल पुलिया निर्माण कार्य का निरीक्षण

झोन 3 पोलोग्राउंड क्षेत्र में कचरा गंदगी पाए जाने पर सीएसआई एवं दरोगा का 5-5 दिन का तथा का वेतन काटने के लिए निर्देश

इंदौर। आयुक्त शिवम वर्मा द्वारा प्रतिदिन शहर की सफाई व्यवस्था के साथ ही पुल- पुलिया निर्माण कार्य का भी निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान अपर आयुक्त नरेंद्र नाथ पांडे, अधीक्षण यंत्री महेश शर्मा, सहायक यंत्री पीसी जैन, सीएसआई एवं अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

आयुक्त द्वारा कल प्रातः काल 7 बजे से हाथीपाला पुल का निरीक्षण किया गया तथा आयुक्त द्वारा वर्षा काल के पूर्व हाथीपाला पुल निर्माण का कार्य पूर्ण करने के साथ ही एप्रोच रोड को पूर्ण करने के निर्देश दिए गए। निरीक्षण के दौरान झोन क्रमांक 3 के पोलो ग्राउंड एवं अन्य क्षेत्रों में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण किया गया, सफाई व्यवस्था संतोषजनक नहीं पाए जाने एवं कचरा गंदगी पाए जाने पर क्षेत्रीय सीएसआई राम लाम्वंशी एवं दरोगा संजय टॉक का पांच-पांच दिन का वेतन काटने



के निर्देश दिए गए। इसके पश्चात आयुक्त वर्मा द्वारा झोन क्रमांक 4 बादल का भट्टा पुलिया निर्माण कार्य का निरीक्षण किया गया, निरीक्षण के दौरान बादल का भट्टा क्षेत्र में कचरा एवं गंदगी पाए जाने पर क्षेत्रीय दरोगा

शिवम करोंसिया का 7 दिन का वेतन काटने के निर्देश दिए गए। इसके साथ ही वर्षा काल के पूर्व बादल का भट्टा पुलिया निर्माण कार्य पूर्ण करने एप्रोच रोड बनाने एवं पोल शिफ्टिंग, पानी निकासी की व्यवस्था करने के

भी निर्देश दिए गए, साथ ही बादल का भट्टा स्थित सीटीपीटी का भी निरीक्षण किया गया एवं साइनेज लगाने के भी निर्देश दिए गए।

आयुक्त वर्मा ने जगदीश नगर में भी निर्माणाधीन पुलिया का निरीक्षण करते हुए पुलिया निर्माण में बाधक को शीघ्र हटाने के साथ ही वर्षा काल के पूर्व ही निर्माण कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। इसके पश्चात चंदन नगर क्षेत्र में स्थित खेड़पति मंदिर पुलिया का भी निरीक्षण किया। उक्त पुलिया की ऊंचाई कम होने तथा वर्षा काल के दौरान जलमाव की स्थिति उत्पन्न होने को दृष्टिगत रखते हुए, पुलिया की ऊंचाई बढ़ाने, बड़े पाइप लगाने के साथ ही उक्त पुलिया निर्माण के दौरान नागरिकों को यातायात की समस्या ना हो इस हेतु पुलिया निर्माण के पूर्व ही वैकल्पिक मार्ग तैयार करने तथा पुलिया निर्माण के लिए प्लान तैयार करने के संबंध में निर्देश दिए गए।



संपादकीय

जंगलों की आग: ठोस कार्ययोजना की जरूरत

इस समय उत्तराखंड के अनेक भागों से जंगलों में आग लगने की घटनाएं प्रकाश में आ रही हैं। आग के कारण वन सम्पदा को काफी नुकसान हो रहा है। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि कभी प्राकृतिक कारणों से जंगलों में आग लगती है तो कभी अपने निहित स्वार्थों के कारण जानबूझकर जंगलों में आग लगा दी जाती है। जब तापमान बढ़ता है तो जंगलों में आग लगने की आशंका भी बढ़ जाती है। कुछ समय पहले काउंसिल ऑन एनर्जी, एनवायरनमेंट एंड वाटर (सी.ई.ई.डब्ल्यू.) द्वारा जारी रिपोर्ट 'मैनेजिंग फ़ायरस्ट फ़ायर इन चैंजिंग क्लाइमेट' में बताया गया था कि भारत के 30 प्रतिशत से ज्यादा जिलों के जंगलों में भीषण आग लगने का खतरा मौजूद है। इस अध्ययन के अनुसार, पिछले दो दशकों के दौरान देश के जंगलों में आग लगने की घटनाएं

10 गुना से ज्यादा बढ़ गई हैं। तेजी से हो रहे जलवायु परिवर्तन के कारण आंध्र प्रदेश, असम, छत्तीसगढ़, ओडिशा और महाराष्ट्र के जंगलों पर भीषण आग लगने की आशंका के कारण सबसे ज्यादा खतरा है। रिपोर्ट में सुझाव दिया गया है कि जंगल में आग रोकने और उससे लड़ने के लिए विशेष रूप से प्रशिक्षित एक कैडर तैयार करना चाहिए। सरकारों को जंगलों में आग लगने की घटनाओं के लिए रीयल-टाइम अलर्ट सिस्टम भी विकसित करना चाहिए।

इस अध्ययन में बताया गया है कि पिछले दो दशकों में जंगल में लगने वाली आग के 89 प्रतिशत से ज्यादा मामले उन जिलों में दर्ज किए गए हैं, जो या तो सूखे से प्रभावित हैं या फिर वहां मौसम में परिवर्तन देखा गया है। जंगल में आग लगने की अत्यधिक घटनाओं वाले कुछ ऐसे

जिले हैं, जहां पहले बाढ़ का खतरा होता था लेकिन अब वहां सूखे की प्रवृत्ति दिखाई दे रही है। जंगलों में लगी आग से जान-माल के साथ-साथ पर्यावरण को भारी नुकसान होता है। पेड़-पौधों के साथ-साथ जीव-जन्तुओं की विभिन्न प्रजातियां जलकर राख हो जाती हैं। पेड़ों की यह समृद्ध जैवविविधता ही मैदानों के मौसम पर अपना प्रभाव डालती है। पहाड़ों के जंगलों में आग लगने की घटनाओं के लिए किसी एक कारक को जिम्मेदार नहीं उठाराया जा सकता। दुर्भाग्यपूर्ण यह है कि पहाड़ों में ऐसी घटनाओं के इतिहास को देखते हुए भी कोई ठोस योजना नहीं बनाई जाती।

एक अध्ययन के अनुसार, पूर्व एशिया, दक्षिण एशिया, दक्षिण-पूर्व एशिया और समुद्र तटीय क्षेत्रों में जंगलों में आग लगने की समस्या बढ़ती जा रही है। इस आग से लोगों का स्वास्थ्य,

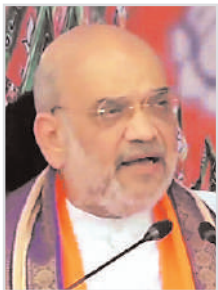
पर्यटन, अर्थव्यवस्था और परिवहन उद्योग गम्भीर रूप से प्रभावित हो रहा है। गौरतलब है कि दक्षिण एशिया में आग से नष्ट होने वाले 90 फीसदी जंगल भारत के हैं। पहाड़ों पर चीड़ के वृक्ष आग जल्दी पकड़ते हैं। कई बार वन माफियों अपने स्वार्थ के लिए वन विभाग के कर्मचारियों के साथ मिलकर जंगलों में आग लगा देते हैं। हम थोड़े से लालच के लिए पहाड़ों और पर्यावरण का कितना बड़ा नुकसान कर रहे हैं, इसका अन्दाजा हमें नहीं है। दरअसल पहाड़ों की भौगोलिक स्थिति के कारण आग या फिर किसी अन्य आपदा से जूझना आसान नहीं। गौरतलब है कि पहाड़ों के जंगल कई दिनों तक धकेले रहते हैं। आग समय रहते कोई कदम नहीं उठाया जाता तो आग विकराल रूप धारण कर लेती है, जिसे बुझाना आसान नहीं होता।

दरअसल हमारे देश में ऐसी आग बुझाने की न तो कोई उन्नत तकनीक है और न ही कोई स्पष्ट कार्ययोजना। गौरतलब है कि पिछले दिनों नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एन.जी.टी.) ने जंगलों की आग पर तत्त्व टिप्पणी करते हुए कहा था कि पर्यावरण मंत्रालय और अन्य प्राधिकरण वन क्षेत्र में आग लगने की घटना को हल्के में लेते हैं। जब भी ऐसी घटनाएं घटती हैं तो किसी ठोस नीति की आवश्यकता महसूस की जाती है। लेकिन बाद में सब कुछ भुला दिया जाता है। दरअसल जंगलों की आग से वन सम्पदा और पर्यावरण को जो नुकसान होता है, उसका खामियाजा हमें काफी लंबे समय तक भुगतान पड़ता है।

आग के माध्यम से जो कार्बन वातावरण में पहुंचता है, उसके गम्भीर परिणाम होते हैं। आग और धुआं मिलकर जैवविविधता को भी काफी

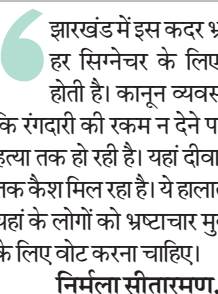
क्षति पहुंचाते हैं। विडम्बना यह है कि जैवविविधता के संकट को देखते हुए भी हम जंगलों की आग से बचाने के लिए गम्भीर नहीं हैं। जंगलों में आग लगने से जहां एक ओर पशु-पक्षियों की अनेक प्रजातियां नष्ट हो जाती हैं, वहीं उनका प्राकृतिक आवास भी उजड़ जाता है। दूसरी ओर पर्यावरण में कार्बन की मात्रा बढ़ जाने से तापमान में वृद्धि होने की सम्भावना रहती है। इसलिए अब समय आ गया है कि हम जंगलों की आग से निपटने के लिए ठोस योजनाएं बनाएं। आग से निपटने के फौरी उपाय तात्कालिक रूप से प्रभावी हो सकते हैं लेकिन दीर्घकालिक दुष्प्रभावों को कम नहीं कर सकते। बेहतर भविष्य के लिए वन सम्पदा बचाना हमारी प्राथमिकताओं में होना चाहिए। हमें यह भी समझना होगा कि जंगलों की आग का खामियाजा हर हाल में हमें ही भुगतान होगा।

सोशल मीडिया से...



महिलाजुन खड़गे का कहना है कि तेलंगाना और राजस्थान के लोगों को कश्मीर से कोई लेना-देना नहीं है। दुर्भाग्य से, वह नहीं जानते कि यहां के लोग कश्मीर के लिए अपनी जान भी दे सकते हैं। अनुच्छेद 370 को हटाना मोदी द्वारा लिया गया एक ऐतिहासिक निर्णय है, और भारत के लोग इस निर्णय के लिए आभारी भी हैं और गर्व भी करते हैं।

अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री



झारखंड में इस कदर भ्रष्टाचार है कि यहां हर सिनेचर के लिए पैसे की वसूली होती है। कानून व्यवस्था इतनी खराब है कि रंगदारी की रकम न देने पर व्यवसायियों की हत्या तक हो रही है। यहां दीवार से लेकर पाताल तक केश मिल रहा है। ये हालात बदलना चाहिए। यहां के लोगों को भ्रष्टाचार मुक्त राज्य और देश के लिए वोट करना चाहिए।

निर्मला सीतारमण, केंद्रीय वित्त मंत्री



बहनजी आपका देश सिर माथे पर। आपके संघर्षों की वजह से हमारे समाज को एक राजनीतिक ताकत मिली है। अपने समाज के लिए मैं अपनी अंतिम सांस तक लड़ता रहूंगा।

आकाश आनंद
बसपा नेता

आचार संहिता के बीच
आबकारी विभाग ने 102
स्थानों पर दी दबिश

इंदौर। लोकसभा चुनाव की आचार संहिता के दौरान आबकारी विभाग द्वारा लगातार कार्रवाई की जा रही है। विगत तीन दिन में विभाग ने 102 स्थानों पर दबिश देकर 100 प्रकरण बनाये। इसमें छह लाख रुपये की अवैध शराब जब्त की गई। आबकारी विभाग द्वारा अवैध शराब के निर्माण, परिवहन, संग्रहण और विक्रय और नियम तोड़ने वालों पर लगातार कार्रवाई की जा रही है। कलेक्टर आशीष सिंह के निर्देशन में प्रभावी कार्रवाई के तहत लगातार शराब दुकानों, बार और होटल की जांच जारी है। सहायक आबकारी आयुक्त मनीष खरे ने बताया कि विगत 6 से 8 मई के बीच जिले के विभिन्न वृत्तों में 102 छापे मारकर आबकारी अधिनियम की विभिन्न धाराओं में कुल 100 प्रकरण पंजीबद्ध किये गए। इन प्रकरणों में 993 लीटर शराब और 3778 किलो महुआ लहान जब्त किया गया। ज?त सामग्री की कुल कीमत लगभग 6 लाख रुपये है।

जब्त की लाखों की शराब

इंदौर जिले में 16 मार्च से आचार संहिता प्रभावी हुई थी। इसके बाद से आबकारी विभाग द्वारा लगातार चेकिंग की जा रही है। विभाग ने डेढ़ माह में करीब 14 हजार लीटर शराब जब्त की है। इसकी अनुमति कीमत 40 लाख के करीब है। वहीं विभाग द्वारा 45 हजार लीटर महुआ शराब भी जब्त की। जिसकी कीमत 45 लाख के करीब है। इस दौरान 30 दोपहिया और पांच चार पहिया वाहन भी अवैध शराब के परिवहन में लिप्त पाए जाने पर जब्त किए गए। इनकी कीमत 38 लाख रुपये के करीब है।

