

दैनिक

सद्भावना पाती

...प्राणियों में सद्भावना हो...

www.sadbhawnapaati.com

Email: sadbhawnapaatinews@gmail.com

इंदौर शुकवार 15 दिसंबर, 2023

वर्ष-11 अंक-227

मूल्य -1 रु.

कुल पृष्ठ - 8

“उन्नत भारत अभियान”
part 2

इंदौर में “ शिक्षा सेवा नहीं लाभ का धंधा ”



पूनम शर्मा

इंदौर। मध्य भारत में एजुकेशन हब के रूप में विकसित हो चुके इंदौर में 200 से अधिक इंस्टीट्यूट/ कॉलेज, 11 प्राइवेट यूनिवर्सिटी के साथ अनेक शैक्षणिक संस्थान कार्यरत हैं लेकिन यहाँ शिक्षा सेवा नहीं बल्कि लाभ का धंधा मात्र है। प्राइवेट यूनिवर्सिटियां भारी भरकम फीस लेकर सिर्फ डिग्री बांटने का काम कर रही हैं। सामाजिक सरोकार से इनका कोई वास्ता नहीं है। देश में प्रतिष्ठित देवी अहिल्या विश्वविद्यालय में 30 से अधिक विभाग हैं जो यदि एक गाँव भी गोद लेते तो 30 से ज्यादा गाँवों का विकास होता इसी प्रकार जिले में 200 से अधिक शैक्षणिक संस्थान हैं। आदेशानुसार 5 गाँवों को गोद लेते तो इन गाँवों की संख्या 1000 से ऊपर होती। दुर्भाग्य है कि यहाँ कार्यान्वयन के लिए न तो जिला प्रशासन, न उच्च शिक्षा विभाग और न ही रीजनल कॉर्डिनेटिंग इंस्टीट्यूट इस योजना को गंभीरता से लागू करवा पा रहे हैं। शिक्षा क्षेत्र में सेवाभाव की कमी से इंदौर में सिर्फ 18 संस्थानों ने ही योजना में भागीदारी की है। जब इन गाँवों में दैनिक सद्भावना पाती की टीम पहुंची तो पाया कि योजना के मूल उद्देश्यों का क्रियान्वयन नाम मात्र का है।

200 से अधिक इंस्टीट्यूट, 11 प्राइवेट यूनिवर्सिटी, UBA से जुड़े मात्र 18, आईपीएस एकेडमी अव्वल



उन्नत भारत अभियान UNNAT BHARAT ABHIYAN

उन्नत भारत अभियान
UNNAT BHARAT ABHIYAN

शिक्षित भारत-स्वस्थ भारत- स्वच्छ भारत- स्वावलंबी भारत- संपन्न भारत



सत्यमेव जयते

इंदौर की ये संस्थाएं हैं उन्नत भारत अभियान में “पार्टिसिपेटिंग इंस्टीट्यूट”

- » डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम यूनिवर्सिटी
- » एसडी बंसल कॉलेज ऑफ टेक्नोलॉजी
- » प्रेस्टीज इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग मैनेजमेंट एंड रिसर्च
- » एक्रोपॉलिस इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड रिसर्च
- » बीएम कॉलेज ऑफ टेक्नोलॉजी
- » चमेलीदेवी ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स
- » चमेलीदेवी इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मसी
- » देवी अहिल्या कॉलेज ऑफ फार्मसी
- » मॉडर्न इंस्टीट्यूट ऑफ प्रोफेशनल साइंस
- » श्री वैष्णव इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट
- » आईपीएस एकेडमी
- » जयपुरिया इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट
- » इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (आईआईटी)
- » पीडीपीएम - इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ इन्फॉर्मेशन टेक्नोलॉजी
- » महाराजा रंजीत सिंह कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल साइंसेस
- » मेडीकैप्स यूनिवर्सिटी
- » प्रेस्टीज इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड रिसर्च
- » एसडी बंसल कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग

उक्त संस्थानों के अलावा कितने इंस्टीट्यूट योजना से जुड़े हैं और क्या प्रगति की है इसके लिए आईआईटी दिल्ली से इस सन्दर्भ में जानकारी मांगी गई थी लेकिन पूरी जानकारी नहीं दी गई, आगे पड़ताल के लिए दैनिक सद्भावना पाती अखबार ने इंदौर की लगभग सारी शैक्षणिक संस्थाओं को ईमेल भेज जवाब चाहा तो रिप्लाई नगण्य रहा। हालाँकि कुछ संस्थाओं ने जवाब दिए जिनमें आईपीएस एकेडमी ने क्रिये गए कार्यों का मय दस्तावेज जवाब दिया। बता दें कि आईपीएस एकेडमी देश में स्थापित नाम है और सामाजिक सरोकार में शिद्दत से कार्य करता है।

अभियान में संस्थानों की भागीदारी इसलिए भी बहुत कम है क्योंकि प्रचार-प्रसार की कमी के साथ साथ जिन्हें जिम्मेदारी सौंपी जाती है वो अपना कार्य जवाबदारी से नहीं करते। रीजनल नोडल सेंटर (SGSITS, INDORE) तक को अपने अंतर्गत कार्य कर रहे संस्थानों के बारे में जानकारी नहीं है और महादुर्भाग्य की बात है नेशनल कॉर्डिनेटिंग इंस्टीट्यूट आईआईटी दिल्ली जो लम्बे समय से गाँवों के विकास के लिए कार्य कर रहा है वह स्वयं भी संस्थानों को भागीदारी करवाने के लिए गंभीर नहीं है।

उन्नत भारत अभियान तो इतना उन्नत है कि इसकी वेबसाइट जिसमें हजारों संस्थान की भागीदारी है, कई बार तो खुलती नहीं और खुलती है तो बफरिंग होती रहती है। मानव संसाधन मंत्रालय को इस ओर ध्यान देने की आवश्यकता है।

संस्थानों को

50 हजार से एक लाख की होती है फंडिंग

अभियान की गाइडलाइन्स के अनुसार प्रत्येक पार्टिसिपेटिंग इंस्टीट्यूट को सीडमनी, पेरिनियल असिस्टेंस, एप्रिसिएशन फंडिंग टेक्नोलॉजी डेवलपमेंट/कस्टमाइजेशन के रूप में 50 हजार से लेकर एक लाख तक की फंडिंग की जाती है इसका इस्तेमाल गाँवों में सर्वेक्षण, यात्रा, जलपान, जागरूकता कार्यक्रमों और प्रतियोगिताओं के लिए किया जा सकता है लेकिन ध्यान देने योग्य है कि इसके लिए कोई बिल लगाने की जरूरत नहीं, सिर्फ एक सामान्य सा व्यय विवरण (स्टेटमेंट ऑफ एक्सपेंडिचर) देना होता है और 2 हफ्तों में फंड रिलीज कर दिया जाता है।

शहर में ये बड़ी संस्थाएं हैं जो इस योजना में भागीदारी कर सकती हैं बशर्ते कि इन्हें शिक्षा लाभ का धंधा नहीं बल्कि सेवा है यह मानना होगा, वहीं रीजनल नोडल सेंटर एवं नेशनल कॉर्डिनेटिंग इंस्टीट्यूट को इन संस्थानों से संपर्क करने की जरूरत है।

- » अरिहंत कॉलेज एंड गुप्स
- » श्री अरविंदो मेडिकल कॉलेज एंड गुप्स
- » सेज यूनिवर्सिटी
- » ओरिएंटल यूनिवर्सिटी
- » चोइथराम इंस्टीट्यूट एंड गुप्स
- » गुजराती समाज स्कूल, कॉलेज एंड गुप्स
- » इस्तामिया करीमिया कॉलेज
- » इंदौर लॉ कॉलेज एंड गुप्स
- » कान्यकुब्ज कॉलेज गुप्स
- » रेनेसा यूनिवर्सिटी
- » एलाएनसीटी कॉलेज एंड गुप्स
- » एमबी खालसा कॉलेज एंड गुप्स
- » मालवा इंस्टीट्यूट एंड गुप्स
- » मथुरादेवी इंस्टीट्यूट एंड गुप्स
- » मातुश्री अहिल्या देवी कॉलेज एंड गुप्स
- » न्यू एग बीएड, नर्सिंग कॉलेज एंड गुप्स
- » पायोनियर कॉलेज एंड गुप्स
- » संघवी इंस्टीट्यूट एंड गुप्स
- » श्री क्लॉथ मार्केट गार्ल्स कॉलेज एंड गुप्स
- » शुभदीप आयुर्वेदिक कॉलेज एंड गुप्स
- » विद्यासागर कॉलेज एंड गुप्स
- » विक्रान्त गुप्स ऑफ इंस्टीट्यूट्स

भाजपा नेता की हथेली काटने वालों के घर बुलडोजर चला



भोपाल (एजेंसी)। भोपाल में भाजपा नेता की हथेली काटने वाले 5 आरोपियों के 3 घर गुरुवार को बुलडोजर चलाकर ढहा दिए गए। आरोपियों ने 5 दिसंबर को तलवार मारकर जपा झुग्गी-झोपड़ी प्रकोष्ठ अरेरा मंडल के महामंत्री देवेन्द्र सिंह ठाकुर की हथेली काट दी थी। हमले के 9वें दिन आरोपियों पर कार्रवाई हुई। डॉ. मोहन यादव के मुख्यमंत्री बनने के बाद ये पहला एक्शन है।

● भोपाल में 5 आरोपियों के 3 मकान ढहाए, नए सीएम का पहला एक्शन



5 दिसंबर को जनता कॉलोनी में रहने वाले आरोपी फारुख राइन उर्फ मिन्नी, असलम, समीर उर्फ बिहू, शाहरुख और बिलाल ने साई बोर्ड के पास देवेन्द्र सिंह पर हमला किया था। कोलार एसडीएम आशुतोष गोस्वामी के नेतृत्व में पहुंची नगर निगम की टीम ने इन आरोपियों के घरों पर बुलडोजर चलाया। निगम के 25 से अधिक कर्मचारियों ने मकान तोड़ने की कार्रवाई की। किसी भी

