

दैनिक

सद्भावना पाती

...प्राणियों में सद्भावना हो...

www.sadbhawnapaati.com Email: sadbhawnapaatinews@gmail.com

वर्ष-11 अंक - 358

इंदौर शुक्रवार • 26 अप्रैल, 2024 कुल पृष्ठ - 8 मूल्य - 1 रु.



कोल माफिया से खतरनाक है शिक्षा माफिया

कोल माफिया जमीन के नीचे से कोयला निकालता है लेकिन ऊपर माफिया बनकर रहता है और शिक्षा माफिया अंडरग्राउंड है लेकिन ऊपर के सिस्टम को खराब किए बैठे हैं। फिर वो चाहे पब्लिकेशन माफिया हो, कालेज माफिया हो या नकल माफिया - अनिल स्वरूप (देश के पूर्व शिक्षा सचिव)

शिक्षा माफिया

सपनों की उड़ान भरवाते बिना मान्यता प्राप्त एयरहोस्टेज इंस्टिट्यूट

वे आपको बड़े-बड़े सपने दिखाते हैं और आपके पैसे लेने के बाद कोई परवाह नहीं करते - पीड़ित

डॉ देवेन्द्र मालवीय
9827622204
Exclusive

ये अपने फोन से या फिर छात्रों के फोन से (गूगल) रिव्यू लिखवाते हैं ताकि इमेज बनी रहे इसलिए छात्र कृपया इसमें फंसने नहीं - समर्थ

इंदौर। मद्र की आर्थिक राजधानी इंदौर अब शिक्षा का हब भी है। इस कारण यहाँ अनेकों शिक्षा माफिया उत्पन्न हो गए हैं। शिक्षा माफिया जमाकर लूट कर रहे हैं। ग्रामीण क्षेत्रों के भोले भाले छात्रों को हवाई जहाज में नौकरी का झांसा देने वालों की यहाँ कोई कमी नहीं है। कई ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट इन मासूमों के सपनों से खिलवाड़ कर रहे हैं।

गूगल पर सिर्फ एयर होस्टेज इंस्टिट्यूट इन इंदौर डालने पर आपको 10 से अधिक ऐसे ट्रेनिंग सेंटर के नाम मिल जायेंगे जो इस सेक्टर में ट्रेनिंग और नौकरी का वादा करते हैं। ग्लैमर और हवाई जहाज से सम्बंधित नौकरी छात्रों को आकर्षित करती है। इसी का फायदा ऐसे शिक्षा माफिया उठाते हैं। अधिकतर इंस्टिट्यूट अपने आप को किसी प्रब्लैट यूनिवर्सिटी से या एनएसडीसी से मान्यता प्राप्त होना बताते हैं। वास्तविकता में ये कहीं से मान्यता प्राप्त नहीं हैं न ही इनके द्वारा दिए जाने वाले सर्टिफिकेट को बहुत मान्यता है। कुछ इंस्टिट्यूट एनएसडीसी के फर्जी अनुबंधों का हवाला देते हैं। नौकरी के नाम पर अलग-अलग फीस लेने की बजाय आपका पैसा वसूली करके फर्जी ऑफर लेटर का खेल भी खेला जाता है। यदि जिला प्रशासन गंभीरता से जांच करे तो बहुत बड़ा फर्जीवाड़ा खुल सकता है और हजारों छात्रों के भविष्य को बचाया जा सकता है। बड़े बड़े विज्ञापन होंडों और अन्य माध्यम से मासूमों के सपनों की उड़ान पर लोक लुभावने वादे करके लाखों रुपये लेकर प्रवेश करावाया जाता है। प्रवेश और पूछताछ के समय ही छात्रों से गूगल रिव्यू डलवा दिए जाते हैं। जब छात्र इनके चंगुल में फंस जाता है और इस इंडस्ट्री के फर्जीवाड़े की हकीकत सामने आती है तो छात्र अपने आप को ठगा महसूस करके अपने घर वापस लौट जाता है।

इंदौर में है ये

बड़े ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट

» फ्रैंकफिन इंस्टिट्यूट ऑफ एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंदौर
» अक्सा इंटरनेशनल एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट इंदौर
» एयरोड्रीम्स एविएशन एकाडेमी
» लोटस सूत्र एयर होस्टेज ट्रेनिंग प्रोग्राम इंदौर
» एफ्लायर एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट इंदौर
» पनाश एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट इंदौर एविएशन इंदौर
» फ्लाइवर्ड इंटरनेशनल एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट इंदौर
» एयरगो एकेडमी ऑफ इंटरनेशनल एयरहोस्टेज ट्रेनिंग इंदौर
» डी फ्लाई इंटरनेशनल इंदौर
» ए फ्लायर इंस्टिट्यूट ऑफ एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंदौर
» फ्लेज इंस्टिट्यूट ऑफ एविएशन एंड होस्पिटैलिटी इनके अलावा भी कुछ ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट हैं।

दैनिक सद्भावना पाती की

खोज में हुए कई खुलासे

इस संदर्भ में लगातार मिल रही शिकायतों पर जब दैनिक सद्भावना पाती ने खोजबीन की, स्टिंग ऑपरेशन किये तो आँख खोल देने वाले कई खुलासे सामने आये कि किस तरह से छात्रों को लूटा जा रहा है और उनके भविष्य के साथ खिलवाड़ किया जा रहा है। पार्ट 1 में हम आपको इनमें से कुछ ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट के सलाह हुए छात्रों के गूगल रिव्यू बता रहे हैं। जल्द ही इन फर्जी ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट के स्टिंग ऑपरेशन और अन्य खुलासे आप पाठकों को प्राप्त होंगे।

फ्रैंकफिन इंस्टिट्यूट ऑफ एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंदौर

» सबसे पुराने और सबसे ज्यादा प्लेसमेंट का दावा करने वाले इस इंस्टिट्यूट से इनके ऑफिसियल नंबर 8448980660 पर जब हमारे रिपोर्टर ने संपर्क किया तो अधिकारी से बात करने का बोला गया। उसके बाद 7982863989 नंबर से फ़ोन आया जिस पर किसी मेडम ने बात की और उनके बात करने का लहजा ही बता रहा था कि वो छात्रों से कैसे पेश आती होंगी। वे अपनी संस्था की सफाई में बोली हमारा सारा काम डॉक्यूमेंट है। हम छात्रों को सबकुछ बता कर ही प्रवेश देते हैं।

इस संस्था के पीड़ित छात्र गूगल रिव्यू करते हैं

जय कुमार लिखते हैं -

» This is the worst institute here, people take money for money or do not get any job or do not even return the money. They work well at the time of admission and in bad case everything goes to waste. I have spent Rs. 108000 in this institute. Now that money is spent. This staff is also not giving returns, very bad staff and very bad service so I request anyone not to invest their money here, it will waste your money.