केदारनाथ के पट खुलते ही गुंजे इंदौरी ढोल

हनुमंत ध्वज पथक के कलाकारों ने बर्फ के बीच प्रस्तुति देकर स्वच्छता की अपील की

इंदौर (नप्र)। उत्तराखंड में चारधाम यात्रा शुरू हो गई है। केदारनाथ के कपाट खुलने के दौरान वहां इंदौर के युवा भी जाए रहे। इंदौर के 60 सदस्यीय दल ने कपाट खुलते ही ढोल की प्रस्तुति देकर माहौल को भक्तिमय कर दिया। केदारनाथ में हनुमंत ध्वज पथक के कलाकारों ने प्रस्तुतियां दीं। 11 हजार 700 फीट की ऊंचाई पर कड़के की ठंड के बीच सबसे मुश्किल हालातों शिव के भजनों पर आधारित धुनों पर ढोल बजाए। सबसे ऊंची जगह पर ढोल ताशें बजाने का रिकॉर्ड बनाने वाले कलाकारों ने दूसरे वर्ष यह प्रस्तुति दी। पिछले वर्ष 40 कलाकारों ने वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड लंदन में अपना नाम भी दर्ज करा लिया। दल में 12 वर्ष से 35 वर्ष तक के कलाकार शामिल थे।

ऊंचाई पर भी कलाकारों का हैसला बुलंद

दल के प्रमुख शशांक सुरोशे ने बताया कि सरकार की तरफ से अनुमति मिलते ही इंदौर से 60 कलाकार केदारनाथ जा पहुंचे। कपाट खुलने के पहले पूरी टीम ने माइंस तापमान और बर्फ की बीच अपनी प्रस्तुति के लिए पूरी तैयारी की। इसके बाद केदारनाथ धाम के कपाट खुले तो ढोल ताशों की गुंज से पूरा केदारनाथ धाम गुंजायमान हो गया। सुरोशे ने



तीर्थयात्रियों को इंदौर के कलाकारों ने दिलाई स्वच्छता की शपथ

हनुमंत ध्वज पथक के कलाकारों ने शिवभक्तों को अपने ढोल की थाप पर नाचने के लिए मजबूर ही नहीं किया। बल्कि इसके साथ इंदौर के स्वच्छता का संदेश केदारनाथ तक पहुंचाने की जिम्मेदारी भी युवा कलाकारों द्वारा पूरी की गई। धाम के आने वाले हर तीर्थयात्री से अपील की केदारनाथ धाम को भी आप लोग स्वच्छ रखने की शपथ ले। चारधाम यात्रा के दौरान केवल रील्स बनाने और कचरा करने के लिए चारधाम यात्रा न आए बल्कि पहाड़ी खूबसूरती को इसी तरह खूबसूरत रहने दें।

बताया कि मुश्किल हालात में दूसरी बार 25 किलो के ढोल ताशों के साथ पूरी टीम ने प्रदर्शन किया। टीम के कई सदस्यों की ऊंचाई के कारण तबीयत भी खराब हुई, लेकिन हमारी टीम ने हैसला नहीं हारा। बर्फबारी के बीच भी अपनी प्रस्तुति दी।

हरियाणा में भाजपा ने खुद बुलाया है संकट

अजय सेतिया

भाजपा के रणनीतिकार अमित शाह, हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर और मौजूदा मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी यह भूल गए थे कि 1999 में ओडिशा के मुख्यमंत्री गिरधर गोमांग के एक वोट से वाजपेयी सरकार गिर गई थी।

तब गिरधर गोमांग नए नए मुख्यमंत्री बने थे, उन्होंने तब तक अपनी लोकसभा सदस्यता से इस्तीफा नहीं दिया था। सोनिया गांधी ने उन्हें दिल्ली पहुंच कर वाजपेयी सरकार के खिलाफ रखे अविश्वास प्रस्ताव के समर्थन में वोट करने को कहा था।

उन्हीं के एक वोट से वाजपेयी सरकार गिर गई थी। नायब सिंह सैनी को मुख्यमंत्री पद की शपथ दिलाए जाते समय भाजपा सरकार तलवार की धार पर थी, क्योंकि खट्टर सरकार को समर्थन दे रही जेजेपी को भाजपा ने गठबंधन से बाहर करने का फैसला कर लिया था। इसके बाद इसकी कोई जरूरत नहीं थी कि मनोहर लाल खट्टर अपनी विधानसभा सीट से इस्तीफा देते।

इसके अलावा चौधरी देवीलाल के बेटे निर्दलीय विधायक रंजीत सिंह चौटाला ने भी इसलिए विधायक पद से इस्तीफा दे दिया, क्योंकि वह भारतीय जनता पार्टी में शामिल हो गए थे। दलबदल विरोधी कानून के अनुसार कोई निर्दलीय विधायक किसी राजनीतिक पार्टी में शामिल नहीं हो सकता, इसलिए भाजपा में शामिल होते ही उन्हें भी इस्तीफा देना पड़ा। भाजपा ने निर्दलीय होते हुए उन्हें मंत्री तो बना ही दिया था, वह सदन से बाहर भाजपा के सदस्य बन सकते थे, सदन के भीतर भाजपा के सहयोगी सदस्य के तौर पर रह सकते थे।

भाजपा की इन दो रणनीतिक गलतियों के कारण नायब सिंह सैनी सरकार पर अब खतरा मंडरा रहा है, क्योंकि 12 मार्च को जिन छह निर्दलीय विधायकों ने उन्हें सरकार बनाने के लिए समर्थन दिया था उनमें से तीन निर्दलीय विधायकों सोमबीर सांगवान (दादरी), रणधीर सिंह गोलन (पुंडरी) और धर्मपाल गोंदर (नीलोखेड़ी) ने समर्थन वापस ले लिया है।

सैनी की शपथ ग्रहण के समय भाजपा के 41 विधायक थे, उन्हें छह निर्दलीय और हरियाणा लोकहित पार्टी के गोपाल कांडा का समर्थन था। इन 48 विधायकों में से दो इस्तीफा दे चुके और तीन समर्थन वापस ले चुके, यानी 88 के सदन में स्पीकर ज्ञान चंद गुप्ता समेत भाजपा सरकार को सिर्फ 43 सदस्यों का समर्थन बचा है। भाजपा के 40 विधायकों के अलावा दो निर्दलीय नयन पाल रावत और राकेश दौलताबाद के अलावा हरियाणा लोकहित पार्टी के गोपाल कांडा का समर्थन ही बना हुआ है। बड़ा सवाल यह है कि विधानसभा में अल्पमत में आई नायब सैनी सरकार इस खतरे से कैसे निपटेगी।



हर गुजरते पल के साथ हरियाणा की राजनीति में नए दिवस सामने आ रहे हैं। साढ़े चार साल तक भाजपा सरकार को बचाए रखने वाली जेजेपी ही अब उसका गेम बिगाड़ने में जुट गई है। खट्टर सरकार में साढ़े चार साल उप मुख्यमंत्री रहे दुष्यंत चौटाला ने सरकार बनाने के लिए विपक्ष के नेता भूपेन्द्र सिंह हुड्डा को बाहर से समर्थन का ऐलान कर दिया है।

जेजेपी के विधायक देवेन्द्र सिंह चौटाला ने कहा है कि भूपेन्द्र सिंह हुड्डा को राज्यपाल के पास जाकर सरकार के अल्पमत में होने का सवाल उठाना चाहिए। दुष्यंत चौटाला ने कहा है कि अगर अल्पमत में आई हरियाणा की सरकार को गिराया जाता है, तो वह कांग्रेस को बाहर से समर्थन करेंगे। उन्होंने कहा कि यह कांग्रेस को सोचना है कि वह भाजपा सरकार को गिराने के लिए कोई कदम उठाएगी या नहीं।

फिलहाल कांग्रेस के पास 30 विधायक हैं, जेजेपी के दस विधायकों को मिलाकर यह आंकड़ा 40 होता है, जिन तीन निर्दलीय विधायकों ने नायब सिंह सैनी सरकार से समर्थन वापस लेकर कांग्रेस को समर्थन देने का ऐलान किया है, उनको मिलाकर विधायकों की संख्या 43 हो जाएगी। यानी दोनों तरफ 43-43 की संख्या हो गई है। बहुमत की कुंजी अब मेहम के निर्दलीय विधायक बलराज कुंडू और ओम प्रकाश चौटाला की पार्टी के एकमात्र विधायक अभय सिंह सैनी सरकार से समर्थन वापस लेकर चौटाला के कांग्रेस को समर्थन के बाद उनका रुख बया होता है, यह देखा जाएगा। क्योंकि देवीलाल परिवार के इन दोनों वारिसों में राजनीतिक टकराव इतना ज्यादा है कि दोनों ने अपनी अलग अलग पार्टी बना रखी है।

वैसे यह थ्योरिटिकल गणित है कि सरकार अल्पमत

में आ गई है, जमीनी हकीकत कुछ और है, क्योंकि दुष्यंत चौटाला के पांच विधायक देवेन्द्र सिंह बबली, राम कुमार गौतम, ईश्वर सिंह, राम निवास सुरजाखड़ा और जोगी राम सिखाण उनके साथ नहीं हैं। इनमें से राज कुमार गौतम को छोड़ कर बाकी चार विधायक सैनी के शपथग्रहण समारोह में शामिल हुए थे, लेकिन उनके अविश्वास प्रस्ताव पर मतविभाजन से पहले दुष्यंत चौटाला के व्हिप का पालन करते हुए वाकआउट कर गए थे।

दुष्यंत चौटाला ने अभी भी कहा है कि अगर कांग्रेस हरियाणा सरकार गिराने का कदम उठाती है, तो वह अपने विधायकों को व्हिप जारी करेंगे। हालांकि अगर उनके विधायक व्हिप का उल्लंघन करके सरकार बचा लेते हैं, तो व्हिप पर फैसला करना भाजपा के स्पीकर के हाथ में होगा। विधानसभा का कार्यकाल सिर्फ अक्टूबर तक है, तब तक तो वह व्हिप के उल्लंघन की याचिका पर फैसला टाल ही सकते हैं।

लेकिन सवाल यह है कि जब तक विपक्ष के नेता भूपेन्द्र हुड्डा राज्यपाल के सामने 45 विधायकों की परेड नहीं करवाएंगे, राज्यपाल मुख्यमंत्री को बहुमत साबित करने के लिए नहीं कहेंगे, या फिर हुड्डा विधानसभा सत्र का इन्तजार करें, ताकि सदन की बैठक शुरू होते ही वह अविश्वास प्रस्ताव पेश कर सकें।

नायब सिंह सैनी फिलहाल हरियाणा के मुख्यमंत्री बने रहेंगे, जब तक सदन में अविश्वास प्रस्ताव में उसकी हार नहीं हो जाती है, तब तक उनकी सरकार को अल्पमत में नहीं माना जाएगा। नियम के मुताबिक दो अविश्वास प्रस्तावों में कम से कम 180 दिन का अंतर होना चाहिए, लेकिन 13 मार्च को नायब सिंह सैनी ने खुद अविश्वास मत रखा था, न कि अविश्वास प्रस्ताव का सामना किया था।

आपकी शिकायत/समस्याओं में

आपका साथी

दैनिक सदभावना पाती

शिकायत / पत्र संपादक के नाम
आप किसी समस्या, शिकायत, मुद्दे, जानकारी, गड़बड़ी, भ्रष्टाचार, नियम विरुद्ध काम आदि की शिकायत संपादक के नाम व्हाट्सएप पर भेज सकते हैं।

सर्वप्रथम आप अपने मोबाइल में सीएम हेल्पलाइन 181 एप डाउनलोड करें

और उस पर शिकायत उपरान्त हमें उसका स्क्रीन शॉट और फोटो भेजें।

हम उस शिकायत को दैनिक सदभावना पाती में प्रकाशित करेंगे और आपकी समस्या/शिकायत को रीपट स्वत्व करने का प्रयास करेंगे।

केवल व्हाट्सएप करें, कॉल न करें।

9685611304

ईमेल आईडी- reporter.spnews@gmail.com

नोट :- जनहित की समस्याओं पर उचित इनाम भी दिया जाएगा।

संक्षिप्त समाचार

डीएलएफ ने गुरुग्राम में नई परियोजना के पेश किए जाने के तीन दिन के भीतर सभी 795 लग्जरी फ्लैट बेचे



नई दिल्ली, एजेंसी। रियल एस्टेट क्षेत्र की प्रमुख कंपनी डीएलएफ ने मजबूत उपभोक्ता मांग के दम पर गुरुग्राम में अपनी नई लग्जरी आवासीय परियोजना पेश किए जाने के तीन दिन के भीतर सभी 795 अपार्टमेंट 5,590 करोड़ रुपये में बेच दिए। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि परियोजना 'डीएलएफ प्रिवाना वेस्ट' ने तीन दिन के भीतर करीब 5,590 करोड़ रुपये मूल्य की उल्लेखनीय बिक्री हासिल कर ली। यह नई परियोजना 12.57 एकड़ में फैली है जिसमें 795 अपार्टमेंट हैं। इस साल जनवरी में कंपनी ने गुरुग्राम में अपनी परियोजना 'डीएलएफ प्रिवाना साउथ' के पेश होने के भी तीन दिन के भीतर 7,200 करोड़ रुपये में 1,113 लग्जरी अपार्टमेंट बेचे थे। वह परियोजना 25 एकड़ में फैली हुई थी। डीएलएफ होम डेवलपर्स लिमिटेड के संयुक्त प्रबंध निदेशक एवं मुख्य व्यवसाय अधिकारी आकाश ओहरी ने कहा, "डीएलएफ प्रिवाना की परियोजना डीएलएफ प्रिवाना साउथ की जनरल सफलता के बाद, 'डीएलएफ प्रिवाना वेस्ट' को शानदार प्रतिक्रिया मिली ... उन्होंने बताया कि इस नई परियोजना में कई अपार्टमेंट अनिवासी भारतीयों (एनआरआई) ने खरीदे हैं।