सभी आरोपी गिरफ्तार, एनएसए लगाया

देवेन्द्र सिंह ठाकुर पर हमले के आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। 8 दिसंबर को भोपाल कलेक्टर आशीष सिंह ने इनमें से एक आरोपी फारुख राइन उर्फ बिन्नी पर राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (एनएसए) लगाया था। आरोपी फारुख पर मारपीट के 14 केस दर्ज हैं। वह हबीबगंज पुलिस थाने की गुंडा लिस्ट में शामिल है। हमला करने वाले पांचों आरोपी आपराधिक प्रवृत्ति के हैं।

खेत में फसल के बीच मिला प्रेमी जोड़े का शव, इलाके में फैली सनसनी, पुलिस जांच में जुटी

भोपाल/उमरिया (एजेंसी)। म.प्र. के उमरिया जिले के नौरोजाबाद थाना क्षेत्र अंतर्गत कंचन खुली खदान के बगल से अरहर के खेत में अज्ञात दो शव मिले हैं। इनके मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मामले का पता तब चला जब ग्राम नौसेमर निवासी कमला पाल अपने खेत गया। कमला पाल ने बताया कि हम आज 15 दिन बाद आये तो अपने खेत में बोई हुई अरहर की फसल घूम कर देखने लगे। इसी दौरान किसी मरे हुए जानवर जैसी दुर्गन्ध आई। पास जाकर देखा तो 2 शव पड़े हुए थे जिसमें 1 पुरुष और 1 महिला का शव था। दरअसल, गांव में मवेशियों से फसल को किसी तरह नुकसान नहीं होता है तो किसान 15-15 दिन बाद आकर फसल देखते हैं। इसके चलते घटना का पता नहीं चला। शव देखने वाले लोगों ने बताया कि महिला के शरीर पर कोई कपड़े नहीं थे। इसके अलावा उसको कुछ दूर धसीटा गया था। शव को देखते ही हमने सरपंच को बताया और पुलिस को सूचना दी।

मृतक युवक की हुई पहचान

खेत में मिले मृतक युवक की पहचान हो गई है। ग्राम लहंगी निवासी मृतक के भाई धनी राम बेगा ने बताया कि ये मेरा भाई शिव प्रसाद उर्फ मारु बेगा पिता मंगल बेगा है। इसकी उम्र लगभग 28 वर्ष है। ये पिछले बुधवार से लापता है। हम कल थाने में रिपोर्ट लिखवाने गए थे तो हमको कह दिए कि जाकर पता लगाओ फिर आना। हम वापस आकर पिताजी को नर्मदा भेजे थे तो वहां पता नहीं चला। आज वापस आये हैं तो उसके दो घण्टे बाद हमको पता चला कि यहां पर लाश है। आकर देखा की ये मेरे भाई की है।

सुरक्षा चूक मामले में विपक्षी सांसदों ने किया जमकर हंगामा

● लोकसभा से 14 सांसद, जबकि राज्यसभा का एक सांसद पूरे सत्र से सस्पेंड ● राज्यसभा से निलंबन के बावजूद सदन पहुंचे डेरक ओ-ब्रायन

नई दिल्ली (एजेंसी)। संसद के शीतकालीन सत्र के नौवें दिन गुरुवार की कार्यवाही शुरू होते ही विपक्षी सांसदों ने संसद सुरक्षा चूक के मामले में जमकर हंगामा किया। लोकसभा और राज्यसभा दोनों सदनों में विपक्षी नेताओं ने नारेबाजी की। दिन में कई बार सदन को स्थगित करना पड़ा।

कौन-कौन सांसद हुए निलंबित?

बता दें कि निलंबित किए गए विपक्षी सांसदों में बेनी बेहानन, वीके श्रीकंदन, मोहम्मद जावेद, पीआर

नटराजन, कनिमोड़ी करुणानिधि, के सुब्रमण्यम, एसआर पार्थिवन, एस वेंकटेशन, मनिक्म टैगोर, टीएन प्रतापन, हिबी ईडन, एस जोथिमणि, राम्या हरिदास और डीन कुरियाकोस शामिल हैं।

सस्पेंडेड सांसदों में सीपीआई (एम) और डीएमके के 2-2 और सीपीआई के एक नेता शामिल हैं। वहीं राज्यसभा से टीएमसी सांसद डेरक ओ-ब्रायन को भी बचे हुए सत्र से निलंबित किया गया। दरअसल, डेरक नारेबाजी करते हुए वेल में आ गए थे, जिससे स्पीकर

जगदीप धनखड नाराज हो गए।

लोकसभा की कार्यवाही शुरू होते ही सांसद नारेबाजी करने लगे

गुरुवार को सदन की कार्यवाही 11 बजे शुरू हुई। जैसे ही स्पीकर ओम बिड़ला लोकसभा पहुंचे तो विपक्षी सांसदों ने संसद की सुरक्षा को लेकर हंगामा करना शुरू कर दिया। उन्होंने गृहमंत्री अमित शाह के इस्तीफा की मांग की। ओम बिड़ला ने सभी को शांति बनाए रखने को कहा। उन्होंने कहा

कि कल हुई घटना से सभी चिंतित हैं, ये घटना दुर्भाग्यपूर्ण थी और इस पर चर्चा की जाएगी। उन्होंने सभी को विश्वास दिलाया कि लोकसभा अध्यक्ष होने के नाते सबकी सुरक्षा की जिम्मेदारी उनकी है।

भविष्य में सुरक्षा की सारी सावधानी बरती जाएगी : राजनाथ सिंह - लोकसभा में विपक्षी हंगामे के बीच राजनाथ सिंह ने कहा कि भविष्य में सुरक्षा की सारी सावधानी बरती जाएगी। वहीं, स्पीकर ओम बिड़ला ने मामले की जांच का आश्वासन दिया।



लोकसभा



लोकसभा

आदिवासियों की दशकों पुरानी समस्या होगी खत्म: सतपुड़ा पहाड़ों के बीच बसे नांदिया-चूरनी के लिए देनवा नदी पर बनेगा रपटा



नर्मदापुरम (निप्र)। सतपुड़ा टाइगर रिजर्व के बफर जोन में पहाड़ों के बीच बसे नांदिया, चूरनी गांव के लिए खुश खबर है। दशकों से देनवा नदी पर रपटा बनने का ग्रामीणों का इंतजार अब खत्म होगा। इन ग्रामीणों के आवागमन के लिए जल्द ही देनवा नदी पर करीब 1.80 करोड़ रुपए की राशि से दो रपटे (पुलिया) का निर्माण होगा। रपटा बनने से बारिश, ठंड, गर्मी किसी भी सीजन में ये ग्रामीण आ-जा सकेंगे। बारिश में

नदी का ज्यादा पानी भी ग्रामीणों की राह में बाधा नहीं डाल पाएगा। बता दें नर्मदापुरम जिले की सबसे आखिरी ग्राम पंचायत नांदिया है। जो सतपुड़ा टाइगर रिजर्व क्षेत्र में आती है। जो जिला मुख्यालय से करीब 180 किमी और ब्लॉक मुख्यालय से पिपरिया से 110 किमी है। पंचायत में चूरनी, नांदिया, सुख डोंगर समेत 6 गांव आते हैं। यहां पहुंचने के लिए छिंदवाड़ा जिले के देहखाली, भूराभगत होकर ही गांव आना-

पड़ता है। रास्ते में देनवा नदी है। जिसे कई सालों से ग्रामीणों पेदल ही पार करते आ रहे हैं। पंचायत में सभी आदिवासी वोटर हैं। सालों से पुल, रपटा बनाने की अपनी जायज मांग पूरी नहीं होने से ग्रामीणों ने चुनाव में बहिष्कार का फैसला किया था। दैनिक भास्कर डिजिटल ने सबसे पहले 14 नवंबर को +छह किमी पहाड़ चढ़कर वोट डालने जाते हैं लोग- पिछली बार 87 वॉटिंग हुई थी, इस बार मतदान के बहिष्कार का फैसला

कलेक्टर ने ग्रामीणों से किए वादे को पूरा करने के लिए शुरू की प्रक्रिया

इस शीर्षक से खबर को पब्लिश किया। खबर पब्लिश होते ही नर्मदापुरम ही नहीं, राज्य निर्वाचन आयोग तक में खलबली मच गई। एकाएक जिले से 180 दूर स्थित सतपुड़ा टाइगर रिजर्व के कोर एरिया में बसे नांदिया में नर्मदापुरम कलेक्टर नीरज कुमार पंचायत सीईओ एसएस रावत, पिपरिया एसडीएम संतोष तिवारी तमाम अमले के साथ 14 नवंबर देर शाम जा पहुंचे थे। कलेक्टर, एसपी व सीईओ ने ग्राम चौपाल लगाकर ग्रामीणों से बातचीत की थी। उनकी समस्याओं को सुन, चुनाव के बाद रपटा बनवाने का वादा किया था। जिसके बाद ग्रामीणों ने चुनाव बहिष्कार का फैसला बदला। 17 नवंबर को चूरनी और नांदिया दोनों ही मतदान केंद्रों पर 90 फीसदी मतदान हुआ। जिला प्रशासन ने वादा पूरा करते हुए 5 दिसंबर को रपटा बनवाने के लिए ग्रामीणों यात्रिक सेवा के कार्यपालन यंत्री ने टीएस जारी कर दी है। राशि स्वीकृत के लिए फाइल कलेक्टर के माध्यम से सरकार को भेजी जाएगी। यह स्वीकृत मिलने के बाद टेंडर

जारी कर रपटे का निर्माण शुरू हो जाएगा। केंद्रीय चुनाव आयुक्त कर चुके प्रशंसा

जिले के दुर्गम व पहाड़ों के बीच बसे नांदिया, चूरनी केंद्र की केंद्रीय मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार प्रशंसा कर चुके हैं। चुनाव की घोषणा के साथ ही उन्होंने कहा था कि नर्मदापुरम जिले के जिले के इस दुर्गम मतदान केंद्र नांदिया। निर्वाचन टीम कठिन रास्तों से पार करते हुए पहुंचती और सफल मतदान कराती है। यहां के मतदाता जागरूक है। केंद्र को लोकतंत्र का आदर्श बताया था। लेकिन चुनाव से पहले रपटे की समस्या बरकरार रहने से ग्रामीणों ने चुनाव बहिष्कार का फैसला लिया था। खबर मिलने पर कलेक्टर नीरज कुमार सिंह, एसपी डॉक्टर गुरकर सिंह, जिला सीईओ एसएस रावत, एसडीएम संतोष तिवारी ने जाकर ग्रामीणों को मनाया। ग्रामीणों ने खुलकर मतदान किया। 90 फीसदी मतदान हुआ। जिला प्रशासन ने ग्रामीणों की जायज मांग को पूरा करने के लिए रपटा बनवाने की प्रक्रिया शुरू की।