गौरव मीणा लिखते हैं -

» There is no way to talk to the staff here. He himself must be doing a job worth 20 thousand and gives knowledge as if he is earning in lakhs. It's been a very bad experience.

नेहा कुमार लिखती है -

» Bohot hi khrab institute hai . Kisi ki majburi nhi samjhte hai me sirf 15 din institute gai our mujhe course nhi karna tha to mere paise nhi diye pure 1,00,000 rakh liye. our vaha Jane ke baad pta chala ki vaha placement bhi ache nhi hote h

वीरेंद्र कुमार लिखते हैं -

» Bekar institute hai sab Paisa khane bethe hai yha pr

नेना मिर्ज़ा लिखती है -

» Agar students ko training nhi Leni h to admission feed vapas kyo nhi hogi 15000 yha visit krne ke charge me lut lehe Yha money waste mat kro koi bhi All staff have no emotion apka pesa lutkr moj krte h Bina ye soche ki un peso ki kisi ko jarurat ho sakti h meri friend ke pese dub gye h yha aap log bhi bina soche samjhe yha na jaye

राजू भैया (कृष्णा कुमार) लिखते हैं -

» बहुत ही खराब जगह है मैनेजर और यहां का स्टाफ बहुत ही बेकार है ठीक ढंग से व्यवहार करना कोई सिखा दो कृपया इनको मेरे 15000 वापस करो

मिहिका -

» I don't know about other but with the person my call was connected was very rude and no manners to talk with other I don't know what they think about there selves someone please teach them basic ethics...totally Bad experience

रौशनी प्रजापति लिखती हैं -

» Don't join this institute if you not want to waste your money the entire staff will talk to you properly before you join but after that all staff forget that how to behave Many people have lost money in the name of non refundable I have waste my 15000 here so please i suggest guys please stay away from this rubbish institute

STOLID TRADER स्टोलिड ट्रेडर लिखते हैं -

» Come and Waste your lakh rs. Tatal Scam no Placement.. They show you big dreams and After taking your money don't care !!

50 M आईडी से लिखते हैं -

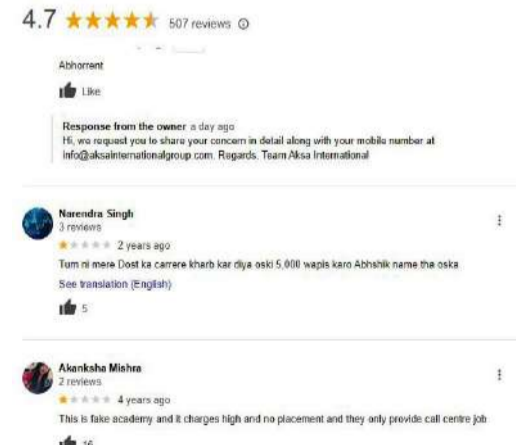
» Most of the Review are Fake. Don't waste your Hard Earned money in any institute wich doesn't provide Placements.. No Placement/ no Guarantee..

अक्सा इंटरनेशनल एयर होस्टेज ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट इंदौर

» इस ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट को और इनके मालिक राहुल पांडेय को कई बार ईमेल और व्हाट्सअप करके जानकारी मांगी गई। कई बार संपर्क करने के लिए कॉल किये पर उन्होंने फ़ोन नहीं उठाया। व्हाट्सअप पर भी जवाब देने की जगह ब्लॉक कर दिया। एस एम् एस में अपने ऑफिस आने का ऑफर किया। जब हमारे द्वारा जानकारी ईमेल पर भेजने को कहा गया तो कोई जानकारी नहीं भेजी गई। सद्भावना पाती इस मामले को लेकर लगातार जानकारी एकत्रित कर रही है। आने वाले समय में इनके खुलासे आप पाठकों के सामने होंगे कि किस तरह से इनके द्वारा छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ किया जा रहा है।

इस संस्था के पीड़ित छात्र गूगल रिव्यू करते हैं

AKSA International Air Hostess Training Institute Indore
201 Laxmi Nivesh 50% Mahatma Gandhi Rd near TI Mall, Raza Course Road, Indore, Madhya Pradesh
4.7 ★★★★★ 507 reviews



अभिषेक सिंह लिखते हैं -

» Thy will force you to pay all fees by the name of batch launch but actually they will not

आकांशा मिश्रा लिखती हैं -

» This is fake academy and it charges high and no placement and they only provide call centre job

संजीव शर्मा लिखते हैं -

» Very bed this trening institute

टीन टूबर लिखते हैं -

» Bad ambience.Waste of money.Illiterate staff. Do not go there

अभिषेक सिंह लिखते हैं -

» Not worth getting admission in this institute thy make fake promises not giving proper classes.. waste of money