रेल कंपनी जुपिटर

वैगन्स के शेयरों में तेजी

नई दिल्ली, एजेंसी। जुपिटर वैगन्स के शेयर गुरुवार को 52 हफ्ते की नई ऊंचाई पर पहुंच गए हैं। कंपनी के शेयर गुरुवार को 10 प्रतिशत से अधिक के उछाल के साथ 448.75 रुपये पर पहुंच गए। मार्च 2024 तिमाही में कंपनी के मुनाफे में दोगुना से ज्यादा का उछाल आया है। रेल कंपनी जुपिटर वैगन्स के शेयर रिकॉर्ड बन गए हैं। जुपिटर वैगन्स के शेयर गुरुवार को 10 पैसे से अधिक की तेजी के साथ 448.75 रुपये पर पहुंच गए हैं। कंपनी के शेयरों ने गुरुवार को 52 हफ्ते का अपना नया हाई भी बना लिया है। जुपिटर वैगन्स के शेयरों में यह तेज उछाल मार्च 2024 तिमाही में तगड़े मुनाफे के बाद आया है। जुपिटर वैगन्स के शेयरों ने पिछले 4 साल में छप्परफाड़ रिटर्न दिया है। कंपनी के शेयर इस अवधि में 8 रुपये से बढ़कर 400 रुपये के पार पहुंच गए हैं। जनवरी-मार्च 2024 तिमाही में जुपिटर वैगन्स का मुनाफा दोगुना से ज्यादा बढ़कर 104.22 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले की समान अवधि में जुपिटर वैगन्स को 40.78 करोड़ रुपये का प्रॉफिट हुआ था। मार्च 2024 तिमाही में कंपनी की टोटल इनकम 1121.34 करोड़ रुपये रही है, जो कि एक साल पहले की समान अवधि में 712.71 करोड़ रुपये थी। 31 मार्च 2024 तक के डेटा के मुताबिक, कंपनी की ऑर्डर बुक 7101.66 करोड़ रुपये की रही। जुपिटर वैगन्स के शेयरों में पिछले 4 साल में कमाल की तेजी आई है। रेल कंपनी के शेयर पिछले 4 साल में 5540 पैसे चढ़ गए हैं। जुपिटर वैगन्स के शेयर 15 मई 2020 को 7.89 रुपये पर थे। कंपनी के शेयर 9 मई 2024 को 448.75 रुपये पर पहुंच गए हैं। वहीं, पिछले एक साल में जुपिटर वैगन्स के शेयरों में 300 पैसे से अधिक का उछाल आया है। जुपिटर वैगन्स के शेयर 9 मई 2023 को 108.85 रुपये पर थे। कंपनी के शेयर 9 मई 2024 को 448.75 रुपये पर जा पहुंचे हैं। वहीं, पिछले 6 महीने में कंपनी के शेयरों में 40 पैसे के करीब तेजी देखने को मिली है। कंपनी के शेयरों का 52 हफ्ते का हाई लेवल 448.75 रुपये है।

सीयूईटी यूजी 2024 को लेकर एनटीए ने जारी की गाइडलाइन

ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों तरीकों से होगी परीक्षा

इंदौर। कॉमन यूनिवर्सिटी एंट्रेंस टेस्ट में अंडर ग्रेजुएशन और इंटीग्रेटेड पाठ्यक्रम में प्रवेश को लेकर नेशनल टेस्टिंग एजेंसी ने 15 मई से परीक्षा रखी है। एजेंसी ने परीक्षा का शेड्यूल जारी कर दिया है, जिसमें ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों पद्धति से विद्यार्थियों को परीक्षा देनी होगी। अधिकारियों के मुताबिक एजेंसी पहली बार दो अलग-अलग से पद्धति से परीक्षा करवा रहा है। भाषा और सामान्य ज्ञान का प्रश्न पत्र कंप्यूटर आधारित परीक्षा होगी। जबकि विषय संबंधित प्रश्न पत्र ओएमआर शीट पर करवाए जाएंगे। हालांकि एनटीए ने गाइडलाइन भी विद्यार्थियों को जारी की है। 15 से 24 मई के बीच होने वाली सीयूईटी यूजी की परीक्षा में 13 लाख 80 हजार विद्यार्थी सम्मिलित होंगे, जिसमें अकेले देवी अहिल्या विश्वविद्यालय से संचालित पाठ्यक्रम में प्रवेश को लेकर 1 लाख 5 हजार छात्र-

छात्राओं ने दिलचस्पी दिखाई है। एनटीए ने यूजी-इंटीग्रेटेड पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए 63 टेस्ट पेपर रखे हैं, जिसमें 33 भाषाई, 27 संबंधित विषय और 1 सामान्य ज्ञान पेपर शामिल है। ये पेपर 45 और 60 मिनट समयवाधि के पेपर होंगे। 33 भाषाई की कंप्यूटर आधारित परीक्षा होगी। केमिस्ट्री, फिजिक्स, इंजीनियरिंग, कंप्यूटर साइंस, कॉमर्स, अर्थशास्त्र, अकाउंट सहित अन्य विषय संबंधित पेपर ओएमआर शीट पर रखे हैं।

सीयूईटी समन्वयक डॉ. कन्हैया आहजा का कहना है कि एजेंसी ने परीक्षा घोषित होते समय ही विद्यार्थियों को दोनों पद्धति से प्रश्न पत्र रखने के बारे में जानकारी दी थी। वे कहते हैं कि दो अलग-अलग प्रारूप से परीक्षा होने के चलते रिजल्ट में थोड़ा समय लगेगा।

डेढ़ घंटे पहले पहुंचे केंद्र- एनटीए ने परीक्षा देने

वाले विद्यार्थियों को लेकर कुछ दिशा-निर्देश जारी किए हैं। जहां छात्र-छात्राओं को पेपर शुरू होने से डेढ़ घंटे पहले केंद्र पहुंचने पर जोर दिया है। एडमिट कार्ड के अलावा अन्य फोटो पहचान पत्र बताना होगा। एजेंसी ने स्पष्ट कर दिया है कि परीक्षा शुरू होने के बाद विद्यार्थी केंद्र पहुंचते हैं और ट्रेफिक जाम, बस-ट्रेन लेट होने जैसी वजह बताते हैं तो वे परीक्षा में बैठ नहीं सकते।

पंजीयन शुल्क 1500 रुपये- सीयूईटी पीजी की काउंसिलिंग को लेकर अगले सप्ताह से प्रक्रिया शुरू होगी। विद्यार्थियों की मेरिट और रैंक बनने के बाद पंजीयन होंगे। इसके लिए विद्यार्थियों को 1500 रुपये शुल्क देना होगा। आवेदन करने वाले विद्यार्थियों को काउंसिलिंग में हिस्सा लेने का मौका मिलेगा। 15 मई से 8 जून के बीच आवेदन बुलवाए हैं। 10 जून से काउंसिलिंग का पहले चरण खरा गया है।

UGC issues crucial advisory on POSH Act 2013
Higher Education Institutes to ensure women's safety protocols by establishing ICC

The University Grants Commission (UGC) has issued a crucial advisory outlining specific measures to be undertaken in a bid to ensure a safe and secure environment for women within higher educational institutions (HEIs) and workplaces.

The advisory noted that the Commission had notified the University Grants Commission (Prevention, Prohibition and Reforms of Sexual Harassment of Women Employees and Students in Higher Educational Institutions) Regulations, 2015 which describe the responsibilities of HEIs regarding grievance redressal mechanism, procedure for filing and investigating complaints, interim redressal, penalties and compensation, consequences of non-compliance, etc. HEIs have been mandated to establish Internal Complaints Committees (ICC) and Special/Women's Cells to

address gender-based violence and conduct gender sensitisation programmes. To foster awareness and prevent sexual harassment, institutions are required to prominently display banners and posters across their premises. The names and contact details of ICC members should be publicly available on notice boards within institutions, ensuring transparency in complaint redressal mechanisms. HEIs must prominently showcase billboards outlining the penal consequences of sexual

harassment, along with toll-free and committed phone numbers for immediate assistance. In line with facilitating swift support, institutions are directed to display Women's Helpline Number 181 and Emergency Response Support Number 112 for easy access during distress. Further, HEIs are instructed to upload key documents, including the Sexual Harassment of Women at Workplace Act, 2013, and UGC Regulations, 2015, on their respective portals for reference and accessibility.

POSH Act
Sexual Harassment of Women at Workplace Act



IIT Indore invited applications for UG summer internship 2024

The Indian Institute of Technology Indore (IIT Indore) has invited applications for the undergraduate summer research internship. Students pursuing a bachelor's degree in India with 60 per cent marks in Class 12 will be eligible to apply for the internship. Interested candidates can apply for the internship on the IIT Indore official website. The period of internship will be one month or two months in consultation with the faculty mentor. The application link will remain active till May 10.

IIT Indore internship details

— The prospective candidates may select a faculty mentor depending on the match of their interests and of the faculty mentor.

— IIT Indore has a total 11 departments available and around 70 faculty mentors are available to guide students in different domains.

— The students must secure first division in Class 12 and the current CGPA of the

student till the last semester should be equivalent to first-division will be eligible to apply.

— A monthly stipend of Rs 2,500 will be paid after the completion of the internship and interns will be issued completion certificate on the successful completion of the internship.

— The selected candidates will be given accommodation as per hostel availability and rules, for accommodation request please write to chiefwardenoffice@iiti.ac.in

— There will be accommodation charges Rs 3000 per month plus 12 per cent GST, food charges Rs 115 per day for three meals.

— Interested candidates are requested to contact information for applications to doacoffice@iiti.ac.in

— Fees once paid is non-refundable. The Undergraduate Students are requested to contact concerned faculty mentor for any query/clarification. Consent from the faculty mentor of IIT Indore is a must

Answer Key Released For UPSC Civil Services Prelims 2023

The Union Public Service Commission (UPSC) has released the answer key for UPSC Prelims 2023 on its official website. Candidates who appeared in the exam can visit the official website of UPSC to check their results. The answer key are available for downloading at upsc.gov.in. The exam was conducted on May 28, 2023. The GS 1 exam was held from 9:30 am to 11:30 am and CSAT from 2:30 pm to 4:30 pm. The UPSC Mains exam was conducted from 9:00 am to 12:00 pm and 2:00 pm to 5:00 pm. In the answer key released by UPSC, the commission has dropped one question from each series of paper 1 general studies 1. There were a total of 100 questions carrying a total of 200 marks. Paper 2 for general studies 2 comprised a total of 80 questions with a maximum of 200 marks. There was negative marking in the exam.

15 मई से ओपन हो रहा गो डिजिट जनरल इश्योरेंस का आईपीओ
ग्रे मार्केट में तूफानी तेजी, विराट कोहली का बड़ा दांव

नई दिल्ली, एजेंसी। कनाडा स्थित फेयरफैक्स समूह द्वारा समर्थित कंपनी गो डिजिट जनरल इश्योरेंस 15 मई को अपना आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) लाने की तैयारी में है। इस कंपनी के आईपीओ दस्तावेज के मुताबिक निवेशकों को 15 से 17 मई तक दांव लगाने का मौका मिलेगा। वहीं, एंकर (बड़े) निवेशक 14 मई को बोली लगा पाएंगे। आईपीओ के लिए इश्यू प्राइस का अभी ऐलान नहीं हुआ है लेकिन ग्रे मार्केट में यह तूफान मचा रहा है। आईपीओ का ग्रे मार्केट प्रीमियम 50 रुपये का है। बता दें कि कंपनी को भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड से आईपीओ लाने की मंजूरी मार्च में मिल गई थी।

आईपीओ की डिटेल

गो डिजिट के प्रस्तावित आईपीओ में 1,125 करोड़ रुपये के फंड शेयर हैं। इसके अलावा प्रवर्तक गो डिजिट इन्फोवर्क्स सर्विसेज और मौजूदा शेयरधारकों द्वारा 5.47 करोड़ इक्विटी शेयर की बिक्री पेशकाश (ओएफएफ) भी शामिल है। गो डिजिट इन्फोवर्क्स सर्विसेज के पास वर्तमान में कंपनी की 83.3 प्रतिशत हिस्सेदारी है। मॉर्गन स्टैनली, आईसीआईसीआई सिक्वोरिटीज, एक्सिस कैपिटल, एचडीएफसी बैंक,



आईआईएफएल सिक्वोरिटीज, नुवामा इश्यू के बुक-रनिंग लीड मैनेजर हैं। वहीं, लिंक इनटाइम इंडिया रजिस्ट्रार है।

क्रिकेटर विराट कोहली और उनकी पत्नी एवं अभिनेत्री अनुष्का शर्मा भी इस कंपनी के निवेशकों में शामिल हैं। वे आईपीओ में कोई शेयर नहीं बेच रहे हैं। एफएल कॉर्पोरेशन का स्वामित्व फेयरफैक्स फर्नेशियल होल्डिंग्स के पास है, जिसके पास गो डिजिट की 45.3 प्रतिशत हिस्सेदारी है। इसके अलावा कंपनी में कामेश गोयल और ओबेन वेंचर्स एलएलपी के पास 14.96 प्रतिशत और 39.79 प्रतिशत हिस्सेदारी है। वित्तीय वर्ष 2022 में गो डिजिट इश्योरेंस का नेट लॉस बढ़कर 295 करोड़ हो गया, जबकि वित्त वर्ष 2021 में यह 122 था।

ऊंची कीमतों के बाद भी 25 टन तक बिक सकता है सोना !