नर्मदापुरम में बीएमओ पर पेन से हमला-समीक्षा बैठक में काम करने का कहा तो कर्मचारी ने की मारपीट

नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम के माखननगर स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में बीएमओ डॉक्टर घनश्याम चौहान से मारपीट की गई। विभाग के कर्मचारी ने समीक्षा बैठक में कर्मचारियों के सामने बीएमओ चौहान पर पेन से हमला किया और झुमाइटकी की। उन्हें अपशब्द भी कहे। विवाद के बाद बीएमओ डॉक्टर चौहान ने माखननगर थाने में कर्मचारी के खिलाफ शासकीय कार्य में बाधा, मारपीट, गाली गलौच की धाराओं में केस दर्ज कराया। पुलिस के मुताबिक डॉक्टर घनश्याम चौहान माखननगर में बीएमओ है। आरोपी हरगोविंद मीणा बागरतवा में एमपीडब्ल्यू है। बीएमओ ने बताया आज डीएचएच की बैठक नर्मदापुरम में होनी है। इसलिए मंगलवार को सभी राष्ट्रीय कार्यक्रमों की ब्लॉक स्तर पर समीक्षा बैठक रखी गई थी। जिसमें ब्लॉक के बीईई, बीसीएम, बीपीएम, सेक्टर सुपरवाइजर व अन्य कर्मचारी मौजूद थे। एमपीडब्ल्यू हरगोविंद मीणा से कहा कि अनमोल पोर्टल व एचएमआईएस पोर्टल पर रिपोर्ट लेकर ऑपरटर से इंटी कवा दी जाए। इसी बात पर एमपीडब्ल्यू मीणा बीएमओ पर आगबबूला हो गए। बैठक में सभी के सामने उन्होंने पालियां दी। बीएमओ ने अपशब्द का उपयोग न करने का कहा तो उसने अपने हाथ में रखे पेन से बीएमओ पर हमला कर दिया। बचाव में बीएमओ ने हाथ आगे किया। पेन उनके हाथ की हथेली में लग गया। जिससे खून बहने लगा। थाना प्रभारी राजपाल सिंह जादीन ने बताया बीएमओ से झड़प करने वाले कर्मचारी पर शासकीय कार्य में बाधा का केस दर्ज किया है।

संक्षिप्त समाचार

जनसुनवाई में नागरिकों की समस्याओं का हुआ निराकरण

रायसेन (निप्र)। कलेक्टर सभाकक्ष में आयोजित जनसुनवाई में कलेक्टर श्री अरविंद दुबे द्वारा नागरिकों की समस्याओं, शिकायतों पर सुनवाई करते हुए उनका निराकरण किया गया। उन्होंने कुछ प्रकरणों में संबंधित अधिकारियों को शीघ्र आवश्यक कार्यवाही कर निराकरण के निर्देश दिए। जनसुनवाई में अपर कलेक्टर श्री अभिषेक दुबे सहित अनेक विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

एड्स पखवाड़ा के अंतर्गत श्रमिकों जागरूकता शिविर आयोजित

सीहोर (निप्र)। एड्स पखवाड़ा-2023 के अंतर्गत चावडी में श्रमिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में उपस्थित श्रमिकों को एड्स से बचाव पर जागरूक किया गया। जिला एड्स नियंत्रण अधिकारी डॉ. जेडी कोरी ने बताया कि कांउन्सलर श्रीमती पुष्पा साहू तथा श्रीमती कामीनी गौर के द्वारा विस्तार से जानकारी दी गई। जिसमें बताया गया कि एड्स नामक इस भयानक बीमारी ने देश की एक बड़ी आबादी को अपने प्रभाव में जकड़ कर रखा है। देश में 15 से 49 वर्ष की आयु के बीच के लगभग 25 लाख लोग एड्स से प्रभावित हैं। यह आंकड़ा विश्व में एड्स प्रभावित लोगों की सूची में तीसरे स्थान पर आता है। एड्स एक ऐसी जानलेवा बीमारी है जो मानवीय प्रतिरक्षा अपूर्णता विषाणु एचआईवी संक्रमण के पश्चात मानवीय शरीर की प्रतिरोधक क्षमता घटने लगती है। उन्होंने बताया कि एड्स की पुष्टि चिकित्सकों द्वारा जांच के उपरान्त ही की जा सकती है।

अंतरराष्ट्रीय महिला हिंसा उन्मूलन पखवाड़े के तहत जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम के पर्यटन स्थल मडई में महिलाओं के लिए सुरक्षित पर्यटन स्थल परियोजना कार्यक्रम को जिला प्रशासन के मार्गदर्शन में जिला पुरातत्व पर्यटन एवं संस्कृति परिषद एवं इंडियन ग्रामीण द्वारा महिलाओं के लिए सुरक्षित पर्यटन स्थल परियोजना कार्यक्रम अंतर्गत महिला हिंसा विरोध दिवस पखवाड़ा अंतर्गत जागरूकता कार्यक्रम किया गया। जिसमें महिलाओं की सुरक्षा और उनके प्रति सम्मान का संदेश दिया गया और संदेशात्मक रैली निकाली गई। इस कार्यक्रम में जिला पुरातत्व पर्यटन एवं संस्कृति परिषद से पर्यटन प्रबंधक मनोज सिंह ठाकुर, इंडियन ग्रामीण सर्विसेज से अर्चना दास एवं प्रशिक्षक ओर सभी प्रशिक्षणार्थी मौजूद रहे।

जनसुनवाई में आए आवेदनों का किया गया निराकरण



नर्मदापुरम (निप्र)। कलेक्टर कार्यालय में जनसुनवाई कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें अपर कलेक्टर नर्मदापुरम श्री देवेंद्र कुमार सिंह ने अधिकारियों के साथ जनसामान्य की समस्याओं पर गंभीरता से सुनवाई कर उनका निराकरण किया। जनसुनवाई में आए 60 आवेदनों पर सुनवाई की गई। उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को प्राप्त आवेदनों का शीघ्र निराकरण करने के निर्देश दिए। साथ ही पिछली जनसुनवाई में आए आवेदनों के निराकरण की स्थिति की जानकारी भी ली। जनसुनवाई में संयुक्त कलेक्टर श्री फरहीन खान सहित अन्य सभी विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।



जनसुनवाई में अधिकारियों ने सुनी नागरिकों की समस्याएं

हरदा (निप्र)। जनसुनवाई कार्यक्रम के तहत शासकीय कार्यालयों में नागरिकों की समस्याएं सुनी जाती हैं। इसी क्रम में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री रोहित सिंसोनिया ने जिला पंचायत के सभाकक्ष में उपस्थित नागरिकों की समस्याएं सुनी और उनके निराकरण के लिये अधिकारियों को निर्देश दिये। इस दौरान संयुक्त कलेक्टर श्री के.सी. परते सहित अन्य विभागीय अधिकारी भी मौजूद थे। जनसुनवाई में सीईओ श्री सिंसोनिया को आवेदन देकर ग्राम बन्दीमुहाड़िया निवासी आयुष वर्मा ने बताया कि उसके पिता पंचायत सचिव थे। उनके अचानक निधन के पश्चात अनुक्रममा नियुक्ति अभी तक नहीं मिली है, जिस पर उन्होंने आवेदन कर पत्रा अनुसर अनुक्रममा नियुक्ति दिलाने हेतु आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये। इसके अलावा अन्य आवेदकों ने भी जनसुनवाई में अपनी समस्याओं से संबंधित आवेदन प्रस्तुत किये, जिस पर सीईओ श्री सिंसोनिया ने संबंधित अधिकारियों को आवेदनों का समय सीमा में निराकरण के निर्देश दिये।

विश्व-स्तरीय सर्वसुविधा संपन्न सीएम राइज विद्यालयों में दी जायेगी उच्च गुणवत्तायुक्त

सीहोर (निप्र)। सीएम राइज विद्यालय सरकार की महत्वाकांक्षी योजना है जिसका मुख्य लक्ष्य अनुकरणीय रूप से बच्चों के सीखने की प्रक्रियाओं को निर्धारित करना, विद्यार्थियों की सीखने की निरंतरता और शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के बीच सहज जुड़ाव है। सीएम राइज स्कूल विद्यार्थियों के सम्पूर्ण विकास का विजन एवं विद्यार्थियों को 21वीं सदी की चुनौतियों का सामना करने में सक्षम बनाने के मिशन के साथ साहसी, उन्मुख, सत्य निष्ठ तथा सभी के प्रति सम्मान और करुणा से युक्त विद्यार्थियों को गढ़ेगा। विश्व स्तरीय आधारभूत संरचनासीएम राइज स्कूलों में उच्च गुणवत्तायुक्त विश्व-स्तरीय आधारभूत संरचना के साथ स्मार्ट क्लास में शिक्षा दी जायेगी। इन स्कूलों में पाठ्येतर गतिविधियाँ जैसे- संगीत, नृत्य, कला, खेल, व्यायाम एवं अन्य शिल्प के लिए आवश्यक उपकरण एवं सुसज्जित स्थान होंगे। विश्व-स्तरीय सर्वसुविधायुक्त भवन, किचन एवं कैफेटेरिया व्यवस्था, प्रार्थना कक्ष चिकित्सा स्वास्थ्य सुविधा, कौशल विकास शिक्षा, स्मार्ट एवं डिजिटल कक्षाएँ, पूर्ण समृद्ध आधुनिक प्रयोगशालाएँ,

लाइब्रेरी, कला-संगीत, खेलकूद आदि की व्यवस्था होगी। नर्सरी एवं पूर्व प्राथमिक शिक्षा, व्यावसायिक शिक्षा एवं नीट, कलेट, जेईई आदि प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी भी कराई जायेगी।