M4 COWBOY लिखते हैं -

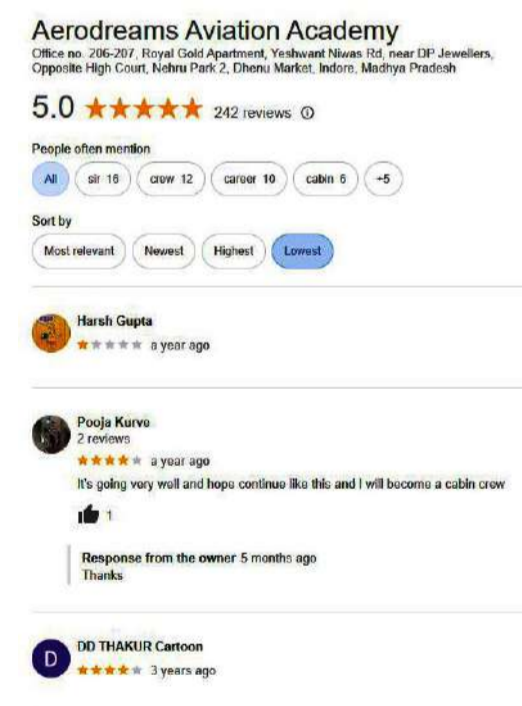
» Abhorrent

Adnan Qureshi

अदान कुरैशी लिखती हैं -
» Disgusting , it's a mafia of education.

एयरोड्रीम्स एविएशन एकाडेमी

» जानकारी के लिए जब इस संस्था के मालिक हर्षवर्धन सिंह से संपर्क किया गया तो उन्होंने फ़ोन पर ही सारी जानकारी उपलब्ध करावा दी। साथ ही साफगोई से बताया की इस इंडस्ट्री में हमारा इंस्टिट्यूट किस तरह काम कर रहा है।बात दें कि दैनिक सद्भावना पाती ने जब इस संस्था का स्टिंग ऑपरेशन किया था तब भी इनके द्वारा कोई गलत कमेंटमेंट नहीं किये गए थे।



इस संस्था के पीड़ित छात्र क्या गूगल रिव्यू करते हैं

» हमारी पड़ताल में एक मात्र ऐसा इंस्टिट्यूट है जिसके गूगल रिव्यू की रेटिंग 5.0 होकर पूरी पॉजिटिव है इसके कोई नेगेटिव रिव्यू नहीं है,यहाँ के छात्रों से संपर्क करने पर उन्होंने बताया की इसके मालिक हर्षवर्धन सिंह बहुत ईमानदारी से हमको गाइड करते हैं।

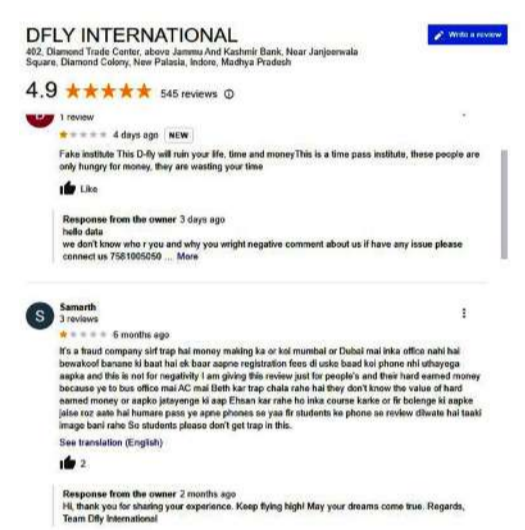
डी फ्लाइ इंटरनेशनल इंदौर

इनसे संपर्क करने के लिए जब कॉल किया गया तो कोई जवाब नहीं मिला

इस संस्था के पीड़ित छात्र क्या गूगल रिव्यू करते हैं

समर्थ लिखते हैं -

» It's a fraud company sirf trap hai money making ka or koi mumbai or Dubai mai inka office nahi hai bewakoof banane ki baat hai ck baar aapne registration fees di uske baad koi phone nhi uthayega aapka and this is not for negativity



I am giving this review just for people's and their hard earned money because ye to bus office mai AC mai Beth kar trap chala rahe hai they don't know the value of hard earned money or aapko jatayenge ki aap Ehsan kar rahe ho inka course karke or fir bolenge ki aapke jaise roz aate hai humare pass ye apne phones se yaa fir students ke phone se review dilwate hai taaki image bani rahe So students please don't get trap in this.

Data Data लिखते हैं -

» Fake institute This D-fly will ruin your life, time and moneyThis is a time pass institute, these people are only hungry for money, they are wasting your time

फैसल शेख लिखते हैं -

» This is the worst institute, these people are just looting money and nothing else, stay away from such institutes

अनघा द्वारे

» Highly unprofessional as they don't promise jobs ,the phones are never answered.sad state of affairs i must say,they call for job interview and after that it's a closed chapter

लाखों की फीस के बाद भी बने वैटर

» भोले भाले ग्रामीण छात्रों से लाखों की फीस वसूलने के बाद जब नौकरी देने की बारी आती है तो इंटरनेशनल के नाम पर इन मासूमों को बड़ी बड़ी होटलों में 8-10 हजार की वैटर की नौकरी करवाई जाती है। हमारे द्वारा इन छात्रों से बात करने पर पता चला कि अब हम फंस गए हैं। घर वालों को क्या जबाब देंगे। इसलिए ये सब करना पड़ रहा है, हमको सपने तो हवाई जहाज के दिखाए गए थे पर अब हमसे वैटर का काम करावाया जा रहा है।

सद्भावना सवाल ?

यह है कि - सिर्फ इंदौर में ही हजारों की संख्या में छात्र इन इंस्टिट्यूट में प्रवेश लेते हैं प्रदेश और पूरे देश में यह संख्या लाखों में है। सोचने वाली बात है कि क्या इस सेक्टर में इतनी नौकरियां ही नहीं हैं तो प्रतिवर्ष लाखों छात्रों की नौकरी कैसे लग जाएगी ? मालब सीधा सा है की इन मासूमों को उड़ने के सपने दिखा कर लाखों की वसूली करना। इस मामले को लेकर इन फर्जी और बोगस संस्थाओं से पीड़ित छात्रों का कहना है कि राज्य सरकार और जिला प्रशासन को एक विशेष कमेटी बनाकर इस फर्जीवाड़े की जांच करावा कर फर्जी संस्थाओं को बंद करवाना चाहिए।