नई दिल्ली, एजेंसी। ऊंची कीमतों के बावजूद पूरे देश में अक्षय तृतीया पर सोने के आभूषणों, सिक्कों और बार की मांग अच्छी रह सकती है। दुनिया के कई देशों में तनाव के बीच मजबूत मांग, निवेशकों की सकारात्मक धारणा और रिटर्न को देखते हुए इस अक्षय तृतीया पर पिछले साल की तुलना में करीब 14 फीसदी अधिक सोना बिकने की उम्मीद है। इस बार देशभर में 25 टन तक सोना बिक सकता है। ऑल इंडिया जेम्स एंड ज्वेलरी डोमेस्टिक काउंसिल के चेयरमैन संयम मेहरा ने बताया कि इस अक्षय तृतीया सोने की मांग बढ़ने की कई वजहें हैं। मसलन, देश की आर्थिक स्थिति मजबूत है। सोने की कीमतें अपने उच्च स्तर से थोड़ी नीचे आई हैं और पिछले 15 दिनों में बड़ा उतार-चढ़ाव नहीं दिखा है। खास बात है कि अक्षय तृतीया पर भारतीय सोना खरीदना शुभ मानते हैं। इन कारकों को देखते हुए उम्मीद है कि इस बार देशभर में 25 टन तक सोना बिक सकता है। पिछली अक्षय तृतीया पर 22 टन सोना बिका था। अक्षय तृतीया का त्योहार 10 मई को मनाया जाएगा।

हल्के आभूषणों की रहेगी मांग

मेहरा ने बताया कि इस बार अक्षय तृतीया के साथ शादियों का सीजन नहीं है। अगले दो महीनों तक देश में कम शादियां होंगी, जिससे दुल्हन के लिए भारी आभूषणों



की मांग नहीं दिख रही है। निवेश संबंधी जरूरतों को पूरा करने और आध्यात्मिक भरोसे के लिए इस बार लोग हल्के आभूषण खरीदेंगे।

केंडिया एडवाइजरी के निदेशक अजय केंडिया ने बताया कि दुनिया के कई हिस्सों में तनाव, ब्याज दर में कटौती टलने के संकेत और पिछले दो साल में अक्षय तृतीया पर मिले 19.26 फीसदी तक के रिटर्न को देखते हुए इस समय सोने में निवेश अच्छा फैसला होगा। सोना आले साल अक्षय तृतीया पर 80,000 का स्तर छू सकता है। 8 मई, 2024 को दिल्ली सरफा बाजार में सोना 72,300 रुपए प्रति 10 ग्राम के भाव बंद हुआ। इस लिहाज से यह अगले अक्षय तृतीया तक 10.65 फीसदी तक रिटर्न दे सकता है।

Applications Invited For CSEET And Direct Admission To Company Secretary Executive Programme

Applications are being invited by the Institute of Company Secretaries of India (ICSI) for candidates aspiring to study Company Secretaries in the upcoming academic year. The institute is accepting registrations for the Company Secretary Executive Entrance Test (CSEET) July session. The deadline to complete the registrations for CSEET is June 15, 2024. Students who have qualified class 12 or will be appearing in the class 12 exam are eligible to register for the CSEET. They will be required to pay an application fees of Rs 2,000.

Applications are also invited for direct admission to CS Executive Programme. Candidates who qualify the CSEET are eligible to appear in the CS Executive programme. Final passed candidates from the Institute of Chartered Accountants of India, Institute of Cost Accountants of India, graduates having minimum 50 per cent

marks and postgraduates are eligible to directly apply for the CS Executive exam. Eligible candidates can apply on the official website of ICSI by May 31, 2024. The CSEET exam is conducted for admission to the Company Secretaries course and is scheduled for July 6, 2024.

Exam format of CSEET

The Company Secretaries Executive Entrance Test will evaluate students based on four subjects that include-Business Communication, Legal Aptitude and Logical Reasoning, Economic and Business Environment and Current Affairs and Quantitative Aptitude.

The institute will also share a link of CSEET virtual teaching classes to the candidates once they register for the entrance exam. The University Grants Commission (UGC) recognises the CS qualification as equivalent to a post-graduate degree.

CBSE Releases Schedule For Various Recruitment Exam date 2024 out for Group A, B, and C posts; Design, Multimedia & Mass Comm posts cancelled

Name of the Post	Date of Examination	Shift
Assistant Secretary (Academics, Training and Skill Education)	03rd August, 2024	Morning
Junior Translation Officer	03rd August, 2024	Afternoon
Junior Accountant	10th August, 2024	Morning
Accounts Officer	10th August, 2024	Afternoon
Assistant Secretary (Administration)	11th August, 2024	Morning
Junior Engineer & Accountant	11th August, 2024	Afternoon

The Central Board of Secondary Education has released the exam dates for recruitment to various administrative posts in the CBSE. The recruitment drive aims to fill multiple positions of Assistant Secretary (Academics, Training, and Skill Education) and various other Administrative Posts (Group A, B, and C) through Offline (OMR Sheet Based) Mode exams in August 2024. The notice stated that due to a low number of applications for the positions of Assistant Secretary (Training) in Design and Multimedia & Mass Communication, the recruitment process for these two subjects has been cancelled. It also stated that any fees paid by candidates for these applications would be refunded to the bank accounts from which they were originally paid.

मारुति फंड्स में निवेशकों का भरोसा कायम, एसआईपी रिकॉर्ड स्तर पर

नई दिल्ली, एजेंसी। बाजार में उतार-चढ़ाव के बीच म्यूचुअल फंड्स में निवेशकों का भरोसा बरकरार है। अप्रैल में इक्विटी म्यूचुअल फंड्स में 18,920 करोड़ रुपए का निवेश आया जबकि डेट फंड में 1.9 लाख करोड़ का इनफ्लो देखने को मिला। इंडस्ट्री बॉडी एसोसिएशन ऑफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया ने गुरुवार (9 मई) को अप्रैल के आंकड़े जारी किए। एएमएफआई के डाटा के मुताबिक, अप्रैल में एसआईपी इनफ्लो 20,371 करोड़ रुपए के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया। अप्रैल में नेट स्वरूप इनफ्लो 2.39 लाख करोड़ रहा जबकि एएमएफ 57.25 लाख करोड़ हो गया है।

एसआईपी में ताबड़तोड़ आ रहा निवेश

एएमएफआई के आंकड़ों के मुताबिक, अप्रैल 2024 में एसआईपी निवेश रिकॉर्ड स्तर पर दर्ज किया गया। एसआईपी इनफ्लो 20,371 करोड़ के नए हाई पर पहुंच गया जबकि मार्च 2024 में यह 19,271 करोड़ रुपए था। ओपन एंडेड इक्विटी फंड नेट इनफ्लो 18,917.09 करोड़ रुपए का इनफ्लो देखने को मिला। हालांकि मार्च में 22,633 करोड़ रुपए इक्विटी फंड्स में आए थे। सबसे ज्यादा इनफ्लो सेक्टरल फंड्स में 5,166.05 करोड़ रुपए हुआ। इसके बाद मल्टीकैप फंड्स में 2,723.87 करोड़, लार्ज एंड मिडकैप में 2,638.91 करोड़, स्माल कैप फंड्स में



2,208.70 करोड़, फ्लेक्सि कैप फंड्स में 2,172.93 करोड़, वेल्यु/कॉन्ट्रा फंड्स में 1,986.73 करोड़, मिडकैप में 1,793.07 करोड़, लार्ज कैप फंड्स में 357.56 करोड़ और डिविडेंड यील्ड फंड्स में 341.35 करोड़ रुपए का इनफ्लो हुआ। दूसरी ओर, फोन्ड फंड से 328.04 करोड़ और इएलएएसए से 144.04 करोड़ रुपए का आउटफ्लो देखने को मिला। ओपन एंडेड इक्विटी फंड नेट एसेट अंडर मैनेजमेंट 5 फीसदी बढ़कर 24.7 लाख करोड़ रुपए हो गया। एएमएफआई के आंकड़ों के मुताबिक, ओपन एंडेड डेट फंड नेट इनफ्लो 1,89,890.52 करोड़ रुपए का इनफ्लो देखने को मिला। ओपन एंडेड डेट फंड का एसेट अंडर मैनेजमेंट 16 फीसदी बढ़कर 14.6 लाख करोड़ हो गया। अप्रैल में लिक्विड फंड नेट इनफ्लो 1.03 लाख करोड़ रुपए रहा। एमपी के डाटा के मुताबिक, अप्रैल में ओपन एंडेड हाइब्रिड फंड नेट इनफ्लो 19,862.94 करोड़ रुपए रहा।



पके कटहल से दूर होंगी कई बीमारियां

गर्मियों के मौसम में कटहल हर कोई खाना पसंद करता है। इसमें फाइबर की भरपूर मात्रा पाई जाती है जो आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत ही आवश्यक है। पके कटहल में प्रोटीन भी बहुत ही अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा इसमें पाया जाने वाला पोटैशियम हृदय संबंधी समस्याओं को दूर रखने में मदद करता है। कटहल आपके लिवर के लिए भी बहुत ही फायदेमंद होता है। तो चलिए आपको बताते हैं कि पका कटहल खाने से आपकी सेहत को और कौन-कौन से फायदे हो सकते हैं।

कटहल के पत्ते भी हैं फायदेमंद

कटहल ही नहीं बल्कि उसके पत्ते भी आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत ही फायदेमंद होते हैं। जिनके मुह में छाले की समस्या होती है उन्हें कटहल के पत्ते को चबाना चाहिए। इससे उनकी मुंह के छालों में काफी आराम मिलेगा।

पाचन मजबूत

गर्मियों में यदि आपको खाना नहीं पच पाता तो आप पके हुए कटहल को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। यह पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करके आपका वजन सुधारने में भी मदद करता है।

इम्यूनिटी होगी स्ट्रांग

पके कटहल में विटामिन सी भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। विटामिन-सी आपके शरीर में एक एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करता है। इसका सेवन करने से आपकी इम्यूनिटी स्ट्रांग होती है। साथ ही यह आपके शरीर के लिए इम्यूनिटी बूस्टर की तरह काम करता है।

लिवर रहता है स्वस्थ

पके कटहल का सेवन करने से आपका लिवर भी स्वस्थ रहता है। इसमें पाए जाने वाले पोषक तत्व आपके लिवर को मजबूत बनाते हैं। इसमें राइबोफ्लेविन, जिंक, कॉपर और नाइसिन जैसे तत्व पाए जाते हैं जो लिवर को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

दिल रहेगा स्वस्थ

पका हुआ कटहल आपके हृदय के लिए भी बहुत ही लाभकारी माना जाता है। इसमें पाया जाने वाला पोटैशियम ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है।

वजन होगा कम

पके हुए कटहल में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी पाए जाते हैं जो आपके शरीर में बढ़ते हुए मोटापे को रोकने में मदद करते हैं। इसका अलावा इसे रेसवेरास्ट्रॉल नाम के एंटीऑक्सीडेंट का भी बहुत ही अच्छा स्रोत माना जाता है। यह आपके रक्त के संचार को कंट्रोल करने में भी मदद करता है।



हार्ट के साथ-साथ शरीर के लिए भी फायदेमंद होगी ये एक्सरसाइज

कार्डियो एक्सरसाइज करें

हृदय को स्वस्थ रखने के लिए आप कार्डियो एक्सरसाइज को अपनी डेली रूटीन में शामिल कर सकते हैं। इसमें जॉगिंग, साइकिलिंग और वॉक भी शामिल हैं। इससे आपके हृदय की गति तेज होगी और साथ में हृदय की मांसपेशियों की भी एक्सरसाइज होगी।

स्ट्रेचिंग और वेट लिफ्टिंग

आप अच्छे स्वास्थ्य और दिल को स्वस्थ रखने के लिए वेट लिफ्टिंग एक्सरसाइज और स्ट्रेचिंग भी कर सकते हैं। स्ट्रेचिंग करने से आपके शरीर में लचीलापन आता है। साथ ही वेट लिफ्टिंग एक्सरसाइज करने से आपका वजन कंट्रोल में रहता है और शरीर में ताकत भी आती है। वेट लिफ्टिंग एक्सरसाइज में आप पुशअप, स्क्वैट्स, पुलअप जैसी एक्सरसाइज को अपनी रूटीन का हिस्सा बना सकते हैं।

जॉगिंग जैक एक्सरसाइज करें

जॉगिंग जैक एक्सरसाइज आपके हेल्वी हार्ट के लिए बहुत ही फायदेमंद होती है। इससे आपका हृदय स्वस्थ रहता है। इससे हृदय की गति भी बहुत अच्छे से होती है।

- ▶ सबसे पहले आप सीधे खड़े हो जाएं।
- ▶ इसके बाद ऊपर की ओर उछलें और अपने हाथों को भी ऊपर उठा लें।
- ▶ हाथ उठाने के बाद पैरों को भी फैला लें।
- ▶ ऐसे ही 10-15 मिनट तक करें और फिर नीचे नॉर्मल पोजिशन में आ जाएं।

हर्डल जंप करें

आप हृदय को स्वस्थ रखने के लिए आप हर्डल जंप एक्सरसाइज भी कर सकते हैं। इसमें आप किसी हर्डल को लेकर उसके ऊपर से जंप करें। आप डबल, बाँध या फिर किसी स्टेपर का हर्डल के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। इन चीजों को आप उछल कर पार करें। इस

कोई भी बीमारी सेहत के लिए अच्छी नहीं होती। इन दिनों खराब लाइफस्टाइल और गलत खान-पान के कारण हार्ट अटैक का खतरा बढ़ता ही जा रहा है। हृदय को स्वस्थ रखने के लिए अच्छी डाइट और व्यायाम करना बहुत ही जरूरी है। एक्सरसाइज करने से आपका शरीर एकदम फूर्तीला रहता है और आप बीमारियों से भी दूर रहेंगे। आज आपको कुछ ऐसी एक्सरसाइज बताएंगे जो आपके हार्ट के साथ-साथ आपके स्वस्थ शरीर के लिए भी बहुत ही फायदेमंद होगी। तो चलिए जानते हैं उनके बारे में।

एक्सरसाइज से आपकी हार्ट बीट तेज होगी। हार्ट बीट तेज होने से आपका दिल मजबूत बनेगा।

बर्पी एक्सरसाइज करें

बर्पी एक्सरसाइज आपकी बाजूओं, टांगों और छाती के लिए बहुत ही फायदेमंद होती है। इस एक्सरसाइज में स्क्वाट, पुशअप, जॉगिंग तीनों चीजें एकसाथ की जाती हैं। यह तीनों एक्सरसाइज आपको एक सैट में ही करनी पड़ती हैं। इस एक्सरसाइज से आपकी हृदय गति तेज होगी और दिल की धड़कन एकदम नॉर्मल हो जाएगी।