विद्यार्थी केन्द्रित शिक्षण: सीएम राइज स्कूल में विद्यार्थियों की आवश्यकताओं, क्षमताओं, रुचियों और सीखने की शैलियों पर ध्यान केन्द्रित करते हुए एक सुरक्षित, आनंदमयी और समावेशी स्थान पर शिक्षा दी जाएगी। यह ऐसा दृष्टिकोण है जिसमें प्रत्येक विद्यार्थी की विशेषताओं को पहचान कर शिक्षित किया जाएगा।

विद्यार्थी के समग्र विकास के लिए शिक्षा: सीएम राइज स्कूल में विद्यार्थियों के समग्र विकास पर ध्यान केन्द्रित करते हुए शिक्षा दी जायेगी। इससे विद्यार्थी की बौद्धिक, शारीरिक, भावनात्मक और सामाजिक क्षमताओं का विकास होगा और वे जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए सक्षम बन सकेंगे। सीएम राइज स्कूल प्रदेश के विकास एवं बेहतर भविष्य गढ़ने में मील का पथर साबित होंगे।

पेयजल आरक्षित करने के निर्देश

विदिशा (निप्र)। कलेक्टर श्री उमाशंकर ने जिले में औसतन से कम हुई वर्षा को ध्यानगत रखते हुए ग्रामिणकाल के दौरान पेयजल संकट स्थिति निर्मित ना हो इसके लिए पूर्व में प्रबंध सुनिश्चित कराते हुए जिले के सगड़ बाह परियोजना एवं कोटा बैराज परियोजना में पेयजल संरक्षित करने के आदेशित पत्र संबंधित परियोजना के कार्यपालन यंत्री व परियोजना प्रशासक को जारी किए हैं। कलेक्टर श्री भागवत के द्वारा जारी पत्र में उल्लेख है कि सगड़ बाह परियोजना से बासौदा शहरी क्षेत्र के लिए तथा कोटा बैराज से कुरवाई शहरी क्षेत्र के लिए पेयजल आरक्षित की आवश्यकता को ध्यानगत रखते हुए संबंधित बांध में जल आरक्षित करने के तमाम प्रबंध सुनिश्चित किए जाएं।

शासकीय विद्यालय के विद्यार्थियों के लिये चिकित्सा शिक्षा में 5 फीसदी आरक्षण

रायसेन (निप्र)। शासकीय विद्यालय के विद्यार्थी को सभी शासकीय एवं निजी महाविद्यालय में एमबीबीएस एवं बीडीएस के लिये स्वीकृत कुल सीट्स में से 5 प्रतिशत सीट्स आरक्षित की गई हैं। महिला अर्थथी को सभी महाविद्यालयों में सभी पाठ्यक्रम में 30 प्रतिशत आरक्षण, दिव्यांग अर्थथी को सभी महाविद्यालयों में सभी पाठ्यक्रम में 5 प्रतिशत तथा स्वतंत्रता संग्राम सेनानी अर्थथी और सैनिक अर्थथी को केवल शासकीय महाविद्यालय में एमबीबीएस एवं बीडीएस के लिये कुल सीट्स का 3-3 प्रतिशत निर्धारित किया गया है। महिला, स्वतंत्रता संग्राम सेनानी, सैनिक, दिव्यांग, अनिवासी भारतीय प्रवाग एवं शासकीय विद्यालय के विद्यार्थी शामिल हैं। इसी प्रकार जोड़े गये उप-नियम अनुसार शासकीय विद्यालय से अधिप्रेत है कि मध्यप्रदेश शासन द्वारा संचालित शासकीय विद्यालय के विद्यार्थियों में ऐसे विद्यार्थी, जिन्होंने शासकीय विद्यालय में कक्षा-6 से 12 वीं तक नियमित अध्ययन कर परीक्षा उत्तीर्ण की हो अथवा शिक्षा का अधिकार अधिनियम के माध्यम से प्रवेश के आधार पर कक्षा-1 से 8 तक निजी विद्यालयों में अध्ययन करने के बाद शासकीय विद्यालय में कक्षा-9 से 12वीं तक नियमित अध्ययन कर परीक्षा उत्तीर्ण हो, को शामिल किया गया है।

विकसित भारत संकल्प यात्रा का मुख्य उद्देश्य योजनाओं का लाभ वंचितों को दिलाना: कलेक्टर

विदिशा (निप्र)। कलेक्टर श्री उमाशंकर भागवत ने समयावधिपत्रों की समीक्षा में सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिये कि विकसित भारत संकल्प यात्रा के सफल क्रियाचक्रण का समन्वय के साथ कार्य किया जाना सुनिश्चित करें। नगरीय एवं ग्रामीण क्षेत्रों में संकल्प यात्रा आयोजन किया जाएगा। ग्रामीण क्षेत्रों के लिये विकसित भारत संकल्प यात्रा की तिथि शीघ्र शासन से प्राप्त होने वाली है। यात्रा का मुख्य उद्देश्य भारत सरकार की योजनाओं का लाभ वंचितों को दिलाने के साथ साथ राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ भी अधिक से अधिक पात्र व्यक्तियों को दिलाना है। कलेक्टर ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि संकल्प स्थान पर मुख्य विभाग शिविर आयोजित करें ताकि अपने अपने विभाग की योजनाओं का प्रचार प्रसार, हो सके और पात्र हिताहितियों को लाभान्वित किया जा सके।

जनपद सीईओ संकल्प यात्रा पर अधिक फोकस करें

कलेक्टर श्री उमाशंकर भागवत ने बैठक में निर्देश दिये कि ग्रामीण क्षेत्रों में जनपद पंचायतों के सीईओ विकसित भारत संकल्प यात्रा पर अधिक फोकस करें और यात्रा को अच्छे तरीके से कड़ी मेहनत कर सफल बनायें। लोगों को जोड़ने के लिये स्थानीय को भी जन मण्डलियों को आमंत्रित किया जाना। इसी तरह जनप्रतिनिधियों को भी यात्रा में आमंत्रित किया जाये। जनपद स्तर पर सीईओ नोडल अधिकारी रहेंगे। सभी अधिकारी आपसी समन्वय स्थापित कर यात्रा को बेहतर ढंग से सफल बनाकर भारत सरकार एवं राज्य सरकार की यात्रेतजनाओं का चर्चितों को लाभ दिलाना सुनिश्चित करें। कलेक्टर ने समस्त राजस्व अनुविभागीय अधिकारियों को निर्देश दिये कि ग्रासरूट लेवल की बैठक लेकर सम्बन्धितों को आवश्यक दिशा निर्देश जारी करें। विकसित भारत संकल्प यात्रा का मुख्य उद्देश्य बचिंत व्यक्ति तक पहुंचना और सरकार एवं राज्य सरकार के विकास प्रमुख योजनाओं का लाभ। लक्षित लाभार्थियों खासतौर से वंचित व आकांक्षी लोगों तक समग्रबद्ध तरीके से लाभ पहुंचें। इसी तरह जन. सामान्य में योजनाओं का प्रचार प्रसार एवं जागरूकता पैदा करना और बचिंतों तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना।

इटारसी सिविल अस्पताल एनकास में हुई सर्टिफाइड



नर्मदापुरम (निप्र)। डॉ श्यामप्रसाद मुखर्जी सिविल अस्पताल मंगलवार को घोषित हुये नेशनल क्वालिटी एंश्योरेंस स्टैंडर्ड एनकास के परिणाम के अंतर्गत 93.43 प्रतिशत से नेशनल क्वालिटीफाइड सर्टिफिकेट प्राप्त मुस्कान कार्यक्रम के अंतर्गत प्रतिशत नेशनल क्वालिटीफाइड सर्टिफिकेट प्राप्त हुआ है। दिनांक 18 से 20 सितंबर 2023 को भारत सरकार द्वारा 2 सदस्यीय नेशनल एसेसर द्वारा 03 दिवस संस्था में भ्रमण किया गया था। एनकास के अंतर्गत संस्था के 12 विभागों में चेकलिस्ट अनुसार 8 भागों में डॉक्टर निरीक्षण दल द्वारा निरीक्षण किया गया। जिसमें सभी 12 विभागों ने बहुत अच्छे प्रदर्शन किया, डॉ. एसपीएम सिविल अस्पताल इटारसी में मुस्कान नेशनल एसेसर-मेंट में 04 विभागों में संचालित एनबीएसयू विभाग को प्रदेश का पहला मुस्कान नेशनल सर्टिफाइड एनबीएसयू घोषित हुआ। एनकास एवं मुस्कान सर्टिफाइड प्राप्त करने हेतु राज्य स्तर से डॉ. प्रमोद गोयल, डॉ. विवेक मिश्रा, डॉ. संदीप शर्मा, राधिका मेथम एवं जिला स्तरीय टीम से सीएमएचओ डॉ. दिनेश देहलवार, डीएचओ डॉ. रमेश वर्मा, डीक्यूएम डॉ. आलिया

रूखसार, जिला मेंटर डॉ. जी.आर. करोड़े, डॉ. अमिता सोनी का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। सिविल अस्पताल के अधीक्षक डॉ. आर.के. चौधरी के नेतृत्व में आरएमओ डॉ. विकास जैधपुरिया, डॉ. आभा जैन, डॉ. कमलेश कुमार, डॉ. दिनेश यादव, डॉ. मंजु चौधरी, डॉ. विवेकचरण दुबे, डॉ. आभा दुबे, डॉ. अप्पंत त्रिवेदी, डॉ. आशीष पटेल, डॉ. प्रिया मिश्रा, डॉ. अभिषेक अग्रवाल, डॉ. जेक जकारिया निकसन, डॉ.प्रेसी युसुफदास, डॉ.उदित भट्ट, डॉ. नीतेश दीवान, संस्था की एसेसर श्रीमति अंजलि पाठक, समस्त नर्सिंग ऑफीसर ट्यूटर ऑफीसर एवं विशेष सहयोग में समाजसेवी संजय मिहानी, टीकाकरण शाखा के समस्त कर्मचारी, स्टोर शाखा से लोकेश ठाकुर, शिखर वर्मा, समस्त 12 विभागों के नोडल अधिकारी, ब्लड बैंक एवं लेब के सब नोडल अधिकारी, समस्त क्यूटर ऑपरटर, समस्त पैरामेडिकल व कार्यालयीन स्टाफ, समस्त वाई वॉय, समस्त सफाई कर्मचारी, सपोर्ट स्टाफ, किचन कर्मचारी, पंप एवं इलेक्ट्रिशियन सहित अन्य सभी अधिकारी कर्मचारियों ने पूर्ण लगन एवं कार्यनिष्ठा से कार्यवाहिल निभाया।