देवी अहिल्या विश्वविद्यालय : यूजी-पीजी कोर्स में प्रवेश प्रक्रिया 1 मई से

इंदौर। प्रदेश सरकार के संचालित और निजी कॉलेज से संचालित स्नातक-स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम में प्रवेश को लेकर प्रक्रिया जल्द शुरू होने वाली है। उच्च शिक्षा विभाग ने काउंसिलिंग को लेकर शेड्यूल जारी कर दिया है। एक मई से स्नातक और दो मई से स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम में पंजीयन शुरू होगा, जो 21 मई तक विद्यार्थी आवेदन कर सकते हैं। इस बीच छात्र-छात्राओं को दस्तावेज का सत्यापन भी करवाना है। पसंदीदा कॉलेज व कोर्स की च्याइस भरने के बाद विद्यार्थियों को मई अंतिम सप्ताह में सीट आवंटित की जाएगी। सात दिन के भीतर विद्यार्थियों को फीस जमा करना है। अधिकारियों के मुताबिक, प्रदेश सरकार में यूजी की आठ और पीजी की 4 लाख सीटों पर प्रवेश दिया जाएगा।

एक लाख सीटें कम

खरगोन में विश्वविद्यालय बनने से देवी अहिल्या विश्वविद्यालय के दायरे में आने वाले 80 कॉलेज शिफ्ट हो चुके हैं। इसके चलते करीब एक लाख दस हजार सीटें कम हो चुकी हैं। 160 कॉलेज की यूजी में 1 लाख 90 हजार सीटें हैं, जबकि पीजी में सवा लाख सीटों पर

विद्यार्थियों को प्रवेश मिलेगा। काउंसिलिंग के माध्यम से विद्यार्थियों को बीए, बीकॉम, बीएससी, बीजेएमसी, बीएसडब्ल्यू, एमए, एमकॉम, एमएससी सहित अन्य कोर्स शामिल है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत उच्च शिक्षा विभाग ने प्रवेश संबंधित कई नियमों में संशोधन किया है। इस बार से बीसीए में सभी संकाय में 12वीं करने वाले विद्यार्थी प्रवेश ले सकेंगे। साथ ही एलएलबी-एलएलएम जैसे कोर्स में पांच प्रतिशत अंक की छूट दी गई है।

दो चरण बाद सीएलसी

कालेजों की सीटें भरने को लेकर उच्च शिक्षा विभाग ने प्रवेश प्रक्रिया रखी है। पहले दो चरण आनलाइन काउंसिलिंग की जाएगी। जबकि तीसरे चरण में कॉलेज लेवल काउंसिलिंग (सीएलसी) की जाएगी, जो 21 जून से शुरू होगा। पंजीयन करवाने के बाद कालेजों में मेरिट के आधार पर विद्यार्थियों की सूची लगाई जाएगी। सीट आवंटन होने के तीन से चार दिन के भीतर विद्यार्थियों को फीस जमा करना होगा।

बोर्ड परीक्षा परिणाम, अंकों पर शंका तो, उत्तर पुस्तिका की छायाप्रति बुलाएं

माध्यमिक शिक्षा मंडल की बोर्ड परीक्षा हार्डस्कूल और हायर सेकेंडरी के परीक्षा परिणाम बुधवार को जारी कर दिए गए हैं। इस परिणाम में अगर किसी परीक्षार्थी को मिले अंकों को लेकर शंका है, तो आगामी 15 दिनों के तक ऑनलाइन आवेदन कर अंकों की पुनर्गणना और उत्तर पुस्तिका की छायाप्रति बुलाई जा सकती है। दरअसल, पिछले कुछ वर्षों में बोर्ड द्वारा अंकों की गणना और उत्तर पुस्तिका में दर्ज उत्तरों के अंकों लेकर लापरवाही बरती गई थी, जिसमें बोर्ड ने हार्जाना भी भरा था। मंडल विनियम 1965 पैरा 119 के अनुसार, घोषित परीक्षा परिणाम के प्राप्तांकों से असंतुष्ट परीक्षार्थी अंकों की पुनर्गणना और उत्तर पुस्तिका के लिए शूल्क आवेदन कर सकते हैं। इस बार मंडल ने पुनर्गणना के लिए 200 रुपये और उत्तर पुस्तिका की छायाप्रति के लिए 250 रुपये

शूल्क तय किया है। इसके लिए एमपी ऑनलाइन क्रियोजेक और एमपी ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से ही आवेदन किया जा सकेगा। आवेदन में परीक्षार्थी या पालक को मोबाइल नंबर और ई-मेल आईडी दर्ज कराना अनिवार्य होगा। उत्तर पुस्तिका की छायाप्रति प्राप्त करने वाले छात्रों को पुनर्गणना कराना अनिवार्य किया गया है। यानी की पहले पुनर्गणना करना होगा, इसके बाद भी असंतुष्ट है तो उत्तर पुस्तिका की छायाप्रति बुलाएँ। ऐसा इसलिए क्योंकि उत्तर पुस्तिका छाया प्रतियों के आवेदित प्रकरणों में अंक योग की त्रुटि या अमूल्यकित प्रश्न होने की स्थिति में प्रकरणों में उत्तर पुस्तिका की छायाप्रति भेजने के पहले ही त्रुटि का सुधार किया जा सके। इस काम के लिए मूल्यांकन केन्द्र पर मूल्यांकन केन्द्र का बरिष्ठ सहायक मूल्यांकन अधिकारी और दो संबंधित विषय के शिक्षक की समिति बनाई गई है।

JEE Main 2024 Results Declared

56 Candidates Score 100 Percentile, majority hailing from Telangana

The National Testing Agency (NTA) released the results for the April session of the Joint Entrance Examination (JEE) Main 2024 on Wednesday night. The agency also released the combined results of Paper 1 (BE/BTech) of the January and April sessions. A total of 56 examinees aced the engineering entrance exam with a perfect score of 100, with the majority hailing from Telangana. This year, two girls -Sanvi Jain from Karnataka and Shayna Sinha from Delhi- achieved a perfect score of 100 percentile in the JEE Main exams. Those who had appeared in session 2 can access their results on the official website, jeemain.nta.ac.in.