गर्मी में रखें अपनी आंखों को सुरक्षित



पूरे भारत में गर्मी का हाल बेहाल है। बढ़ती गर्मी के कारण व्यक्ति कई प्रकार की बीमारियों का शिकार हो रहा है। इनमें मुख्य है त्वचा सम्बन्धी रोग और दूसरा है नेत्र सम्बन्धी रोग। दिन-ब-दिन तापमान बढ़ता जा रहा है और भीषण गर्मी असहनीय होती जा रही है। ऐसे में लोग गर्मी से अपना बचाव करते हैं। हम अपने शरीर को ऊपर से नीचे तक कपड़े और सनस्क्रीन से ढक सकते हैं, लेकिन हमारी आंखों को हम सुरक्षित नहीं कर पाते। गर्मी की वजह से शरीर से ज्यादा तकलीफ हमारी आंखों को होती है। आंखें न केवल हानिकारक यूवी किरणों के सम्पर्क में आती हैं बल्कि गन्धगी, प्रदूषण से भी प्रभावित होती हैं। हम कुछ ऐसे उपाय बताते जा रहे हैं जिनका उपयोग करके वे अपनी आंखों को इस भीषण गर्मी

में संक्रमित होने से बचा सकते हैं।

धूप का चश्मा

जिस तरह आप अपने शरीर को कपड़ों से ढकते हैं, वस्तुतः से लेकर टोपी तक, उसी तरह आपकी आंखों की सुरक्षा भी महत्वपूर्ण है। अपने घर से बाहर निकलते समय, यूवी किरणों को सीधे अपनी आंखों में प्रवेश करने से रोकने के लिए आपको सन ग्लास अर्थात् धूप का चश्मा अपनी आंखों पर लगाना चाहिए।

कम से कम 8 घंटे सोएँ

गर्मी के दिनों में प्रयास करके अपनी आंखों को पूरा आराम दें। इसके लिए जरूरी है कि आप कम से कम आठ घंटे की नींद जरूर लें। आठ घंटे की नींद लेने न केवल आपकी आंखें पूरी तरह से

सुरक्षित रहती हैं अपितु यह आपके शरीर को भी पूरा आराम प्रदान करता है। साथ ही आपके इम्यूनिटी पावर को भी बरकरार रखता है।

ठंडे पानी से बार बार आंखें धोएं

अपनी आंखों को ठंडा रखने के लिए उन्हें ठंडे पानी से बार-बार धोने की कोशिश करें। ठंडा पानी आंखों से गर्मी को दूर करने में मदद करता है और उन्हें बेहतर महसूस कराता है। अपनी आंखों को लुब्रिकेट करें हमारी आंखें नमी खो देती हैं और सूखी और खुजलीदार हो जाती हैं। ऐसे में ढेर सारा पानी पीकर शरीर को हाइड्रेट रखना चाहिए। जो लोग ऑफिस में लगातार कम्प्यूटर के सामने बैठकर काम करते हैं उन्हें अपनी आंखों को लेकर संजीवनी बरतनी चाहिए। उन्हें कम्प्यूटर पर

काम शुरू करने से पहले अपनी आंखों को आई ड्रॉप्स से धोना चाहिए। आठ से दस घंटे लगातार कम्प्यूटर पर काम करने वाले लोगों को ऐसा कम से कम 3 बार करना चाहिए। आंखों में आई ड्रॉप्स डालने से आंखों की चिकनाई बरकरार रहती है।

आंखों पर सनस्क्रीन का प्रयोग करने से बचें

अधिकांश युवा अपने चेहरे को सन स्क्रीन से बचाने के लिए क्रीम का प्रयोग करते हैं। इस क्रीम को लगाते वक्त वे उसको पलकों और भौंह पर भी लगा देते हैं। यदि आप ऐसा करते हैं तो यह गलत है। आपको अपनी पलकों या आंखों पर सनस्क्रीन लगाने से बचाव करना चाहिए, क्योंकि इससे वे लाल और खुजलीदार हो सकते हैं।



नुकसानदेह भी है सरसों

विशेषज्ञों के अनुसार, चाहे वह सरसों का तेल हो, पेस्ट हो या फिर कच्ची पतियां सभी हेल्दी मिनरल्स से भरपूर हैं। यह ओमेगा 3 फैटी एसिड का भी बेहतरीन स्रोत है और इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। लेकिन अगर आप जरूरत से ज्यादा सरसों का सेवन करते हैं, तो इससे स्वास्थ्य को नुकसान हो सकता है। कई स्थितियों में यह जानलेवा तक साबित हो सकती है। अगर आप भी लंबे समय से सरसों के तेल या बीज का सेवन कर रहे हैं, तो आपको इसके साइड इफेक्ट्स के बारे में जरूर जानना चाहिए।

राइनाइटिस का खतरा
सरसों के तेल के लगातार सेवन से कई लोगों को राइनाइटिस हो सकता है। राइनाइटिस में बलगम की झिल्ली में सूजन हो जाती है, जिससे खांसी, छींकना, भरी हुई नाक, नाक से पानी बहाना जैसी समस्याएं शुरू हो सकती हैं।

लंग कैंसर के लिए जिम्मेदार

सरसों के तेल में पाया जाने वाला इरुसिक एसिड फेफड़ों को भी नुकसान पहुंचाता है।

ड्रॉप्सी रोग

ड्रॉप्सी एक खतरनाक रोग है। यह रोग तेल में पूड़ी, कचौड़ी और पकवान बनाने के लिए इस्तेमाल किए गए सरसों के तेल में अर्जीमोन तेल के मिलावट, सायनाइड के मिलावट के कारण ड्रॉप्सी की संभावना ज्यादा रहती है। इसका उपयोग करने से गुर्दे, हृदय, आदि अंग कमजोर हो जाते हैं। इससे सादा पानी भी पचता नहीं है और शरीर में दूषित पानी जमा होने लगता है, जिससे पेट फूलने की शिकायत होती है। इस रोग से ग्रसित व्यक्ति के हाथ पैर फूल जाते हैं।

एलर्जी की समस्या

अगर आप अपने खाने में अधिक मात्रा में सरसों के दाने या तेल का सेवन करते हैं, तो एलर्जी हो सकती है। डॉक्टरों का कहना है कि सरसों से होने वाली एलर्जी सबसे गंभीर एलर्जी में से एक है। दरअसल, इसके सेवन से हिस्टामाइन में वृद्धि के साथ एनाफिलैक्टिक शॉक भी हो सकता है। पित्ती और त्वचा पर दाने, सांस फूलना, चक्कर आना, उल्टी, गले, चेहरे और आंखों में सूजन इसके मुख्य लक्षण हैं।

दिल के रोग का खतरा

आज भी कई घरों में सरसों के तेल में खाना बनाया जाता है। लेकिन सच मानिए तो हर दिन इसका इस्तेमाल दिल की सेहत के लिए अच्छा नहीं है। क्योंकि इसमें इरुसिक एसिड बहुत ज्यादा होता है, जो दिल के लिए खतरा पैदा करता है। सरसों के अधिक उपयोग से मायोकार्डियल पिलिडोसिस की समस्या हो सकती है। जिसमें ट्राइग्लिसराइड के बने के कारण हृदय की मांसपेशियों के मायोकार्डियल फाइबर में फाइब्रोसिस घाव विकसित होते हैं। जो हृदय की मांसपेशियों को नुकसान पहुंचाने के साथ हार्ट फेलियर के लिए भी जिम्मेदार होते हैं।

भारतीय खानों में अक्सर सरसों के तेल के इस्तेमाल पर जोर दिया जाता है। ऐसा इसलिए क्योंकि सरसों का तेल भारतीय मौसम के हिसाब से सेहत और सुंदरता के लिए फायदेमंद माना जाता है। यहां तक कि आयुर्वेद में भी सरसों के तेल का इस्तेमाल कई दवाइयों और उपचार में किया जाता है। सरसों के बारे में हर कोई जानता है। यह भारतीय किचन में मसाले के रूप में उपयोग होने वाली मुख्य सामग्री है। इसका इस्तेमाल अक्सर किसी खास रेसिपी बनाने या तड़का लगाने के लिए किया जाता है। इतना ही नहीं सरसों के तेल का इस्तेमाल भी भारतीय घरों में खूब होता है। बेहतरीन स्वाद और स्वास्थ्य लाभों के लिए लोग अलग-अलग तरह से इसका उपयोग करते हैं।



आर्थराइटिस पेन को गठिया का दर्द भी कहा जाता है। जिसे कम करने के लिए कुछ चीजों का सेवन करना चाहिए। शोधों में इन फूड्स को दर्द और इंफ्लामेशन से छुटकारा दिलाने वाला पाया गया है।

जड़ से खत्म होगा गठिया का दर्द

बुढ़ापे के साथ जोड़ों का दर्द भी आना आम बात है। इस रोग को गठिया या आर्थराइटिस भी कहा जाता है। उम्र के साथ घुटनों, कोहनी आदि हड्डी के जोड़ों की मूवमेंट कम होने लगती है और इंफ्लामेशन बढ़ने लगती है। जिसकी वजह से सूजन, दर्द, अकड़न जैसे लक्षण दिखने लगते हैं। इस बीमारी में कुछ एंटी-इंफ्लेमेटरी फूड्स रामबाण साबित हो सकते हैं। इन खाद्य पदार्थों में दर्द को कम करने वाली शक्ति होती है। इसलिए घर के बड़े-बुजुर्गों को इन चीजों का सेवन जरूर करवाएं।

सेब है गठिया का इलाज

सेब खाकर गठिया के दर्द से राहत पाई जा सकती है। क्योंकि, इसे मोटापे से आई सूजन व इंफ्लामेशन को कम करने में मददगार देखा गया



है। जिससे मोटापे के शिकार लोगों में जोड़ों के दर्द में भी कमी देखी गई।

खाने में अच्छी तरह डालें अदरक और हल्दी

अदरक और हल्दी को आयुर्वेद में कई रोगों की दवा माना जाता है। क्योंकि यह एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों का भंडार है। इन्हें औषधि या भोजन के रूप

में लेने पर दर्द, सूजन आदि लक्षणों से राहत पाई जा सकती है।

मशरूम है लाभदायक

मशरूम के अंदर फेनोलिक, इंडोलिक, मायोस्टेरोइड्स, फैटी एसिड, कैरोटेनोइड्स, विटामिन और बायोमेटल जैसे कई सारे एंटी-इंफ्लेमेटरी कंपाउंड होते हैं। यह सभी तत्व आर्थराइटिस के इलाज में मदद करते हैं।

स्ट्रॉबेरी, क्रैनबेरी, ब्लैकबेरी

सभी बेरीज में विटामिन सी और अन्य एंटीऑक्सीडेंट्स की भरमार होती है। आर्थराइटिस फाउंडेशन के मुताबिक, इनमें गठिया से लड़ने वाले गुण होते हैं।

अनार खाने के फायदे

अनार के अंदर टैनिन काफी मात्रा में होते हैं। इनमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। जो घुटनों के दर्द से राहत दिलाने में मदद करते हैं। इसलिए गठिया के मरीजों के लिए इसका सेवन फायदेमंद माना जाता है



भारत की खातिर, आप चाहेंगे कि कोहली का फॉर्म टी20 विश्व कप में भी जारी रहे: कुंबले



आरसीबी ने अपने बचाव में शानदार शुरुआत की और चौथी गेंद पर स्वप्निल सिंह ने प्रभसिमरन सिंह को एलबीडब्ल्यू आउट कर दिया। पावरप्ले की दूसरी आखिरी गेंद पर लॉकी फर्ग्युसन का शिकार बनने से पहले बेयरस्टो ने 16 गेंदों में 27 रन में चार चौके और एक छक्का लगाया। रोसोव ने प्रतियोगिता में अपना पहला अर्धशतक लगाने के लिए इच्छनुसार बाउंड्री लगाकर पीबीकेएस को दौड़ में बनाए रखा, जिसे उन्होंने ग्रीन के ऊपर से छक्का जड़कर हासिल किया। चोट के कारण फिजियोगी से कुछ ध्यान आकर्षित करने के बाद, रोसोव ने करण शर्मा के खिलाफ लॉग ऑफ पर कैच दिया, जिन्होंने जितेश शर्मा को भी आउट किया।

वॉटसन ने कहा, आरसीबी उल्टू थी। उन्हें कुछ मौके जल्दी मिले क्योंकि विराट कोहली को दो बार जीवनदान दिया गया था। इससे उन्हें अपनी पारी में आगे बढ़ने की इजाजत मिली और उन्होंने उन मौकों को भुगाने के बाद बहुत सुंदर बल्लेबाजी की। 190 से ऊपर की स्ट्राइक रेट से 92 रन, यह बहुत ही प्रभावशाली। उनके आस-पास के सभी लोग भी योगदान देने में सक्षम थे, रजत पाटीदार असाधारण थे, उन्होंने छह बड़े छकों के साथ 55 रन बनाए।

उन्होंने निष्कर्ष निकाला, कैमरून ग्रीन ने भी अच्छा प्रदर्शन किया है। हर किसी ने जरूरत पड़ने पर अपना हाथ बढ़ाया। गेंद के साथ, वे क्लिनिक्ल थे। क्षेत्र में, उन्होंने कुछ छोटी गलतियों कीं, लेकिन आप तीव्रता में वृद्धि देख सकते थे जब उन्हें जरूरत थी तब फील्डिंग की। विराट कोहली ने शशांक को शानदार रन-आउट किया।

धर्मशाला, एजेंसी। पूर्व भारतीय क्रिकेटर अनिल कुंबले ने विराट कोहली की जमकर तारीफ की और उम्मीद जताई कि यह स्टार भारतीय बल्लेबाज टी20 विश्व कप में भी अपना शानदार आईपीएल फॉर्म जारी रखेगा। कोहली की 47 गेंदों में 92 रन की शानदार पारी और उसके बाद सामूहिक गेंदबाजी प्रयास से आरसीबी ने पीबीकेएस पर 60 रन से जीत दर्ज की, जो लगातार छह गेम हारने के बाद आईपीएल 2024 में उनकी पांचवीं जीत है।