इंदौर पाती

इंदौर, शुक्रवार 15 दिसंबर, 2023

गजेंद्र वर्मा को मिली प्रदेश कांग्रेस महामंत्री की जवाबदारी

इंदौर। मप्र में उम्मीद से उलट परिणाम पाने वाली कांग्रेस, अब युवा और प्रतिभाशाली नेताओं की पूछ परख कर रही है इंदौर में कई प्रभारी शहर कांग्रेस अध्यक्ष नियुक्ति के बाद विधानसभा 4 के प्रबल दावेदार कुशती खिल्लाडी पहलवान गजेंद्र वर्मा को प्रदेश कांग्रेस में महामंत्री बनाया गया है। बीजेपी ने जिस तरह से तीसरी पंक्ति के नेता को मुख्यमंत्री बनाया है शायद इसी से सबक लेकर कमलनाथ ने अब दूसरी कतार के नेताओं को आगे करना शुरू कर दिया और शहर में कार्यवाहक अध्यक्ष के बाद अब प्रदेश नेतृत्व में युवाओं को नवाजा जा रहा है।

नियुक्ति पर श्री वर्मा ने कहा मैं पार्टी का सच्चा और ईमानदार कार्यकर्ता हूँ पार्टी जो भी जवाबदारी देगी उसे निभाऊंगा कोई भी पद ताकत के लिए नहीं बल्कि जिम्मेदारी के लिए दिया जाता है, कांग्रेस लोकसभा चुनाव में बहुत अच्छा प्रदर्शन करेगी। हम युवा मतदाताओं को कांग्रेस से जोड़कर जमीन पर कार्य करेंगे।

निगम में कर्मचारी समय पर आने लगे

इंदौर। निगम कार्यालय में कई अधिकारी कर्मचारी निर्धारित समय सुबह 10.30 बजे नहीं पहुंचते। इससे कामकाज प्रभावित होने के साथ शिकायत कताओं को भी परेशानी का सामना करना पड़ता है। लोगों की परेशानी को दूर करने निगम आयुक्त हर्षिका सिंह ने आदेश जारी किए थे कि सभी अधिकारी-कर्मचारी तय समय पर कार्यालय पहुंचें। इसके बाद भी कार्यालय में प्रवेश करने पर उचित कार्रवाई की जाएगी।

आदेश का असर यह हुआ कि निगम परिसर में अधिकारियों की आमद शुरू हो गई। कई अधिकारी दोपहर 12 बजे तक कार्यालय पहुंचते थे। समय पर अधिकारी पहुंचने से मातहतों को दिनभर का कामकाज सौंपा गया।

शिवाजी मार्केट के लिए फिर नोटिस

इंदौर। विधानसभा चुनाव के पहले निगम ने शिवाजी मार्केट के दुकानदारों को बेदखली का नोटिस जारी किया था। नोटिस के बाद दुकानदारों ने दबाव प्रभाव बनाकर कार्रवाई रोकवा दी। चुनाव निपटते ही निगम में कामकाज सामान्य हो गए। अब एक बार फिर दुकानदारों को नोटिस दिया जाएगा। यहां 49 से अधिक दुकानें संचालित होती हैं। इन दुकानदारों को नंदलालपुरा स्थित कामप्लेक्स में स्थान दिया जाना प्रस्तावित है। दुकान के स्थान पर निगम सड़क बनाएगा।

17 दिसंबर को एनआरआई सम्मेलन

इंदौर। नगर निगम में कामकाज सामान्य होने के बाद एक बार फिर एनआरआई (प्रवासी भारतीय सम्मेलन) का आयोजन होने जा रहा है। यह चार दिनी कार्यक्रम ब्रिलियंट कन्वेंशन सेंटर में आगामी 17 दिसंबर को होगा। आयोजन में शामिल होने 190 मेहमानों ने पंजीयन कराया है। इसमें निगम ने 250 मेहमानों को आने का निमंत्रण दिया था। जानकारी के मुताबिक, सम्मेलन को लेकर कार्यक्रम स्थल पर एक-दो दिन में तैयारियां शुरू की जाएगी। पिछली बार जनवरी में सम्मेलन बुलाया गया था। उस दौरान सम्मेलन में आने वाले मेहमानों का सारा खर्च राज्य शासन ने वहन किया था, इस बार निगम मेहमानों का आने का खर्च वहन नहीं करेगा। सम्मेलन में जापान, अमेरिका, आस्ट्रेलिया, आयरलैंड, बहरीन, कनाडा, स्वीडन आदि देशों के मेहमान आए हैं। मेहमानों को चार दिन होटलों में ठहराया जाएगा। उन्हें रणजीत हनुमान मंदिर के समीप बन रहे अयोध्या के राम मंदिर की प्रतिकृति के साथ 56 दुकान का भ्रमण कराया जाएगा। मेहमानों से समस्याओं के निराकरण के साथ ही शहरहित में उनके योगदान पर नगरीय प्रशासन विभाग के अधिकारी चर्चा करेंगे।

पुलिस पंचायत में बुजुर्गों की समस्या का निराकरण

इंदौर। विधानसभा चुनाव के चलते दो माह पहले पुलिस पंचायत को विराम दिया गया था। बुधवार को फिर कलेक्टरेट के सेटैलाइट भवन में पंचायत शुरू हुई तो कई बुजुर्ग अपनी पीड़ा लेकर पहुंचे। अधिकारियों ने उनकी पीड़ा सुनकर निराकरण कराया। पंचायत में 7 प्रकरण आए थे, जिन्हें अधिकारियों ने गंभीरता से सुनते हुए 5 का निराकरण कर शेष 2 को अगली बैठक में रखा जाएगा। पहले मामले में अन्नपूर्णा के 68 वर्षीय बुजुर्ग ने बताया कि बेटे-बहू द्वारा प्रताड़ित करते हैं, जिस पर दोनों पक्षों को बुलाया। समझाइश के बाद दोनों पक्ष में सहमति बनी कि भविष्य में विवाद नहीं करेंगे। दूसरे प्रकरण में एरोडम के 69 वर्ष के बुजुर्ग ने बेटे द्वारा मकान पर कब्जा बेदखल करने की शिकायत की। समझाइश के बाद बेटे ने मां के चरण स्पर्श कर माफी मांगते हुए विवाद नही करने का आश्वासन दिया। तीसरा मामला परदेशीपुरा की 82 वर्ष की बुजुर्ग ने किराएदार की शिकायत की कि वह किराया नहीं दे रहा है। टीम की समझाइश के बाद किराएदार ने दोनों के बीच उपजे विवाद का समाधान करने की सहमति जताई। चौथे मामले में छत्रीपुरा की 67 वर्ष की बुजुर्ग ने पुत्र की शिकायत की कि वह शराब पीकर गाली-गलौज करता है। बेटे को समझाइश मिलने पर आवेदिका संतुष्ट हुई।

नशाखोरों ने फूड डिलीवरी बाय को चाकू मारकर उसकी बाइक छीनी

इंदौर। नशे की लत पूरी करने के लिए फूड डिलीवरी बाय ने पैसे नहीं दिए तो उसकी बाइक छीनकर ले गए। घटना को दो बदमाशों ने अपने नाबालिग साथी के साथ अंजाम दिया था। इस दौरान डिलीवरी बाय को जांच में चाकू भी मारा था। मामला एरोडम थाना क्षेत्र का है।

एमवाय हॉस्पिटल का ब्लड बैंक होगा हाईटेक, ट्रैक्टर डिवाइस लगाकर रक्त की पोली बैग पर निगरानी रखेगा ब्लड बैंक

इंदौर। नए साल में एमवायएच ब्लड बैंक को अंतरराष्ट्रीय स्तर के मापदण्डों के हिसाब से हाईटेक किया जाएगा। अब ब्लड बैंक को जहाँ एक बार में एक साथ कई ब्लड रूप की क्रॉस मैचिंग के लिए ऑटोमैटिक मशीन मिलेगी, वहीं एमवायएच से बाहर अन्य जरूरतमंद मरीजों के लिए ब्लड बैंक से दिए जाने वाले ब्लड बैग यानि खून की थैलियों में ब्लड की क्वालिटी सिक्यूरिटी के लिए लोकेशन ट्रैक्टर डिवाइस लगाया जाएगा। इस के जरिये ब्लड बैंक अपने कंप्यूटर स्क्रीन पर ब्लड की मेडिकल टेम्पेचर सिक्यूरिटी और लोकेशन की मॉनिटरिंग यानि निगरानी कर सकेगा। यह लोकेशन ट्रैक्टर डिवाइस रेडियो फ्रीक्वेंसी सिस्टम के माध्यम से ब्लड बैंक से कनेक्ट रहेगा। इस लोकेशन ट्रैक्टर से यह पता लगाया जा सकेगा कि ब्लड बैंक से रवाना हुआ ब्लड कितनी देर तक कहीं-कहीं पहुंचा व मरीज को कितनी देर बाद यह ब्लड चढ़ाया गया। ब्लड बैंक प्रमुख डॉक्टर अशोक यादव ने बताया कि संभागायुक्त की पहल पर अब ब्लड बैग में लोकेशन ट्रैक्टर डिवाइस लगाए जाएंगे। यह लोकेशन ट्रैक्टर डिवाइस रेडियो फ्रीक्वेंसी सिस्टम आईडी के माध्यम से ब्लड बैंक से कनेक्ट रहेगी। इसके माध्यम से ब्लड बैंक प्रबंधन को कंप्यूटर स्क्रीन पर यह जानकारी मिलती रहेगी कि ब्लड रेफ्रिजरेटर से निकाले जाने के बाद कितने तापमान में कितनी देर बाहर सफर करता रहा।

डॉक्टर यादव के अनुसार मेडिकल गाइडलाइन के हिसाब से उचित और जरूरी टेम्पेचर के लिए ब्लड बैग को हमेशा रेफ्रिजरेटर यानि फ्रिज में ब्लड की सुरक्षा के लिए तय