The JEE Main 2024 exams were conducted in two sessions - the first session took place on January 28, 29, 30, 31, and

February 01, while the second session on April 4, 5, 6, 8, and 9. The examinations were conducted in computer-based Test (CBT) mode. A total of 10,67,95 students took the second session of Paper 1 (BE/BTech) examinations. Of those who achieved a perfect score, 15 are from Telangana, with seven each from Andhra Pradesh and Maharashtra, and six from Delhi. Thirty-nine candidates were barred from future attempts for three years due to engaging in malpractice during the examination, the NTA stated.

The examinations were held in 13 languages - Assamese, Bengali, English, Gujarati, Hindi, Kannada, Malayalam, Marathi, Odia, Punjabi, Tamil, Telugu, and Urdu. The second session of the JEE (Main) 2024 took place across 571 examination

centres spanning 319 cities, with 22 centres located overseas. The first session was held in approximately 544 centres across 291 cities, including 21 centres outside the country.

The required JEE (Main) percentile for qualification to the JEE (Advanced) has reached its highest point in five years across all categories. This year, the minimum cutoff for the general category stands at 93.2, showing an increase from 90.7 in 2023 and 88.4 in 2022.

According to the policy, the NTA doesn't disclose raw scores but instead provides percentiles. The percentile score, which is a normalised score for the exam, is used in compiling merit lists rather than the candidate's raw marks.

एमपी बोर्ड 12वीं परीक्षा परिणाम में आइडियल एकेडमी स्कूल की नंदनी जोशी को डिस्ट्रिक्ट मेरिट में दूसरा स्थान



इंदौर। एमपी बोर्ड 12वीं के रिजल्ट घोषित हो। इसमें इंदौर के आइडियल एकेडमी स्कूल की प्रतिभाशाली छात्रा नंदनी ओमप्रकाश जोशी ने 12वीं कक्षा में 94.2 प्रतिशत स्कोर हासिल किया है। 500 में से 471 मार्क्स लाकर नंदनी ने डिस्ट्रिक्ट मेरिट में दूसरा स्थान हासिल किया है। नंदनी शुरू से ही पढ़ाई में बहुत होशियार है, विपरीत परिस्थितियों में भी उसने रात दिन मेहनत कर यह मुकाम हासिल कर परिवार और इंदौर शहर का नाम गौरवान्वित किया। नंदनी जोशी देश विदेश में भारत का नाम रोशन करने वाले अल्ट्रा रनर कार्तिक जोशी की छोटी बहन हैं। भाई के बाद बहन ने भी डिस्ट्रिक्ट मेरिट में दूसरा स्थान हासिल कर बाजी मार जोशी परिवार का मान बढ़ाया है।

MPPSC SET 2024 correction window opens, registration deadline extended till May 9

The Madhya Pradesh Public Service Commission (MPPSC) has extended the registration deadline for the State Eligibility Test (SET) 2024. Eligible and interested candidates can fill out the MPPSC SET 2024 application form by May 9 through the official website — mppsc.mp.gov.in.

The MPPSC SET 2024 application correction window has been activated. The last date for the candidates to edit the application form is May 11. Candidates to use their registration number and password to log in and make changes to the application form.

JoSAA released schedule for registration process, set to start from June 10

The National Testing Agency on Wednesday announced Result for the Joint Entrance Examination (Main) Session 2 2024. Those who qualified the exam can apply for the counselling. The Joint Seat Allocation Authority (JoSAA) has released the schedule for the registration process. The application process is set to start from June 10. Candidates who cleared the exam can register for JEE Advanced scheduled to begin from April 27. The JEE Advanced exam is slated for May 26 and results will be announced on June 9.

Successful candidates in

the JEE Advanced exam will be eligible for the counselling process, facilitating admissions to prestigious institutions like IITs, NITs, IIITs, and Government Funded Technical Institutes (GFTIs). Conducted by JoSAA, counselling is set to start from June 10, 2024. The JoSAA counselling process includes registration, choice filling and locking, seat allocation, and acceptance of seats. Accepted candidates must report to the institute for document verification and admission formalities.

Required documents include Class 10 and 12 Mark sheets/Certificates,

Category certificate (if applicable), PwD certificate (if applicable), Bank details, Medical certificate, OCI/PIO card (if applicable), Passport/Citizenship certificate (if applicable), and JEE Main/Advanced admit card.

JoSAA Counselling Fees: There is no charge for choice filling, but there's a seat acceptance fee (SAF) of ₹ 20,000 for SC/ST/PwD categories and ₹ 45,000 for General/OBC-NCL/GEN-EWS categories.

Participating Institutes: JoSAA 2024 will include around 118 institutes, comprising IITs, NITs, IIITs, GFTIs, and others.

CAPF Recruitment 2024: UPSC invites applications For 506 Assistant Commandant Posts, Check Details

The Union Public Service Commission (UPSC) is currently accepting applications for the recruitment to fill a total of 506 Assistant Commandant positions in the Central Armed Police Forces (CAPF).

Those interested and eligible can apply by visiting the commission's website, upsconline.nic.in. The deadline for application submission is May 14. The application correction window will remain open from May 15 to 21.

Vacancy Details

Border Security Force (BSF): 186 vacancies
Central Reserve Police Force (CRPF): 120 vacancies
Central Industrial Security Force (CISF): 100 vacancies
Indo-Tibetan Border Police (ITBP): 58 vacancies
Sashastra Seema Bal (SSB): 42 vacancies
Both men and women can apply for the position of Assistant Commandant.

Application process

Candidates need to undergo a one-time registration (OTR) process before filling out the online form on upsconline.nic.in. Existing candidates who completed OTR for an earlier UPSC CAPF edition or any other commission-conducted examination don't need to register again, as their OTR validity is lifelong. They can simply fill out the application using their registration details.

Eligibility criteria

Eligibility criteria include being an Indian citizen, aged between 20 and 25 years as of August 1, 2024, and possessing a bachelor's degree from a recognised university.

Application Fee

The application fee is ₹ 200, but female, SC, and ST category candidates are exempt from paying it.