बेंगलुरु ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 241/7 का स्कोर बनाया और फिर पंजाब को 181 रन पर आउट कर लगातार चौथी जीत हासिल की। कोहली ने अपनी पारी में 195.74 के स्ट्राइक-रेट से सात चौके और छह छक्के लगाए, जिससे उन्होंने आईपीएल 2024 में 600 रन के आंकड़े को भी पार कर लिया। कुंबले ने जियोसिनेमा से कहा, वह शानदार फॉर्म में हैं। उन्हें इस आईपीएल में ब्रेक मिला था और तब से, वह उल्टूता की खोज में लगातार लगे हुए हैं। आप इसे देख सकते हैं। वह 63.4 रनों के साथ स्कोरिंग तालिका में शीर्ष पर हैं, और मुझे यकीन है आरसीबी के लिए, आप चाहेंगे कि वह अगले दो मैच जीतें और उम्मीद करें कि क्वालीफाई करें, लेकिन भारत के लिए, आप चाहेंगे कि उनका फॉर्म विश्व कप में भी जारी रहे। कुंबले ने रजत पाटीदार की भी प्रशंसा की, जिन्होंने 55 रन बनाए, जो सीजन का उनका चौथा अर्धशतक था, और तीसरे विकेट की साझेदारी के लिए 32 गेंदों में 76 रन जोड़कर शुरुआती गिरावट के बाद कोहली का समर्थन किया। पाटीदार ने राहुल चाहर के पहले ओवर में तीन छक्के लगाकर स्पिनरों के खिलाफ आक्रमण तेज कर दिया और जब जॉनी बेयरस्टो को कैच पर प्रतिक्रिया देने में देर हो गई तो उन्हें एक और जीवनदान मिला। उन्होंने 21 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया जब उन्होंने बाएं हाथ के तेज गेंदबाज को गेंद पर कीपर को कैच देने से पहले सैम करेन को शॉर्ट फाइन लेग पर छह रन के लिए मारा।

वह अब एक अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी है। आरसीबी के लिए यह महत्वपूर्ण था कि मध्य क्रम सफल हो क्योंकि वह अकेले विराट कोहली थे और फिर, फाफ डू प्लेसिस आए और पावरप्ले में पारी के शीर्ष पर कुछ रन बनाए। उन्हें किसी ठोस जोड़दार की जरूरत थी। पाटीदार वास्तव में उनके लिए ठोस रहे हैं। वह स्ट्राइक रेट, अंदर आना और खेल को विपक्षी खेमे से बाहर ले जाना, यह हमने पिछले तीन या चार मैचों में देखा है। कुंबले ने कहा, वह असाधारण रूप से अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं और मुझे लगता है कि विराट कोहली के साथ उनकी साझेदारी ने उन्हें 240 रन पर पहुंचने के लिए प्रोत्साहन और मंच दिया। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व क्रिकेटर शेन वॉटसन कोहली के हरफनमौला प्रयास और अन्य बल्लेबाजों को उनके आसपास स्कोर बनाने में मदद करने से काफी प्रभावित हुए। कोहली ने डीप मिडविकेट से खतरनाक दिख रहे शशांक सिंह को आउट करने के लिए सीधे चोट से शानदार रन-आउट किया, जो कंधे की चोट के बाद 19 गेंदों में 37 रन बनाकर आउट हो गए।

ऑलराउंडरों की बल्ले-बल्ले?

आईपीएल से इंपैक्ट प्लेयर की होगी छुट्टी

मुंबई, एजेंसी। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने कहा है कि आईपीएल में इंपैक्ट खिलाड़ी का नियम प्रयोग के तौर पर लागू किया गया था और सभी हितधारक चाहेंगे तो इस पर पुनर्विचार किया जा सकता है। इंपैक्ट खिलाड़ी के नियम के कारण इस बार आईपीएल में आठ बार 250 से अधिक का स्कोर बना। खिलाड़ियों, कोचों और विशेषज्ञों ने भी बारंबार कहा है कि गेंदबाजों पर इस नियम का विपरीत असर हो रहा है क्योंकि इससे टीमों को अतिरिक्त बल्लेबाज मिल रहा है। भारतीय कहान रहित शर्मा ने कहा कि हरफनमौलाओं को इस नियम की वजह से गेंदबाजी के मौके नहीं मिल रहे।

शाह ने बीसीसीआई कार्यालय में चुनिंदा मीडिया से बातचीत में कहा, 'इंपैक्ट खिलाड़ी का नियम प्रयोग के तौर पर लागू किया गया था। वैसे इससे दो भारतीय खिलाड़ियों को खेलने का अतिरिक्त मौका मिल रहा है। क्या यह महत्वपूर्ण नहीं है। खेल भी और प्रतिस्पर्धा हो रहा है।' शाह ने कहा कि टी20 विश्व कप के बाद सभी पक्ष मिलकर इस पर बात करेंगे। उन्होंने कहा,



'खिलाड़ियों को लगता है कि यह सही नहीं है तो हम इस पर बात करेंगे। अभी तक किसी ने ऐसा कुछ कहा नहीं है। आईपीएल और विश्व कप के बाद बैटक में तय किया जाएगा।'

उन्होंने कहा, 'विश्व कप के बाद हम खिलाड़ियों, टीमों और प्रसारकों से मिलकर भविष्य के बारे में फैसला करेंगे। यह स्थायी नियम नहीं है।'

और मैं यह भी नहीं कह रहा कि हम इसे खत्म कर देंगे।' शाह ने यह भी कहा कि टी20 विश्व कप खेलने जा रहे भारतीय आईपीएल खिलाड़ियों को आराम की जरूरत नहीं है क्योंकि प्रतिस्पर्धा ही सर्वश्रेष्ठ तैयारी होती है।

उन्होंने कहा, 'आराम की क्या जरूरत है। यह अभ्यास सत्र की तरह ही है। इससे बेहतर तैयारी क्या हो सकती है। आपके सामने बेहतरीन टीम है जिसमें एक गेंदबाज न्यूजीलैंड का, एक ऑस्ट्रेलिया का, एक श्रीलंका का है। अगर हम एक गेंदबाज को आराम देते हैं तो उसे ट्रेनिंग हेड को गेंदबाजी का मौका नहीं मिलेगा। जब जसप्रीत बुमराह उसे गेंदबाजी करेगा तो ही समझ में आएगा कि उसे कैसे गेंद डालनी है।'

शाह ने यह भी कहा कि बोर्ड का फोकस महिला क्रिकेट को बढ़ावा देने के लिए मैचों की संख्या बढ़ाने पर भी है। उन्होंने कहा, 'महिला क्रिकेट का ख्याल भी पुरुष क्रिकेट की तरह रखा जा रहा है। बांग्लादेश में विश्व कप होना है और हम द्विपक्षीय सीरीज भी खेल रहे हैं।'



न्यूजीलैंड के बल्लेबाज कॉलिन मुनरो ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास

क्राइस्टचर्च, एजेंसी। टी20 विश्व कप में जगह नहीं बना पाने वाले न्यूजीलैंड के बल्लेबाज कॉलिन मुनरो ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास की घोषणा कर दी है। 2020 से ही अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट नहीं खेलने वाले मुनरो ने खुद को विश्व कप के लिए उपलब्ध घोषित किया था। न्यूजीलैंड के कोच गैरी स्टीड ने पिछले दिनों टीम की घोषणा करते हुए कहा था कि मुनरो के नाम की चर्चा तो हुई थी, लेकिन इस बार हाथ के बल्लेबाज की जगह नहीं बना पाए।

37 वर्षीय मुनरो के नाम न्यूजीलैंड के लिए 123 अंतरराष्ट्रीय मैच दर्ज हैं और वह पिछले चार साल से सिर्फ फ्रैंचाइज क्रिकेट खेल रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद वह आगे भी फ्रैंचाइज क्रिकेट खेलते रहेंगे। मुनरो ने कहा, न्यूजीलैंड के लिए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलना मेरे करियर की सबसे बड़ी उपलब्धि रही है और मुझे हमेशा इस पर गर्व रहेगा। मुझे उम्मीद थी कि फ्रैंचाइज क्रिकेट के फॉर्म से मैं टीम में वापस लौटाऊँ, लेकिन चूँकि अब ऐसा नहीं होने वाला इसलिए मैं आधिकारिक रूप से संन्यास की घोषणा करता हूँ।

लंबे समय के बाद मिला मौका

आईपीएल डेब्यू पर ही विद्वथ कावेरप्पा ने किया कमाल



नई दिल्ली, एजेंसी। 2024 में भारत के कई युवा खिलाड़ियों ने अब तक अपने प्रदर्शन से प्रभावित किया है। खास तौर पर इस सीजन युवा तेज गेंदबाजों ने कई मैचों में कमाल का प्रदर्शन किया। ऐसा ही कुछ पंजाब किंग्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के बीच खेले गए मुकाबले के दौरान भी देखने को मिला। जहां लंबे इंतजार के बाद, कर्नाटक के उभरते तेज गेंदबाज विद्वथ कावेरप्पा को गुरुवार, 9 मई को आईपीएल में डेब्यू करने का मौका मिला और उन्होंने अपने डेब्यू मैच पर ही शानदार प्रदर्शन कर डाला।

कोहली को किया परेशान

पंजाब किंग्स के कप्तान सैम करेन ने उन्हें आरसीबी के खिलाफ खेलने का मौका दिया और उन्हें नई गेंद से गेंदबाजी करने के लिए बुलाया। जहां उन्होंने यह साबित किया कि उन्हें घरेलू क्रिकेट में इतना ऊंचा दर्जा क्यों दिया जाता है। 25 वर्षीय खिलाड़ी ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के इस सीजन के सबसे शानदार बल्लेबाज विराट कोहली को शुरुआती ओवर में काफी परेशान किया और कोहली ने उनकी गेंद पर एक गलती भी की थी। कोहली ने अपने ऑफ स्टंप के बाहर की गेंद को ऑन साइड की ओर फ्लिक करने की कोशिश की।

टेबल टेनिस

कार्टरफाइनल में हारीं मनिका बत्रा



नई दिल्ली, एजेंसी। यह चार प्रयासों में इस प्रतिद्वंद्वी पर मनिका की पहली जीत थी। इस समय विश्व रैंकिंग में 39वें नंबर पर काबिज मनिका इस प्रदर्शन के बाद शीर्ष 25 में पहुंच जाएंगी। भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी मनिका बत्रा का यहां ग्रैंड स्मैश टूर्नामेंट में शानदार सफर गुरुवार को महिला एकल कार्टर फाइनल में जापान की हिना हयाता से 1-4 से हारकर समाप्त हो गया। इससे पहले वह प्लेटी डब्ल्यूडब्ल्यूटी टूर्नामेंट के कार्टर फाइनल में जाहद बनाने वाली पहली भारतीय महिला टेबल टेनिस खिलाड़ी बनी थीं। वह इस लय को

पेरिस ओलंपिक: ओलंपिक के लिए इन नामी जोड़ियों के साथ तैयारी करेंगे सात्विक-चिराग, देश में ही करेंगे प्रैक्टिस

नई दिल्ली, एजेंसी। सात्विक और चिराग ने विदेश की बजाय देश में ओलंपिक की तैयारियां करने का फैसला लिया है। अलेक्जेंडर डन और एडम हाल के साथ सात्विक और चिराग 22 से 30 जून तक मुंबई में तैयारियां करेंगे, जबकि आगुंग और एशियावान के साथ दोनों पांच से 20 जुलाई तक हैदराबाद में तैयारियां करेंगे।



पेरिस ओलंपिक में पदक की दावेदार राष्ट्रमंडल और एशियाड स्वर्ण विजेता बैडमिंटन जोड़ी सात्विक साईराज रैकीरेड्डी और चिराग शेड्डी को ओलंपिक की तैयारियां दो नामी विदेशी जोड़ियां करायेंगी। ये दोनों जोड़ियां यूरोपियन चैंपियनशिप की रजत पदक विजेता स्कॉटलैंड के अलेक्जेंडर डन-एडम हाल और थाईलैंड के रन आगुंग-बेरी एशियावान हैं। सात्विक-चिराग इन दोनों जोड़ियों के साथ पेरिस की तैयारियां मुंबई और हैदराबाद में अंजाम देंगे। दोनों ही जोड़ियों को सात्विक-चिराग और उनके डेनमार्क के कोच मथायस बोए की सिफारिश

नू और जुलाई आएंगी विदेशी जोड़ियां

पर बुलाया जा रहा है। साई ने दोनों को तैयारियों के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी गई है, जिस पर तकरौबन साढ़े छह लाख रुपये का खर्च आएगा।

हैदराबाद में बैडमिंटन खिलाड़ियों की तैयारियों के लिए इंडोनेशिया के तीन स्पोर्ट्स पार्टनर (तैयारी कराने वाले) अनुबंधित किए गए थे। सात्विक और चिराग भी इनके साथ तैयारी करते थे, लेकिन इनमें से दो वापस चले गए, जिसके चलते सात्विक-चिराग को तैयारियों के लिए नए सिरे से योजना बनानी पड़ी।

एथलेटिक्स : ज्योति याराजी का बेहतरीन प्रदर्शन, करियर का चौथा सर्वश्रेष्ठ समय निकालकर जीता स्वर्ण पदक

नई दिल्ली, एजेंसी। ज्योति याराजी ने भले ही पेरिस ओलंपिक के लिए 2.77 सेकेंड के क्वालीफाइंग मानक को हासिल नहीं किया, लेकिन वह विश्व रैंकिंग के आधार पर पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने की ओर अग्रसर है। विश्व एथलेटिक्स की रोट टू पेरिस सूची में