तापमान के अंदर रखा जाता है। ज्यादा हाई टेम्पेचर में ब्लड के खराब होने का खतरा बहुत बढ़ जाता है। फ्रिज से बाहर निकालने के बाद ब्लड आधे घण्टे में जरूरतमंद मरीज के हॉस्पिटल तक जरूर पहुंच जाना चाहिए, क्योंकि फ्रिज से ज्यादा देर तक बाहर रहने वाले ब्लड के मेडिकल कन्टेंट में बदलाव आने से मरीज की जान को खतरा भी हो सकता है। इसलिए अब ब्लड बैग में लोकेशन डिवाइस ट्रैक्टर लगाने

की प्लानिंग पर काम शुरू कर दिया गया है।

एक घंटे का काम अब 20 मिनट में

यह ब्लड बैंक टेक्नोलॉजी वाली हाईटेक मशीनों के अभाव में पुराने उपकरण सीमित संसाधनों के साथ ओल्ड मैनुअल सिस्टम से यानि पारंपरिक तरीके से काम करता आ रहा है। इसलिए समय की बचत करने और ब्लड पर

इंदौर नगर निगम का आज से बाजारों में कब्जे हटाने का बड़ा अभियान

200 कर्मचारियों की टीमों कब्जे हटाने में जुटेगी

इंदौर। शहर के सभी प्रमुख बाजारों की बदहाल स्थिति और यातायात का कबाड़ा होने के चलते निगम आज से कार्रवाई और मुनादी का अभियान शुरू कर रहा है। ठेले, खोमचे और सड़क घेरकर व्यापार करने वालों पर सख्ती की जाएगी। इसके लिए झोल्नों की टीमों भी आज से कई जगह कार्रवाई करेंगी और यातायात पुलिस और प्रशासन के अफसरों के नेतृत्व में भी बड़ा अभियान शुरू किया जाएगा, ताकि सड़कों से कब्जे हटाए जा सकें।

महापौर पुष्पमित्र भागवत और राजस्व समिति प्रभारी निरंजन सिंह चौहान आज कई प्रमुख बाजारों का निरीक्षण करने भी अफसरों के साथ

जाएंगे, ताकि वहाँ स्थिति पर निर्णय लिया जा सके। शहर के सभी मुख्य बाजारों की हालत बदतर है और दुकानदारों ने फुटपाथों पर भी कब्जे कर लिए हैं, जिसके चलते पैदल चलने वालों के लिए जगह नहीं बचती है।

कुछ जगह बच जाती है तो उस जगह पर फेरी वाले और ठेले, खोमचे वालों के कब्जे हो जाते हैं, जिसके चलते बाजारों की यातायात व्यवस्था का पूरी तरह तहस नहस हो जाता है। सभी रिमूवल अधिकारियों को बैठक के दौरान निर्देश दिए गए थे कि आज से शहर भर में अभियान चलाकर ठेले, खोमचे वालों के खिलाफ कार्रवाई शुरू करें। इसके लिए निगम रिमूवल विभाग की टीमों अलग-अलग

क्षेत्रों में सुबह 11 बजे से निकलेंगी। पिछले कई दिनों से निगम की रिमूवल टीमों द्वारा मुनादी भी की जा रही थी, मगर उसके बावजूद कब्जे नहीं हटे। नगर निगम अधिकारियों के मुताबिक राजबाड़ा, इमामबाड़ा, पीपली बाजार, बतैन बाजार, बजाज खाना चौक, सीतलामाता बाजार, जवाहर मार्ग, गोरकुंड, शिव विलास पैलेस, कृष्णपुरा की नई रोड, सपना-संगीता रोड, टॉवर चौहा, महूनाका, लालबाग रोड से लेकर हरसिद्धि, कलेक्ट्रेट रोड और मालवा मिल, पाटनीपुरा, भामोरी, सदर बाजार रोड, जेल रोड, एमजी रोड के साथ-साथ रानीपुरा, सियागंज, सरवटे, छोटी ग्वालटोली आदि क्षेत्रों में टीमों कार्रवाई के लिए जाएंगी।

15 से 30 दिसंबर तक इंदौर-उज्जैन के बीच ब्लॉक, 4 ट्रेनों निरस्त, 12 डायवर्ट

इंदौर। उज्जैन सेक्शन में बरलई से मांगलिया के बीच डबल ट्रैक का काम चल रहा है। इसके तहत रेलवे ने 15 से 30 दिसंबर तक मेगा ब्लॉक घोषणा की है। रेलवे से मिली जानकारी के अनुसार चार पैसेंजर और डेम्प ट्रेनों निरस्त की गई। इसके अलावा 12 से ज्यादा ट्रेनें डायवर्ट रहेगी। चार ट्रेनें शॉर्ट टर्मिनेट की गई हैं। ये ट्रेनें वाया उज्जैन फतेहाबाद-चंद्रावतीगंज-रतलाम होकर चलेगी। जानकारी के अनुसार 19 और 26 दिसंबर को रामेश्वरम-फिरोजपुर एक्सप्रेस वाया उज्जैन नङ्गफ ते हा बा द चंद्रावतीगंज-रतलाम हो कर चलेगी। 18 और 25 दिसंबर को इंदौर-उधमपुर एक्सप्रेस का चंद्रावतीगंज और रतलाम व नागदा होकर चलेगी। महू-रतलाम और इंदौर-उज्जैन के बीच ट्रेनें निरस्त होने से सबसे ज्यादा परेशानी लोकल अप-



एक्सप्रेस वाया उज्जैन नङ्गफ ते हा बा द चंद्रावतीगंज-रतलाम हो कर चलेगी। 18 और 25 दिसंबर को इंदौर-उधमपुर एक्सप्रेस का चंद्रावतीगंज और रतलाम व नागदा होकर चलेगी। महू-रतलाम और इंदौर-उज्जैन के बीच ट्रेनें निरस्त होने से सबसे ज्यादा परेशानी लोकल अप-

डाउनस को होगी। करीब 7 हजार लोगों को अब 15 दिनों के लिए वैकल्पिक साधन देखा होंगे। नर्मदा एक्सप्रेस उज्जैन से चलेगी। ऐसे में यात्रियों को इंदौर उज्जैन तक जाना होगा। उज्जैन से वापस वैकल्पिक साधनों से आना होगा। कोटा एक्सप्रेस मकसी से चलेगी। यात्रियों को मकसी आना-जाना होगा। दोनों ट्रेनों से

दो हजार से ज्यादा यात्री प्रभावित होंगे।

उत्तर रेलवे में मेगा ब्लॉक - उत्तर रेलवे लखनऊ मंडल में बाराबंकी-अयोध्या कैंट-शाहगंज-जफराबाद खंड में दोहरीकरण के लिए प्रस्तावित मेगा ब्लॉक के कारण रतलाम से आने-जाने वाली 11 से ज्यादा ट्रेनें प्रभावित रहेगी। इसमें इंदौर-पटना एक्सप्रेस ट्रेन भी प्रभावित होगी। 16 दिसंबर से 13 जनवरी तक इंदौर-राजेंद्रनगर पटना एक्सप्रेस ट्रेन वाया लखनऊ-सुल्तानपुर-जफराबाद होकर चलेगी। 18 दिसंबर से 15 जनवरी तक राजेंद्रनगर पटना-इंदौर एक्सप्रेस ट्रेन जफराबाद-सुल्तानपुर-लखनऊ होकर चलेगी।

निर्भया दिवस पर आयोजित किए जा रहे भव्य कार्यक्रम हेतु अधिकारियों की इ्यूटी निर्धारित

इंदौर। इंदौर जिले में 16 दिसंबर को ज्वाला संस्था द्वारा निर्भया दिवस कार्यक्रम का भव्य आयोजन नेहरू स्टेडियम में किया जा रहा है। उक्त आयोजन के सुचारु रूप से संचालन एवं आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने हेतु कलेक्टर डॉ. इलैयाराजा टी द्वारा अधिकारियों एवं कर्मचारियों के इ्यूटी निर्धारण के आदेश जारी किए गए हैं। जारी आदेश अनुसार कार्यक्रम स्थल पर आगंतुकों के सुचारु रूप से आगमन एवं निर्गमन संबंधी संपूर्ण व्यवस्था का दायित्व तहसीलदार जूनी इंदौर श्री जगदीश रंधावा, नायब तहसीलदार जूनी इंदौर श्री कमलेश कुशवाहा, नायब

तहसीलदार राऊ श्री धीरेश सोनी, नायब तहसीलदार मल्हारगंज श्री ओंकार मनाथे, नायब तहसीलदार कनाड़िया सुश्री पूजा सिंह चौहान, नायब तहसीलदार भिचौली हप्सी श्री देवेन्द्र कछवा को सौंपा गया है। ब्लॉक/पॉक में कार्यक्रम के दौरान आगंतुकों की सुविधा हेतु आवश्यक बैठक व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए डिप्टी कलेक्टर श्रीमती प्रिया पटेल को समन्वयकर्ता अधिकारी नियुक्त किया गया है। कार्यक्रम स्थल पर मंच संबंधी संपूर्ण व्यवस्था संयुक्त कलेक्टर श्रीमती रोशनी वर्धमान द्वारा देखी जाएगी। कार्यक्रम में आने वाली बसों को निश्चित समय और पूर्व से

निर्धारित स्थान पर उपलब्ध कराना तथा संपूर्ण परिवहन व्यवस्था की मॉनिटरिंग करने का कार्य क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी श्री प्रदीप शर्मा तथा डिप्टी कलेक्टर श्री चरणजीत सिंह डड्डा द्वारा किया जाएगा।

इसी तरह स्वल्पहार व्यवस्था की जिम्मेदारी जिला आपूर्ति नियंत्रक श्री एम.एल.मरू तथा डिप्टी कलेक्टर निधि वर्मा द्वारा की जाएगी। चिकित्सा व्यवस्था का दायित्व मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी श्री बी.एस. सैत्या, चिकित्सा अधिकारी श्री अमित मालाकार तथा डिप्टी कलेक्टर श्रीमती सीमा कनेश मौर्य

निगरानी रखने के ब्लड बैंक को अब अंतरराष्ट्रीय स्तर के मापदण्डों के हिसाब से हाईटेक करने के चलते ब्लड बैंक में ऑटोमैटिक ब्लड रूप क्रॉस मैचिंग मशीन लगवा रहे हैं, जिससे एक साथ कई ब्लड रूप की क्रॉस मैचिंग जांच सिर्फ 20 मिनट में हो सकेगी। फिलहाल जांच करने में लगभग 1 घण्टे का समय लगता है।