Exam schedule and negative marking
The Union Public Service Commission will hold a written examination on August 4.

Wrong answers will result in deduction of marks in the objective type question paper.

UGC Releases Names Of Student Ambassador For Academic Reforms

The University Grants Commission (UGC) has announced the names of NEP SAARTHI (National Education Policy - Student Ambassador For Academic Reforms In Transforming Higher Education in India). Alongside, the university body has also released the roles and responsibilities associated with this programme.

NEP SAARTHI is an initiative by the UGC aimed at encouraging students to actively participate in implementing the provisions of the National Education Policy (NEP) 2020. The objective is to create an environment where students can engage with the community and drive reforms in higher education. To promote student involvement and awareness of educational reforms, the UGC

launched the NEP SAARTHI initiative. The initiative seeks individuals with outstanding personalities, excellent communication skills, organisational capabilities, creativity, a sense of responsibility, and leadership qualities to conduct outreach programs. "The UGC believes that participation in this initiative will not only be personally enriching but also play a significant role in shaping the future of higher education in India," the university body stated. Following nominations from Higher Educational Institutions (HEIs), the UGC has released the names of the selected candidates.

Objectives:

Create awareness and promote the initiatives of NEP 2020 among students on campus
Encourage and motivate students to actively participate in implementing the NEP 2020 initiatives

Establish a feedback mechanism for the UGC to understand the impact of NEP 2020 initiatives on students and address their concerns

Role of NEP SAARTHI: Work as an ambassador to promote NEP 2020

Create awareness regarding NEP 2020
Disseminate information regarding NEP 2020

Promote NEP 2020 initiatives on social media
Collect feedback from students to improve

the implementation of NEP 2020

Provide guidance to students and other stakeholders regarding NEP 2020 initiatives and how they can benefit from them

Responsibilities: Organise awareness drives regarding the latest NEP initiatives
Connect with student groups

Establish meaningful dialogue among students, faculty members, administrators, and the UGC.

Prepare brief notes on each NEP initiative for display on campus

Plan events, debates, discussions, competitions, quizzes, Nukkads, Chaupals
Initiate social media activities or campaigns
Set up NEP help desks at college fests



कई सारी शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकता है हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन

अगर सेहत बनाने के लिए आप भी हल्दी वाले दूध का सेवन कर रहे हैं तो आपको इससे होने वाले नुकसान के बारे में भी जान लेना चाहिए। दरअसल, हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन कई सारी शारीरिक

हमारी रसोई में उपलब्ध हल्दी को ओषधि है, जो देखी नुस्खों और उपायों में रामबाण के तौर पर इस्तेमाल की जाती है। एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर हल्दी का सेवन बेहद लाभकारी माना गया है लेकिन कहते हैं न कि एक निश्चित मात्रा से अधिक ओषधि का सेवन भी जरूरत के समान है, हल्दी दूध के अधिक सेवन में भी यही बात लागू होती है।

समस्याओं की वजह बन सकता है, तो वहीं कुछ विशेष परिस्थिति में तो ये घातक भी हो सकता है। तो चलिए जान लेते हैं कि आखिर हल्दी वाले दूध के अधिक सेवन से किस तरह की शारीरिक समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

शरीर में आयरन की कमी

आप पौष्टिकता के लिए हल्दी वाले दूध का सेवन करते हैं लेकिन आपको पता होना चाहिए इसकी अधिकता के कारण शरीर में आयरन की कमी हो सकती है। दरअसल, हल्दी में पाए जाने वाले करक्युमिन नामक कंपाउंड, शरीर में आयरन के अवशोषण में बाधा बनता है। इसलिए जो लोग आयरन की कमी से जूझ रहे हैं, लोगों को खासतौर पर सीमित मात्रा में हल्दी वाले दूध का सेवन करना चाहिए।

लिवर की समस्या

हल्दी वाले दूध के सेवन का कारण लिवर की समस्या भी हो सकती है। असल में हल्दी में मौजूद करक्युमिन लिवर में सूजन पैदा करता है, जिसके कारण लिवर की समस्या हो सकती है।

पेट की समस्याएं

हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन शरीर के पीएच को प्रभावित करता है, जिसके कारण पेट में गैस और अपच की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए अगर आप पेट की समस्या से पीड़ित हैं तो आपको हल्दी वाले दूध का सेवन से बचना चाहिए।

गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक

हल्दी वाले दूध का सेवन गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक माना जाता है। एक्सपर्ट की माने तो हल्दी के अधिक सेवन से गर्भाशय में ऐंठन, दर्द हो सकता है। वहीं कई बार इसके चलते ब्लॉडिंग की भी समस्या हो जाती है। इसीलिए डॉक्टरों प्रेनैट महिलाओं को हल्दी वाले दूध के सेवन से बचने की सलाह देते हैं।

शरीर में एलर्जी की प्रतिक्रिया

वहीं हल्दी दूध के अधिक सेवन से आपको एलर्जिक रिएक्शन भी हो सकते हैं, दरअसल हल्दी में पाए जाने वाले कंपाउंड्स के चलते कुछ लोगों को रिकन पर रैशेज और सांस लेने में दिक्कत भी होती है। इसलिए अगर आपकी बाँडी एलर्जिक है तो आपको हल्दी वाले दूध के सेवन से परहेज करना चाहिए।



मैनिनजाइटिस इंफ्लामेशन काफी खतरनाक साबित हो सकती है। यह इंफेक्शन के कारण होता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो शरीर की कुछ क्षमताएं खत्म हो सकती हैं। इसलिए इसके लक्षणों को कभी नजरअंदाज ना करें।