ज्योति फिलहाल 26वें स्थान पर मौजूद हैं। भारत की राष्ट्रीय रिकॉर्डधारी ज्योति याराजी ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए गुरुवार को नोदरलैंड के वुष्ट में हेरी शुल्टिंग खेलों में सीजन की पहली आउटडोर प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता। ज्योति ने 100 मीटर बाधा दौड़ में यह उपलब्धि हासिल की। पिछले साल हांगझू

ज्योति याराजी ने भले ही पेरिस ओलंपिक के लिए 2.77 सेकेंड के क्वालीफाइंग मानक को हासिल नहीं किया, लेकिन वह विश्व रैंकिंग के आधार पर पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने की ओर अग्रसर है।

विश्व एथलेटिक्स की रोट टू पेरिस सूची में ज्योति फिलहाल 26वें स्थान पर मौजूद हैं। पेरिस ओलंपिक में महिलाओं की 100 मीटर बाधा दौड़ में 40 धावक प्रतिस्पर्धा करेंगे जिनमें से 15 विश्व रैंकिंग के आधार से क्वालीफाई करेंगे, जबकि 25 एथलीट का प्रवेश क्वालीफाइंग मानक से होगा।

ज्योति याराजी का राष्ट्रीय रिकॉर्ड 12.78 सेकेंड का है जो उन्होंने पिछले साल वर्ल्ड यूनिवर्सिटी गेम्स के दौरान हासिल किया था।

एकता कपूर को मिल गई अपनी नई नागिन

टीवी इंडस्ट्री की हर हसीना एकता कपूर के शो नागिन 7 का हिस्सा बनना चाहती हैं। नागिन 7 से जुड़े अपडेट हर दिन देखने को मिलता रहता है। अब कहा जा रहा है कि एकता कपूर को अपनी नई नागिन मिल गई है। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो रिद्धिमा पंडित एकता कपूर की नागिन 7 का हिस्सा हो सकती हैं। रिद्धिमा पंडित पिछली बार हमारी बहू रजनीकान्त नजर आई थीं।



भंसाली की सादगी पर फिदा हैं मनीषा

अभिनेत्री मनीषा कोइराला इन दिनों सुर्खियों में बनी हुई हैं। वे संजय लीला भंसाली के भव्य शो हीरामंडी में मल्लिकाजान की भूमिका में नजर आ रही हैं। दर्शकों को इस शो में उनका किरदार काफी पसंद आ रहा है। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान मनीषा अपनी फिल्म खामोशी-द म्यूजिकल के बारे में बातें करती नजर आईं। इस फिल्म का निर्देशन भी संजय लीला भंसाली ने ही किया था। मनीषा कोइराला ने कई साल बाद एक बार फिर से संजय लीला भंसाली के साथ हीरामंडी में काम किया है। जब उनसे पूछा गया कि उन्हें निर्देशक में कुछ बदलाव महसूस होता है क्या। इस सवाल के जवाब में वे कहती हैं, उनके आसपास और उनके लिए बहुत कुछ बदल गया है, लेकिन वे अब भी वैसे ही हैं। संजय जरा भी नहीं बदले हैं। उनमें एक सादगी की खामोशी के वक्त मैंने महसूस किया था वो आज भी है। जब मनीषा कोइराला से संजय लीला भंसाली के गुस्सेल स्वभाव के बारे में पूछा गया तब उन्होंने कहा, पहले ये बताइए गुस्सा किसे नहीं आता। मुझे आता है और मैं करती हूँ। हम सब इंसान हैं। पता है दूकत क्या है हम मान लेते हैं कि जो मशहूर हैं वे गुस्सा नहीं कर सकते हैं। उन्हें परफेक्ट होना चाहिए, लेकिन ऐसा नहीं होता है। गुस्सा, हंसना-रौना सब इंसान होने की निशानी है और संजय भी इंसान हैं।

अनन्या से ब्रेकअप के महीने भर बाद सारा अली खान से जुड़ा आदित्य रॉय कपूर का दिल?

बॉलीवुड के गपशप गलियारों में अटकलें चल रही हैं कि एक्टर आदित्य रॉय कपूर और सारा अली खान शहर के सबसे हॉट नए जोड़े हो सकते हैं। नए सिंगल हक को उनके डायरेक्टर अनुराग बसु के बर्थडे पर सारा अली खान के साथ देखा गया था, जो फिल्म मेट्रो... इन दिनों में उनकी को-स्टार भी हैं। निर्देशक बुधवार को अपना बर्थडे मना रहे थे और उन्होंने अपना खास दिन अपने कुछ करीबी दोस्तों के साथ मनाया, जिनमें उनकी आगामी फिल्म के लीड एक्टर भी शामिल थे। पार्टी से एक वीडियो वायरल हो रहा है जिसमें डायरेक्टर अपने मेहमानों को जन्मदिन का केक देने के लिए उनके पास पहुंचते दिख रहे हैं। दोनों के वहां एक साथ होने से उनके कथित अफेयर के बारे में अटकलें तेज हो रही हैं। जबकि कुछ का मानना है कि दोनों सिर्फ एक फिल्म के लिए साथ हो सकते हैं, दूसरों ने यह कहते हुए इसे खारिज कर दिया कि वे सिर्फ को-एक्टर हैं। एक फैन ने कहा, वे मेट्रो 2 को एक साथ फिल्मा रहे हैं। यह करण के शो में अनन्या वाले एपिसोड के साथ भी सामने आया था। स्टूडेंट्स सारा अली खान और आदित्य रॉय कपूर अनुराग बसु की आगामी फिल्म मेट्रो... इन दिनों में ऑन-स्क्रीन कपल का रोल करेंगे, जो अब 13 सितंबर, 2024 को रिलीज होगी। यह फिल्म अनुराग बसु की 2007 की फिल्म लाइफ इन ए मेट्रो का सीकल है। मेट्रो इन दिनों में अनुपम खेर, नीना गुप्ता, पंकज त्रिपाठी, कोंकणा सेनशर्मा, अली फजल और फातिमा साना शेख जैसे कलाकार शामिल होंगे।

संक्षिप्त समाचार

29 मई से 7 अगस्त तक जयपुर जाने वाली ट्रेनें रेंगेंगी रद्द, कहीं आपने इनमें बुक तो नहीं किया टिकट



नई दिल्ली, एजेंसी। जयपुर रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर चार और पांच का पुनर्निर्माण किया जा रहा है। इसके लेकर रेलवे ने गुडगांव से होकर जाने वाली तीन ट्रेनों को रद्द कर दिया है। यह ट्रेनें 29 मई से सात अगस्त तक बंद रहेंगी। ऐसे में गुडगांव से जयपुर की ओर जाने वाले सैकड़ों यात्रियों को परेशानियों का सामना करना पड़ेगा। इस दौरान स्कूलों की गर्मी की छुट्टियां भी शुरू होंगी। ट्रेनें बंद होने से राजस्थान छुट्टियां मनाने के लिए जाने वाले लोगों को मुश्किल होगी। उत्तर पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी केप्टन शशि किरण के अनुसार राजस्थान के जयपुर में रेलवे स्टेशन का पुनर्निर्माण किया जा रहा है। इस कारण तीन माह तक कुछ ट्रेनों को बंद किया गया है तो कुछ का रूट डायवर्ट किया गया है। मुख्य जनसंपर्क अधिकारी ने बताया कि 10 ट्रेनों के संचालन में परिवर्तन किया गया है। इसमें गुडगांव से होकर जाने वाले गाड़ी संख्या 22995 जोधपुर-दिल्ली सुपरफास्ट, गाड़ी संख्या 22996 दिल्ली से जोधपुर और गाड़ी संख्या 15014 जैसलमेर जाने वाली ट्रेन को रद्द किया गया है। इसके अलावा मंडोर एक्सप्रेस और रानीखेत एक्सप्रेस ट्रेनों का रूट डायवर्ट किया गया है। यह दोनों ट्रेनें वाया रिस होकर चलेंगी।

लंबे रूटों पर ट्रेनों में सीटें फूल- गर्मियों को छुट्टियों को लेकर ट्रेनों की सीटें फूल चल रही हैं। हरिद्वार, ऋषिकेश, उत्तराखंड, हिमाचल की ओर जाने वाली ट्रेनों में अभी से यात्रियों ने सीट बुकिंग करवानी शुरू कर दी है। लंबे रूटों पर चलने वाली उत्तरांचल एक्सप्रेस, हरिद्वार रेल, चेतक एक्सप्रेस आदि में सीटें फूल चल रही हैं। गुडगांव स्टेशन अधीक्षक शंकर लाल मीणा ने कहा, जयपुर में रेलवे स्टेशन पर पुनर्निर्माण का काम चल रहा है। इसी को लेकर कई ट्रेनों को रद्द किया गया है। यात्रियों को परेशानी न हो इसके लिए अन्य ट्रेनों का सुझाव दिया जा रहा है।

अंतरंग तस्वीरें हटाने के आदेश को माइक्रोसॉफ्ट-गूगल ने दी चुनौती, कोर्ट के फैसले पर कहीं ये बात

नई दिल्ली, एजेंसी। सच इंजनों को विशिष्ट यूआरएल पर जोर दिए बिना इंटरनेट से गैर-सहमति वाली अंतरंग तस्वीरों को हटाने के निर्देश को माइक्रोसॉफ्ट और गूगल ने चुनौती दी है। बुधवार को माइक्रोसॉफ्ट ने कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश मनमोहन और न्यायमूर्ति मनमोती प्रीतम सिंह अरोड़ा की पीठ को बताया था कि उसके लिए एकल पीठ के निर्देशों को लागू करना तकनीकी रूप से असंभव है। यह भी बताया कि गूगल ने भी इसी तरह की अपील दायर की है, जिस पर गुरुवार को सुनवाई होनी है। इस पर पीठ ने कहा था कि अदालत गुरुवार को ही दोनों मामलों पर एक साथ विचार करेगी। माइक्रोसॉफ्ट और गूगल ने 26 अप्रैल, 2023 को न्यायमूर्ति सुब्रमण्यम प्रसाद की पीठ के फैसले के खिलाफ अपील दायर की है।

कुछ साइटों को ब्लॉक करने की मांग की थी- दरअसल, एक महिला ने याचिका दायर कर अपनी अंतरंग तस्वीरें प्रदर्शित करने वाली कुछ साइटों को ब्लॉक करने की मांग की थी। महिला को याचिका पर सुनवाई करते हुए एकल पीठ ने अपने विस्तृत फैसले में इंटरनेट मीडिया मध्यस्थों को चेतावनी दी थी कि यदि गैर-सहमति वाली अंतरंग तस्वीरों को हटाने के लिए सूचना प्रौद्योगिकी नियमों (आइटी नियमों) के तहत प्रदान की गई समय-सीमा में कोई भी चूक होती है तो वह अपनी सुझाव खो देंगे। इस पर एकल न्यायाधीश ने कहा था कि गैर-सहमति वाली अंतरंग छवियों (एनसीआईआई) का दुरुपयोग, जिसमें बदला लेने वाला पोर्न शामिल है, निजता के अधिकार का उल्लंघन करता है और पीड़ित को मनोवैज्ञानिक क्षति पहुंचाता है।

किसी व्यक्ति की गोपनीयता जरूरी- आइटी नियमों के नियम 3 के तहत अपने कर्तव्यों का निर्वहन करते समय खोज इंजन उचित परिश्रम का पालन करने के लिए बाध्य थे, जिसमें किसी अन्य व्यक्ति की गोपनीयता के लिए आक्रामक होने वाली किसी भी जानकारी की मेजबानी, प्रदर्शन, अपलोड या साझा करने को रोकने के लिए उचित प्रयास करना शामिल था।

टाटा स्टील के अधिकारी विनय त्यागी हत्याकांड का एक आरोपी पुलिस मुठभेड़ में ढेर, एक एसआई भी घायल

नई दिल्ली, एजेंसी। गाजियाबाद पुलिस ने टाटा स्टील के नेशनल बिजनेस हेड विनय त्यागी की हत्याकांड का खुलासा कर दिया है। गुरुवार रात अर्थला क्षेत्र में पुलिस के साथ हुई मुठभेड़ में एक आरोपी ढेर हो गया, जबकि दूसरा आरोपी अंधेरे का फायदा उठाकर भाग गया। पुलिस ने आरोपी से विनय का मोबाइल और घटना में प्रयुक्त पिस्टल बरामद कर ली है। विनय त्यागी की 3 मई की लूटपाट के बाद हत्या कर दी गई थी।

डीसीपी ट्रांस हिंडन निर्मिष पाटील ने बताया कि गुरुवार रात सूचना के आधार पर अर्थला में पुलिस टीम चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान एक बाइक पर आए दो युवकों को रुकने का इशारा किया तो वे भागने लगे। साथ ही पुलिस पर फायरिंग भी कर दी। बदमाशों की गोली लगने से एक दारोगा घायल हो गए। इसके बाद जवाबी कार्रवाई में बाइक सवार दो बदमाशों में से एक को पुलिस की गोली लग गई, जबकि दूसरा फरार हो गया।

डीसीपी का कहना है कि बदमाश और दारोगा को जिला



कुणाल हत्याकांड

वेब सीरीज से सीखा किडनेपिंग और मर्डर का तरीका, प्रेमी के लिए कैसे कातिल बन गई एमबीबीएस छात्रा

नई दिल्ली, एजेंसी। ग्रेटर नोएडा के कारोबारी कृष्ण शर्मा के बेटे कुणाल हत्याकांड का नोएडा पुलिस ने गुरुवार को सनसनीखेज खुलासा कर दिया। पुलिस ने इस हत्याकांड में एमबीबीएस की छात्रा समेत चारों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही वारदात में इस्तेमाल कार, कुणाल का मोबाइल, कपड़े और बैग बरामद कर लिया है। गिरफ्तार आरोपियों को पहचान मुख्य आरोपी मनोज शर्मा और उसके दोस्त हिमांशु, कुणाल भाटी और एमबीबीएस की छात्रा तन्वी के रूप में हुई है। तन्वी हिमांशु की प्रेमिका है। हत्या के सभी आरोपी एक महीने से कुणाल के अपहरण की साजिश रच रहे थे। उन्होंने पुलिस से बचने और शव को ठिकाने लगाने के लिए आरोपियों ने कई वेब सीरीज देखी थीं।