ब्लड रखने के लिए नए रेफ्रिजरेटर

पहले यह ब्लड बैंक एमवायएच की पैथोलॉजी लैबोरेट्री में अटैच थी। कई सालों बाद इसे पैथोलॉजी से अलग कर ब्लड बैंक का स्वतंत्र विभाग बनाया गया है। तब से अब तक ब्लड बैग रखने के लिए 6 अमेरिकन ब्लड रेफ्रिजरेटर का इस्तेमाल किया जा रहा है। मगर अब हाईटेक सिस्टम के लिए और नए ब्लड रेफ्रिजरेटर खरीदेंगे।

एक ब्लड बैग पर 30 रुपए खर्च आएगा

प्रदेश में सबसे ज्यादा ब्लड संग्रह करने वाले सबसे बड़े और सबसे पुराने इस ब्लड बैंक का अंतरराष्ट्रीय मापदंड के हिसाब से अत्याधुनिक करण किया जा रहा है। संभागायुक्त की पहल और दिशा निर्देश पर इस योजना पर काम शुरू कर दिया गया है। एक ब्लड बैग यानि खून की थैली पर लोकेशन ट्रैक्टर डिवाइस लगाने में लगभग 30 रुपए का खर्च आएगा।

—डॉक्टर अशोक यादव, प्रमुख अधिकारी, एमवायएच ब्लड बैंक

1 वर्ष के लिए बंद होगा रेती मंडी का रेलवे क्रॉसिंग, 25 करोड़ की लागत से बनेगा रेलवे ओवरब्रिज

रेती मंडी ओवरब्रिज का काम अब पकड़ेगा तेज गति

इंदौर। रेल ओवरब्रिज के निर्माण के लिए पीडब्ल्यूडी ने रेती मंडी रेलवे क्रॉसिंग को बंद कर दिया है। अब वाहन चालक राजेंद्र नगर ओवरब्रिज का उपयोग करके इधर से उधर आ-जा सकेंगे। रेती मंडी रेलवे क्रॉसिंग को एक साल के लिए बंद किया गया है। तब तक लोगों को यह परेशानी उठाना पड़ेगी और घूमकर आना-जाना करना पड़ेगा। लगभग 25 करोड़ रुपए की लागत से बनाए जा रहे इस ओवरब्रिज के पांच पिलर की फाउंडेशन तैयार हो चुकी है, लेकिन बाकी के पिलर का काम शुरू करने के लिए अब रेलवे क्रॉसिंग बंद करना जरूरी है। पीडब्ल्यूडी के कार्यालय नयंत्री (ब्रिज) दीपेश गुप्ता ने बताया कि तीन भुजाओं वाले इस ब्रिज की एबी रोड तरफ वाली भुजा टूटने और राजेंद्र नगर-राऊ तरफ वाली भुजाएं फोर-फोर लेन की होंगी। ट्रैफिक डायवर्सन की सूचना पहले ही पुलिस प्रशासन को दी जा चुकी है। क्रॉसिंग को बंद कर काम तेजी से किया जाएगा, ताकि एक साल में पुल बनकर तैयार हो जाए।

दो अन्य ब्रिजों के लिए भी होगा डायवर्सन

पीडब्ल्यूडी जल्द ही बाणगंगा और लक्ष्मीबाई नगर माल गोदाम रेलवे क्रॉसिंग पर भी ओवरब्रिज का निर्माण शुरू करने वाला है। दोनों ब्रिजों के लिए सॉल और रॉक टेस्टिंग का काम पूरा हो चुका है। ड्राइंग-डिजाइन मंजूर होते ही पिलर निर्माण का काम शुरू हो जाएगा।

इंदौर में आयोजित होगी विश्व की सबसे बड़ी आत्मरक्षा कार्यशाला 'रक्षम'

इंदौर। इंदौर स्थित एनजीओ ज्वाला (वॉयस ऑफ वूमन) द्वारा एक अनूठी पहल के तहत विश्व की सबसे बड़ी आत्मरक्षा कार्यशाला 'रक्षम' का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यशाला निर्भया दिवस के अवसर पर 16 दिसंबर को नेहरू स्टेडियम में सुबह 11 से दोपहर एक बजे तक आयोजित की जाएगी। 'रक्षम' आत्मरक्षा प्रशिक्षण के माध्यम से 10 हजार महिलाओं को सशक्त बनाने और उनकी सुरक्षा करने के उद्देश्य से एक अभूतपूर्व कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। यह कार्यशाला इंदौर को सिर्फ देश ही नहीं बल्कि विश्व स्तर पर एक नई पहलकदमी दिलाते हुए विश्व रिकॉर्ड स्थापित करेगी। ज्वाला संस्था की संस्थापक डॉ. दिव्या गुप्ता ने बताया कि अपनी स्वच्छता के लिए मशहूर इंदौर शहर अब सुरक्षा के मामले में नया मानक स्थापित कर रहा है। दुनिया के सबसे बड़े आत्मरक्षा कार्यक्रम की मेजबानी करते हुए, इंदौर एक सुशिक्षित समुदाय के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को मजबूत करते हुए हजारों लोगों को सशक्त बनाने जा रहा है। यह पहल सिर्फ एक रिकॉर्ड नहीं है बल्कि सुशिक्षित कल की ओर हम सभी का एक बड़ा कदम है। उन्होंने बताया कि ज्वाला (वॉयस ऑफ वूमन) संस्था का उद्देश्य भारतीय समाज के विभिन्न वर्गों की महिलाओं को आसानी से सुलभ संसाधनों के माध्यम से वित्तीय और सामाजिक सुरक्षा प्रदान करना है।

द्वारा किया जाएगा। विद्यालय तथा महाविद्यालय के प्रतिभागियों को उक्त आयोजन में लाने व ले जाने की व्यवस्था जिला शिक्षा अधिकारी द्वारा की जाएगी। अतिरिक्त जिला दण्डाधिकारी श्रीमती सपना लोवंशी कार्यक्रम संबंधी समस्त व्यवस्थाओं की समन्वय अधिकारी रहेंगी। अपर कलेक्टर श्री राजेंद्र रघुवंशी कार्यक्रम के दौरान नेहरू स्टेडियम की आंतरिक व्यवस्थाओं के संपूर्ण प्रभारी रहेंगे तथा अपर कलेक्टर श्री रोशन राय कार्यक्रम के दौरान पार्किंग व्यवस्था एवं परिवहन व्यवस्था के संपूर्ण प्रभारी रहेंगे।



गैर संक्रामक रोगों से मुकाबले के लिए हर्बल दवाएं बेहतर

गैर संक्रामक रोगों से मुकाबले के लिए हर्बल दवाएं काफी बेहतर हैं। हृदयरोग, कैंसर, स्ट्रोक इत्यादि गैर संक्रामक रोग (एनसीडी) के उपचार में इनका इस्तेमाल प्रभावी हो सकता है। सोसायटी फॉर एथनोफार्माकोलॉजी, केंद्रीय आयुष मंत्रालय और बॉयोटेक्नोलॉजी विभाग के संयुक्त सम्मेलन में भारत और दुनिया के विभिन्न देशों के विशेषज्ञों ने खास तौर पर गैर संक्रामक रोगों का मुकाबला करने में जड़ी-बूटियों पर आधारित दवाओं की भूमिका पर जोर दिया।

इस सम्मेलन में 40 देशों के 60 से अधिक विशेषज्ञों ने सहभागिता की। कनाडा के टोरंटो से आए डॉ. प्रदीप विसने ने मधुमेह के टाइप-2 और कार्डियो वस्कुलर रोगों के संबंध में औषधीय पदार्थों की उपयोगिता पर प्रकाश डाला। हृदय रोग, कैंसर और मधुमेह जैसे रोगों को पहले जहां सिर्फ संपन्न लोगों से जोड़ा जाता था, लेकिन विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के मुताबिक अब ये वैश्विक खतरा बन चुके हैं और गरीब इनसे सबसे ज्यादा पीड़ित हो रहे हैं। एमिल फार्मा ने मधुमेह से लड़ने में बीजीआर-34 दवा की भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि औषधीय पदार्थों से बनी यह दवा न सिर्फ नियमित रूप से रक्त में सर्करा की मात्रा को नियंत्रित करती है, बल्कि साथ ही हमारे मेटाबोलिज्म को भी नियंत्रित रखती है।

बांग्लादेश के टाका विश्वविद्यालय के औषध निर्माण विज्ञान विभाग ने अपने प्रजेंटेशन में कहा कि आधुनिक चिकित्सा पद्धति की बहुत सी दवाओं को इन रोगों में प्रभावी माना गया है, लेकिन इनमें कैंसर कारक तत्व होते हैं और ये लीवर को गंभीर क्षति पहुंचाती हैं। उनके अध्ययन में जड़ी-बूटियों में पाए गए प्राकृतिक तत्वों की प्रभावशीलता को रेखांकित किया है। इनके अलावा नाइजीरिया की टैक्सोलॉजी यूनिवर्सिटी ऑफ अबुजा ने कार्डियोवस्कुलर रोगों में पदार्थों के औषधीय महत्व पर चर्चा की। उन्होंने इसका अध्ययन जानवरों पर भी किया है। ऑस्ट्रेलिया में त्रिगोनेला लैक्स के निदेशक डॉ. विलियम घोष ने मधुमेह के प्रबंधन में फेनुग्रीक बीज की भूमिका पर चर्चा की, जिसे संयुक्त राज्य अमेरिका में जीआरएएस (सामान्य तौर पर सुरक्षित) का दर्जा दिया।



डायबिटीज की यह दवाई बना सकती है आपको दिल का मरीज

डायबिटीज से पीड़ित लोगों को कई तरह की सावधानियां बरतने के साथ ही इसे नियंत्रित रखने के लिए दवाइयों का सेवन भी करना पड़ता है। ऐसी ही दवाइयों में से एक है रोसिग्लिटैजोन, जो कि डायबिटीज टाइप-2 के मरीज खाते हैं। यूनाइटेड स्टेट्स फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (एफडीए) ने 1999 में इस दवा को अवांदिता ड्रग्स के नाम से मंजूरी दी थी। अभी हाल में हुए एक रिसर्च में यह बात सामने आयी है कि यह दवा खाने से दिल की बीमारी 33 प्रतिशत तक अधिक बढ़ सकती है। मेडिकल न्यूज टुडे की खबर के अनुसार, इसके दुष्प्रभावों को देखते हुए यूरोप में इस दवा के इस्तेमाल पर सख्त मनाही है। गौरतलब है कि अपने देश में इस दवा की बिक्री होती है। रिपोर्ट के अनुसार, न्यू हैवन के येल स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ के जोशुआ डी वॉलक के मुताबिक, दूसरों की तुलना में अवांदिता दवा खाने वाले लोगों में दिल से संबंधित बीमारी होने का खतरा 33 प्रतिशत ज्यादा हो जाता है।