3 चीजों से बनता है मैनिनजाइटिस तुरंत चाहिए इलाज

दिमाग को बॉडी का प्रमुख कहा जाता है। यह शरीर के बाहरी और अंदरूनी सारे काम कंट्रोल करता है। अगर इसमें कोई भी खराबी आ जाए तो शरीर में भी खराबी आने लगती है। मैनिनजाइटिस भी दिमाग और स्पाइनल कॉर्ड से जुड़ी समस्या है। इसके अंदर दिमाग और स्पाइनल कॉर्ड के आसपास के मेन्रेज में इंफ्लामेशन आ जाती है। इसमें मरीज को तुरंत इलाज की जरूरत पड़ती है वरना शरीर कई काम करने बंद कर सकता है। यह बीमारी काफी खतरनाक है, इस कारण वर्ल्ड मैनिनजाइटिस डे की तारीख 24 अप्रैल से 5 अक्टूबर बदल दी गई। ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग इसमें शामिल हो सकें।

मैनिनजाइटिस होने के पीछे इंफेक्शन होते हैं। यह वायरल, बैक्टीरियल और फंगल इंफेक्शन की वजह से हो सकता है। वायरल इंफेक्शन सबसे ज्यादा मैनिनजाइटिस के लिए जिम्मेदार देखा गया है। हालांकि दूसरे इंफेक्शन ज्यादा खतरनाक रूप ले सकते हैं।

मैनिनजाइटिस के लक्षण

इसके लक्षण कारण पर निर्भर करते हैं। हालांकि, कुछ आम संकेत निम्नलिखित हैं, जो किसी और बीमारी के कारण भी हो सकते हैं।

- भूख मरना
- चिड़चिड़ापन
- उल्टी
- डायरिया
- सांस की दिक्कत
- सिरदर्द
- बुखार
- गर्दन में अकड़न
- लाइट से सेंसिटिविटी
- ज्यादा नींद आना



रात के खाने में ना खाएं दही

हम सभी जानते हैं कि दही खाना सेहत के लिए बहुत अधिक लाभकारी होता है। दही एक सुपर फूड है, जिसे हम दिन खाया जा सकता है और यह सेहत को सिर्फ एक नहीं अनेक तरीकों से लाभ पहुंचाती है। पाचन से लेकर त्वचा और बाल सबको हेल्दी रखती है। इस विषय पर नाए सिरे से बात करने की जरूरत नहीं है। आज हम इस विषय पर बात करेंगे कि आखिर रात के खाने में दही खाने को क्यों मना किया जाता है।

● आपने अपने पैरेंट्स से अक्सर सुना होगा कि रात के समय दही या दही से बना रायता नहीं खाना चाहिए। लेकिन आज कल शादी-पार्टीज में यह ट्रेंड है कि आप रात के 12 बजे भी डिनर ले रहे होंगे तो आपको रायता जरूर मिलागा खाने में। खैर, सर्व करनेवाले तो सर्व करते हैं। यह तो आपको निर्णय लेना है कि रात में रायता या दही खाकर आप बीमार पड़ना चाहते हैं या नहीं।

- दही पाचनतंत्र को ऊर्जा देने का काम करती है। साथ ही हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ाती है। लेकिन यदि दही का सेवन रात में किया जा तो पाचनतंत्र भी डिस्टर्ब होता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता पर भी बुरा असर पड़ता है।
- अब आपके मन में यह सवाल आ रहा होगा कि आखिर रात में दही खाने पर ऐसा क्या हो जाता है? तो जान लीजिए कि रात को दही खाने पर पाचनतंत्र मंद हो जाता है। आयुर्वेद की भाषा में बात करें तो जटराग्नि मंद हो जाती है और शरीर की वायु कृपित हो जाती है। इस कारण रात में दही का सेवन करने पर हाथ, पैर, सिर, कमर या शरीर के किसी भी हिस्से में दर्द की समस्या हो सकती है।
- इसके साथ ही दही खाने पर रोग प्रतिरोधक क्षमता पर इस लिए बुरा असर पड़ता है, क्योंकि दही तासीर में ठंडी होती है। यदि रात में दही खाई जाती है तो शरीर में कफ की मात्रा में वृद्धि हो सकती है। इससे गले में दर्द, खराश, बलगम वाली खांसी, सिर में भारीपन, जुकाम आदि की समस्या हो सकती है।
- जिन लोगों को अस्थमा की शिकायत है, उन्हें रात के समय भूल से भी दही का सेवन नहीं करना चाहिए। नहीं रात के समय अस्थमा अटैक के कारण सांस लेना मुश्किल हो सकता है। हालांकि सभी लोगों को इस बात की जानकारी भी होनी चाहिए खट्टी दही और मीठी दही दोनों के शरीर पर अलग-अलग प्रभाव होते हैं। लेकिन रात के समय आपको किसी भी प्रकार की दही लेने से बचना चाहिए।



न जिम-न डाइटिंग, हल्दी से अंदर धंसेगी लटकती तौंद

अगर आप सोच रहे हैं कि हल्दी का उपयोग सिर्फ खाने का स्वाद और रंग बढ़ाने तक सीमित है, तो आप गलत हैं। यह एक ऐसा मसाला है, जो पेट की जिद्दी चर्बी को खत्म करने की ताकत रखता है, बस आपको इस्तेमाल करना आना चाहिए।

को काटने का काम करता है। खाने को स्वाद और रंग देने वाले इस मसाले को आप वजन कम करने वाले हथियार के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। चलिए जानते हैं कि आप वजन घटाने के लिए हल्दी का उपयोग कैसे कर सकते हैं।

पेट की चर्बी का नामोनिशान मिटा सकती है हल्दी

एक अध्ययन के अनुसार, हल्दी वजन घटाने के लिए फायदेमंद है। पशु अध्ययनों से पता चला है कि हल्दी में एक शक्तिशाली यौगिक करक्युमिन होता है, जो फैट बर्न करने का काम करता है। वजन कम करने में असमर्थ 44 लोगों पर किए गए एक अध्ययन से पता चला कि दिन में दो बार 800 मिलीग्राम करक्युमिन लेने से उनका वीएएमआई (बॉडी मास इंडेक्स) कम हो गया। इसके अलावा कमर और कूल्हे की चर्बी भी कम हुई।

हल्दी के गुण

कच्ची हल्दी में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-फंगल गुण होते हैं। इसमें विटामिन सी, पोटेशियम, प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, कॉपर, जिंक, थायमिन, राइबोफ्लेविन होता है। ये पोषक तत्व शरीर को शारीरिक समस्याओं से बचाते हैं।

वजन घटाने के लिए हल्दी वाला पानी कैसे तैयार करें?