पुलिस ने दावा किया है कि कुणाल के अपहरण और हत्या की साजिश हिट वेब सीरीज देखकर रची गई। आरोपियों ने वेब सीरीज देखकर अपहरण और हत्या के सबूत मिटाने की कोशिश की। इसके चलते पुलिस को खुलासा करने में एक सप्ताह का समय लग गया। पुलिस को पूछताछ में पता चला है कि आरोपियों ने हिट वेब सीरीज देखकर अपहरण और हत्या की साजिश रची थी। वेब सीरीज देखकर उन्होंने पुलिस से बचने का तरीका अपनाया। इसके बाद पूरी साजिश के साथ अपहरण कर हत्या की गई और फिर शव को ठिकाने लगाया। आरोपियों ने वेब सीरीज देखकर पुलिस को गुमराह करने के लिए कार की नंबर प्लेट बदली, ब्लैक फिल्म लगाई और विधायक का स्टीकर लगा दिया था। अपहरण के बाद रास्ते में आरोपियों ने कार से ब्लैक फिल्म हटा दी थी। सीसीटीवी फुटेज में कार पर विधायक का स्टीकर लगा देखकर पुलिस चकरा गई थी।

एमबीबीएस की छात्रा बन गई कातिल

एमबीबीएस की एक छात्रा तन्वी ने शिवा ढाबे से कुणाल के अपहरण में अहम भूमिका निभाई। वह कुणाल को कार तक लेकर आई थी। छात्रा ने प्रेमी हिमांशु के लिए यह सब किया और वारदात में शामिल हो गई। पुलिस के मुताबिक, मुख्य आरोपी हिमांशु की प्रेमिका तन्वी भी इस घटना में शामिल थी। तन्वी हरियाणा के रोहतक की रहने वाली है और दिल्ली से सरकारी सीट पर एमबीबीएस की पढ़ाई कर रही है। हरियाणा की रहने वाली तन्वी ने दूसरे प्रयास में नीट कालीफाई किया था।

पुलिस के मुताबिक, करीब दो साल पहले एक ऐप के माध्यम से हिमांशु की मुलाकात तन्वी से हुई थी। इसके बाद दोनों के बीच प्रेम प्रसंग शुरू हो गया। बताया जा रहा है कि तन्वी हिमांशु के साथ लिव-इन में रह रही थी। पुलिस के मुताबिक, तन्वी ने कुणाल अपहरण और हत्याकांड में अहम भूमिका निभाई थी। वहीं कुणाल को शिवा ढाबे से बुलाकर कार तक लेकर आई थी।

फ्लैट में की गई थी हत्या

पुलिस के मुताबिक, कुणाल का अपहरण करने के बाद आरोपी नोएडा सेक्टर-127 स्थित जेपी विश टाउन सोसाइटी पहुंचे। यहां हिमांशु ने किराये पर फ्लैट ले रखा था। इसी फ्लैट में रात को कुणाल का मुंह दबाकर और सिर दीवार में मारकर हत्या की गई। कुणाल को कार में बैठाने के बाद उसके मुंह और हाथ-पैर पर टैप लपेट दी गई। रात में कुणाल के शव को ब्रौफर्कस में भरकर बुलंदशहर की नहर में फेंक दिया गया।

पिता को बेटी की करतूत पर विश्वास नहीं हुआ

पुलिस के मुताबिक, हरियाणा निवासी तन्वी को उसके पिता ने डॉक्टर बनने के लिए दिल्ली भेजा था, लेकिन गलत संगत में पकड़कर वह कालिल बन गई। पुलिस ने तन्वी के पिता को फोन कर इस बारे में जानकारी दी, लेकिन उन्हें इस पर विश्वास नहीं हुआ। वह उल्टा पुलिस को ही धमकाने लगे। पुलिस के समझाने और तन्वी से बात करने के बाद वह चुप हुए। हालांकि, उन्हें अब भी विश्वास नहीं हो रहा है कि उनकी बेटी ऐसी किसी घटना में शामिल हो सकती है।

मां बर्नी दुबई की खूबसूरत शहजादी, दुनिया से कराया बच्ची का दीदार



दुबई एजेंसी। दुबई की शहजादी शेखा माहारा बिन मोहम्मद बिन राशिद अल मकतूम मां बन गई हैं। उन्होंने पिछले हफ्ते एक बच्ची को जन्म दिया। बच्ची के जन्म के बाद उन्होंने अस्पताल से तस्वीरें शेयर कीं। दुबई के शासक शेख मोहम्मद बिन राशिद अल मकतूम की बेटी शेखा माहारा बिन मोहम्मद बिन राशिद अल मकतूम ने दुबई के लतीफा अस्पताल के डॉक्टरों और कर्मचारियों को धन्यवाद दिया। लेबर वॉर्ड में बच्ची के जन्म के बाद राजकुमारी नवजात शिशु को अपनी छाती से लगाए हुए दिखाई दे रही हैं।

दुनिया से कराया बच्ची का दीदार- तस्वीरों में शेखा माहारा बिन मोहम्मद बिन राशिद अल मकतूम के पति शेख माना बिन मोहम्मद

बिन राशिद बिन माना अल मकतूम उनके साथ खड़े नजर आ रहे हैं। एक तस्वीर में उन्होंने अपनी बेटी को पकड़ रखा है। उल्लेखनीय है कि दुबई की शहजादी की पिछले साल मई में शादी हुई थी। शादी के लगभग एक साल बाद यह कपल अब माता-पिता बन गए हैं।

अपने निकाह के पांच महीने बाद राजकुमारी ने अपनी प्रेनेसी का ऐलान किया। प्राजिया की रिपोर्ट के अनुसार, शेखा माहारा ने अल्लुप्साउंड स्कैन की एक तस्वीर साझा करते हुए इंस्टाग्राम स्टोरीज पर लिखा, सिर्फ हम तीन। इसे उनके पति ने भी अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज पर शेयर किया था। शेखा महारा के पिता, शेख मोहम्मद बिन राशिद अल मकतूम, संयुक्त अरब अमीरात के उपराष्ट्रपति, प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री हैं।

दुबई के शासक की 26 संतानों में हैं शेखा माहारा

शेखा माहारा दुबई के शासक की 26 संतानों में से एक हैं। उनकी जड़ें अमीराती और ग्रीक की हैं क्योंकि उनकी मां जो गिगोराकोस ग्रीस से हैं। दुबई के शासक ने युवानी महिला को तलाक दे दिया। हालांकि, राजकुमारी अपनी मां के साथ घनिष्ठ संबंध साझा करती हैं। राजकुमारी ने इंस्टाग्राम पर उनके साथ तस्वीरें पोस्ट की हैं। बात करें उनके पति को शेख माना बिन मोहम्मद बिन राशिद बिन माना अल मकतूम एक अमीराती व्यवसायी हैं, उनके पास कई उद्यम हैं। हार्पर बाजार अरेबिया के अनुसार, उन्होंने दुबई में एमबीबीएस स्कूल ऑफ गवर्नमेंट के एक्सेलेरेटड लीडरशिप ऑन-बोर्डिंग प्रोग्राम से स्नातक किया है।

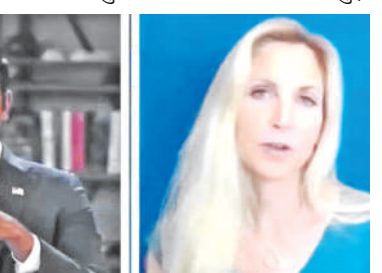
तुम भारतीय हो, तुम्हें तो वोट हरगिज ना देती; विवेक रामास्वामी को मुंह पर ही बोली यूएस लेखिका

वॉशिंगटन एजेंसी। भारतीय-अमेरिकी रिपब्लिकन नेता विवेक रामास्वामी को तब बुरी स्थिति का सामना करना पड़ा, जब अमेरिकी लेखिका एन कूल्टर ने उनके ही

पांडेकास्ट प्रोग्राम में दो टुक कह दिया कि अगर वह अमेरिकी राष्ट्रपति चुनावों में उम्मीदवार होते, तो वह उन्हें वोट नहीं करती क्योंकि वह एक भारतीय हैं। रामास्वामी ने इस घटना का जिक्र माइक्रोब्लॉगिंग वेबसाइट एक्स पर एक पोस्ट में किया है। एक्स पर रामास्वामी ने लिखा है कि वह कूल्टर का सम्मान करते हैं क्योंकि उनमें अपनी बात कहने की हिम्मत है।

उन्होंने लिखा, एन कूल्टर ने मेरे मुंह पर साफ-साफ कहा कि वह मुझे वोट नहीं दे सकती क्योंकि मैं एक भारतीय हूँ। भले ही वह अन्य उम्मीदवारों की तुलना में मुझसे अधिक सहमत हों। मैं उनसे असहमत हूँ लेकिन उनका सम्मान करता हूँ कि उनमें अपनी बात कहने की हिम्मत है। वह एक घंटा बहुत ही रोमांचक था। द्रुथ पांडेकास्ट वापस आ गया है।

पांडेकास्ट की शुरुआत से ही कूल्टर ने रामास्वामी पर कटाक्ष करना शुरू कर दिया था। रामास्वामी ने लिखा है कि दोनों के बीच डिस्कशन बहुत ही रोमांचक रहा। उन्होंने मुझे



चैलेंज दिया और मैंने उन्हें चैलेंज दिया। 38 साल के रामास्वामी का जन्म सिनसिनाटी में हुआ था। वह भारतीय प्रवासी दंपति की संतान हैं। रामास्वामी ने अमेरिकी राष्ट्रपति पद के लिए इस साल रिपब्लिकन पार्टी की ओर से उम्मीदवारी हासिल करने की कोशिश की थी लेकिन जनवरी में आयोगों में हुए मतदान में चौथे स्थान पर रहने के साथ अपनी बात कहने की हिम्मत है। वह एक घंटा बहुत ही रोमांचक था। द्रुथ पांडेकास्ट वापस आ गया है।

अमेरिका बोला- भारत को ठीक करना हमारी जिम्मेदारी नहीं

लोकसभा चुनाव में दखलंदाजी के आरोपों पर दी सफाई, कहा- हम रुकावट नहीं डाल रहे

न्यूयार्क, एजेंसी। भारत में मौजूद अमेरिकी राजदूत ने कहा है कि भारत को ठीक करना अमेरिका की जिम्मेदारी नहीं है। हमारा काम उनके साथ सहयोग को आगे बढ़ाना है। गार्सेटी अमेरिका थिंक टैंक काउंसिल ऑन फॉरेन रिलेशंस की तरफ से आयोजित एक कार्यक्रम में हिस्सा लेने पहुंचे थे। यहाँ उनसे लोकसभा चुनाव के बीच भारत में ह्युमन राइट्स के उल्लंघन से जुड़ी रिपोर्ट्स पर सवाल किया गया। इस पर गार्सेटी ने कहा, यह भारत का आंतरिक मामला है। कई देश एक-दूसरे से रिश्ते बनाए रखने के लिए ऐसे मुद्दों पर बातचीत से बचते हैं, लेकिन अमेरिका ऐसा नहीं करता।

अमेरिका राजदूत ने कहा, हम हमेशा सभी विषयों पर अपने सहयोगी देशों के साथ चर्चा करते हैं। फिर चाहे मानवाधिकार रिपोर्ट हो या धार्मिक स्वतंत्रता रिपोर्ट, अमेरिका हमेशा भारत के साथ इस पर बातचीत करता रहता



है। इसके अलावा अमेरिका ने भारत के लोकसभा चुनाव में दखल देने वाले रूस के आरोपों को भी खारिज किया है। अमेरिकी विदेश विभाग ने कहा है कि भारतीय चुनावों में दखल नहीं दे रहे हैं। चुनाव का नतीजा वहाँ की जनता खुद तय करेगी।

दरअसल, रूस ने अमेरिका पर आरोप लगाया था कि वह भारत के चुनाव में रुकावट डाल रहा है। रूस ने कहा था कि पत्र मामले में भी अमेरिका ने भारत पर बेतुके आरोप लगाए हैं। इस पर अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर से गुरुवार को सवाल किया गया।

जवाब में मिलर ने कहा, अमेरिका भारत या दुनिया के किसी भी देश के चुनाव में दखलंदाजी नहीं करता है। इसके अलावा पत्र मामले से जुड़े सभी आरोप सार्वजनिक तौर पर मौजूद हैं। यह मामला फिलहाल अदालत में है। जांच पूरी होने तक हम कोई बयान नहीं देना चाहते।

अमेरिका ने भारत के खिलाफ पेश नहीं किया कोई सबूत

बुधवार 8 मई को रूस के विदेश मंत्रालय ने भारत पर पत्र को मारने की साजिश रचने वाले आरोपों पर बयान दिया है। रूस ने कहा था कि अमेरिका अभी तक ऐसा कोई सबूत पेश नहीं कर सका, जिससे यह साबित हो सके कि भारत पत्र की हत्या की साजिश में शामिल था। रूस ने कहा था कि धार्मिक आजादी के उल्लंघन के आरोप, भारत को लेकर अमेरिका की कमजोर समझ को दिखाता है। रूस ने कहा था, अमेरिका ऐसे आरोप लगाकर एक संप्रभु देश के तौर पर भारत का अपमान कर रहा है। अमेरिका भारत ही नहीं कई और देशों के खिलाफ धार्मिक स्वतंत्रता के उल्लंघन के बेनुनियाम आरोप लगाता रहा है। उनकी कार्रवाई स्पष्ट रूप से भारत के आंतरिक मामलों में दखल का सबूत है। इस दौरान गार्सेटी ने मणिपुर हिंसा का जिक्र करते हुए कहा, भारत के एक राज्य में हमने हिंसा से जुड़ी भयानक तस्वीरें देखीं। हम इसे लेकर दुखी हैं। लेकिन यह समस्या भारत का मसला है। अगर वे चाहेंगे तो हम मदद जरूर करेंगे।