- मोटापा कम करने के लिए आप कच्ची हल्दी को गर्म पानी में उबालकर पी सकते हैं। इस मिश्रण का खाली पेट सेवन करने से आपको तेजी से वजन घटाने में मदद मिल सकती है।
- इसके लिए 2 गिलास पानी में कच्ची हल्दी के टुकड़े डालकर उबाल लें
- जब एक गिलास पानी बचे तो आंच बंद कर दें
- और पानी को छानकर एक गिलास में निकाल लें
- सुबह खाली पेट सबसे पहले इसका सेवन करें।
- अगर आप हल्दी वाला पानी नहीं पीना चाहते तो आप हल्दी वाले दूध का सेवन कर सकते हैं



हाइड्रेट और रीहाइड्रेट करने का सबसे अच्छा तरीका है पानी

पानी सबसे जरूरी पोषक तत्व है और पानी पीने के देरों फायदे हैं। वास्तव में पानी को जीवन के लिए अमृत कहा गया है। ऐसे में जरूरी है कि आप पानी से जुड़े महत्वपूर्ण तथ्यों के बारे में जानें क्योंकि पानी मनुष्य के शरीर का 70 फीसदी हिस्सा बनाता है और शरीर की हर कोशिका को हाइड्रेट, डीहैड्रेट करता है, शरीर का तापमान सामान्य बनाए रखकर जीवनशैली को स्वस्थ बनाता है।

प्यास लगना डीहाइड्रेशन का संकेत है, इसलिए जरूरी है कि आप दिन भर पानी पीते रहें। डीहाइड्रेशन के कारण शरीर में ऊर्जा का स्तर कम हो जाता है और इम्यून सिस्टम (बीमारियों से लड़ने की ताकत) कमजोर पड़ जाता है। वे लोग जो अधिक सक्रिय रहते हैं, शारीरिक व्यायाम करते हैं, खेलते हैं, उनमें पसीना ज्यादा बहता है, ऐसे में उनके लिए अपने शरीर को नियमित रूप से हाइड्रेट करना बहुत जरूरी है। शरीर से पानी ज्यादा निकल जाने से क्रैम्प्स पड़ने लगते हैं और शरीर लेवेटे को बफर करने में सक्षम नहीं रहता। अक्सर देखा जाता है कि एथलीट्स और बॉस्केटबॉल खिलाड़ियों को हाइपरथर्मिया हो जाता है या पानी की कमी एवं बहुत ज्यादा

डीहाइड्रेशन के चलते उनका ब्लड प्रेशर गिर जाता है। ऐसी स्थिति में रीहाइड्रेट करना बहुत जरूरी है। अगर आपमें डायरिया, कम पानी पीना, पेट में पल्लू, बहुत ज्यादा दवाएं लेना जैसी स्थितियां हैं या आपने पिछली रात ज्यादा शराब का सेवन किया है तो ऐसे में शरीर को रीहाइड्रेट करना बहुत अधिक महत्वपूर्ण होता है। रीहाइड्रेशन औरल माध्यम से या इन्ट्रावीनस तरीके से किया जा सकता है। हममें से ज्यादातर लोग पानी पीने पर टीक से ध्यान नहीं देते। दिन भर चलने वाले वर्चुअल मीटिंग्स, असाइनमेंट और घर के कामों के बीच अक्सर हम पानी पीना भूल जाते हैं। ऐसी स्थिति में हमें अपने पास पानी की बोतल रख या हेल्थ ऐप के जरिए रिमाइंडर लगाकर बार-बार पानी पीते रहना चाहिए।

कोशिका की संरचना में पानी का महत्व

कोशिकाओं को स्वस्थ बनाए रखने के लिए पानी जरूरी है, यह बालों, त्वचा और नाखूनों को कोशिकाओं का अभिन्न हिस्सा है। पानी कोलाजन के उत्पादन में मदद कर कोशिकाओं की उम्र बढ़ने से रोकता है। इसके अलावा, पानी जोड़ें एवं रीड की हड्डी को स्वस्थ बनाए रखने के

लिए भी जरूरी है क्योंकि पानी शरीर में लुब्रिकेंट की भूमिका निभाता है, जिसके परिणामस्वरूप जोड़ों के बीच फ्रिक्शन कम होता है।

शरीर का तापमान बनाए रखने में मदद करता है

शरीर का तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए तरल का संतुलन बहुत महत्वपूर्ण होता है। आपके शरीर में एंजाइम टीक से काम करते रहें, इसके लिए शरीर का तापमान सामान्य बना रहना बहुत जरूरी है, अगर ऐसा नहीं होगा तो शरीर के सभी काम रूक जाएंगे।



पाचन में मदद करता है

अक्सर लोग ये सवाल पूछते हैं 'पानी पीने का सही समय क्या है?' खाना खाने से पहले? खाना खाने के बाद? खाना खाने के दौरान? इन तीनों समय में पानी पीने से भोजन को पचाने में मदद मिलती है। पानी पीने से सलाईवा यानि लार की सही मात्रा बनती है, लार में इलेक्ट्रोलाइट, म्यूकस और एंजाइम होते हैं जो भोजन पचाने में मदद करते हैं और मुख के स्वास्थ्य को सामान्य बनाए रखते हैं। भोजन का पाचन मुख में ही शुरू हो जाता है और उम्र बढ़ने के साथ लार का उत्पादन कम मात्रा में होने लगता है। अगर आपको महसूस हो रहा है कि आपका मुंह सूख रहा है तो ज्यादा मात्रा में पानी पीना शुरू कर दें।

शरीर में फैट यानि वसा को बर्न करने में मदद करता है

कई अध्ययनों में पाया गया है कि पानी का सेवन सही मात्रा में करने से शरीर की वसा को बर्न करने में मदद मिलती है, इस तरह वह वजन कम करने में भी मददगार है।