खराब जीवनशैली की आदतों में तनाव, धूम्रपान, शराब का अत्यधिक सेवन, जंक फूड का सेवन और शारीरिक गतिविधि में कमी आदि शामिल हैं, जो भविष्य में स्ट्रोक का कारण बनती हैं, जबकि एक हेल्दी डाइट स्ट्रोक के 80 प्रतिशत मामलों को रोकने में मदद करती है। हेल्दी डाइट न केवल स्ट्रोक के जोखिम कारकों को कम करने में मदद करती है, बल्कि समग्र स्वास्थ्य को भी सही रखने में मदद करती है। स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ाने वाले कारकों में उच्च रक्तचाप, डायबिटीज और कोलेस्ट्रॉल का उच्च स्तर शामिल हैं, जो हेल्दी डाइट की मदद से संतुलित रखे जा सकते हैं।

भविष्य में स्ट्रोक का कारण बनती है खराब जीवनशैली

सैंडविच का सेवन करना चाहिए, बस ध्यान रखें कि उसमें अंडे का पीला हिस्सा नहीं होना चाहिए।

शराब का सेवन करने से बचें

शराब ब्रेन हेमरेज का खतरा बढ़ाता है। शराब से रक्तचाप का स्तर भी बढ़ता है, जिससे धमनी की अंदरूनी दीवार को नुकसान

पहुंचता है। इसका यह मतलब है कि मस्तिष्क में खून का प्रवाह कम हो जाता है। शराब के अधिक सेवन से हृदय को भी नुकसान पहुंचता है, जिससे धड़कनों में गड़बड़ी की समस्या होती है। इसके परिणामस्वरूप, हृदय में थक्के बन सकते हैं, जिससे मस्तिष्क में खून का प्रवाह कम हो सकता है।

धूम्रपान करना बंद करें

स्ट्रोक निकोटिन से नहीं, बल्कि धुएं से होता है। आपको जान कर आश्चर्य होगा कि धूम्रपान स्ट्रोक के खतरों को तीन गुना बढ़ा देता है, इसलिए इसका सेवन बंद करना आवश्यक है। जब आप धूम्रपान करते हैं, आप धुएं को अंदर लेते हैं, जिसमें 7000 से ज्यादा जहरीले केमिकल मिले होते हैं। ये केमिकल आपके फेफड़ों से गुजरते हुए आपके पूरे शरीर के खून में मिल जाते हैं, जो शरीर की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाती हैं।

4 से 5 घंटे के अंदर स्ट्रोक का उपचार संभव

स्ट्रोक का उपचार के लिए यह जानना सबसे जरूरी है कि स्ट्रोक किस प्रकार का है व इससे मस्तिष्क का कौन-सा भाग प्रभावित हुआ है। इसके अलावा जल्दी-से-जल्दी मरीज को अस्पताल ले जाने की जरूरत होती है। स्ट्रोक के द्वारा जो नुकसान होता है, उसे रोकने के लिए क्लॉट बरिस्ट्रॉग ड्रग्स के पास 4 से 5 घंटे से कम का समय होता है। जिन मरीजों के मस्तिष्क की बड़ी धमनियां ब्लॉक हो गयी हैं, उनके लिए मेकेनिकल थ्रोम्बेक्टोमी की सलाह सबसे अधिक दी जाती है। ब्लॉक हुई धमनियों को खोलने के लिए, डॉक्टर मूल क्षेत्र की धमनी से मस्तिष्क के प्रभावित क्षेत्र के लिए एक कैथेटर डालते हैं। स्ट्रेट खुलता है और क्लॉट को जकड़ लेता है, डॉक्टर उस स्ट्रेट को क्लॉट सहित बाहर निकाल लेते हैं। इसके लिए खास सक्शन ट्यूब का भी प्रयोग होता है। यह प्रक्रिया स्ट्रोक के गंभीर लक्षणों के 6 घंटे के अंदर की जानी चाहिए। 80 प्रतिशत से अधिक मरीजों में क्लॉटिंग को खोल दिया जाता है और धमनियों में प्रवाह को पुनः स्थापित कर दिया जाता है। इससे लगभग 60 प्रतिशत मरीजों की हालत में तेजी से सुधार आता है।



उच्च रक्तचाप को रोकने के लिए डाइट

विशेष आहार या पोषक तत्वों के सेवन की लिमिट को तय करने से कोई फायदा नहीं है। ऐसी कई डाइट गाइडलाइंस हैं, जो पूरे डाइट पैटर्न के पालन की सलाह देती हैं। इन गाइडलाइंस के अनुसार, मीट का सेवन कम-से-कम करना चाहिए और ताजा फल व सब्जियों का अधिक-से-अधिक सेवन करना चाहिए। सब्जियां, फल और कम वसा वाले डेयरी फूड (दूध, दही आदि) के साथ कम फैट वाला आहार उच्च रक्तचाप के स्तर को कम करने में मदद करता है। अपने खाने में मछली, गेहूं, नट्स और पोल्ट्री को शामिल करें और रेड मीट, मिठाई और चीनी वाले जूस या कोल्ड ड्रिंक आदि का सेवन कम कर दें। यह डाइट प्लान सही पोषण की मदद से रक्तचाप को संतुलित बनाये रखने में मदद करता है। यदि उच्च रक्तचाप को केवल हेल्दी डाइट और मेडिकेशन से रोका जा सकता है, तो स्ट्रोक के 90 प्रतिशत मामलों को भी रोका जा सकता है।

शाकाहारी आहार को अपनाने की जरूरत इस तरह के आहार में फेट कम नहीं होता है, लेकिन यह कम ग्लाइसेमिक वाला आहार होता है, जिसमें मात्र 40 प्रतिशत कैलोरी होती है। इससे केवल लाभकारी वसा मिलती है जैसे- जैतून व कनोला तेल से मिलने वाली वसा शरीर के लिए फायदेमंद होती है। इसके अलावा कैलोरी गेहूं, फल, सब्जियां और फलियां आदि से मिलती हैं। डायबिटीज और उच्च रक्तचाप वाले मरीजों में स्ट्रोक होने का खतरा सबसे ज्यादा होता है। डायबिटीज रक्त वाहिकाओं और नसों को नुकसान पहुंचा सकती हैं, जो स्ट्रोक का कारण बनती हैं। विभिन्न अध्ययनों के अनुसार, दालचीनी, मेथी के बीज, हल्दी की चाय, जीरा, लहसुन, इलायची, सौंफ, अदरक, आंवला, पालक, लौकी, फाइबर युक्त आहार, बादाम, करेला आदि चीजों को अपनी डाइट में शामिल करने से स्ट्रोक के खतरे में 47 प्रतिशत कमी लायी जा सकती है। रिपोर्ट्स के अनुसार, कोलेस्ट्रॉल का सेवन कम-से-कम किया जाना चाहिए। मछली या चिकन की तुलना में रेड मीट में फेट चार गुना ज्यादा होता है, जो स्ट्रोक के खतरे को अधिक बढ़ाता है।

कैसी डाइट का पालन करें

जिन मरीजों में स्ट्रोक की आशंका अधिक है, उन्हें मीट, रेड मीट और अंडे के पीले हिस्से के सेवन से बचना चाहिए। उन्हें लाभकारी तेल जैसे- जैतून और कनोला के तेल, गेहूं, सब्जियां, फलों और फलियों को अपनी डाइट में शामिल करना चाहिए। अंडे का सफेद हिस्सा प्रोटीन का अच्छा स्रोत होता है, इसलिए ऑमलेट और अंडे व सलाद से बने

शुरुआती लक्षण और संकेत

देखने में अचानक दिक्कत होना
चक्कर आना
चलने में अचानक तकलीफ
बोलने में दिक्कत
चेहरे में अचानक संवेदनशून्यता का आभास
तेज सिरदर्द
अचानक भ्रम की स्थिति व समझने में दिक्कत
बांह में अचानक संवेदन शून्यता या कमजोरी

नोट : आमतौर पर सबाराकनॉइड हेमरेज में बिना वजह अचानक भयंकर सिरदर्द होने लगता है। इसके साथ ही उल्टी, दौरा या मानसिक चेतना का अभाव जैसी शिकायतें भी होती हैं। इन मामलों में नॉन-कॉन्ट्रास्ट सीटी स्कैन तत्काल करा लेना चाहिए।



हाजमा दुरस्त करती है अदरक

अदरक का रस कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल रखता है, जिससे दिल की बीमारी की संभावना घट जाती है। अगर अदरक नियमित रूप से सेवन हो तो पाचन संबंधी समस्याएं जैसे- गैस, बवहजमी, अपच दूर हो जाती हैं।
बीमारियों से जैसे नाक से पानी बहना, सिरदर्द और सर्दी को तुरंत दूर कर देती है। एक कप अदरक, शहद और तुलसी के पत्ते वाली चाय बनाकर पीने से जुखाम में राहत मिलती है।
अगर जोड़ों के दर्द से परेशान है तो सूखी अदरक के पाउडर

का सेवन करने से जोड़ों में पैदा होने वाली सूजन और दर्द से छुटकारा मिलता है।
अदरक में कैल्शियम, आयरन, कॉपर, मैग्नीशियम जिक आदि मिनरल भरपूर मात्रा में पाये जाते हैं।
त्वचा में चमक लाये- चेहरे पर अदरक का पेस्ट लगाकर कुछ देर छोड़ दें। फिर पानी से धो लें कुछ ही दिनों में चेहरा चमकने लगेगा।
अदरक के 10 से 20 मिलीलीटर रस में गुड मिलाकर सुबह-सुबह पी लें। इससे सभी प्रकार की सूजन जल्दी ही कम हो जाती है।



योग व ध्यान से होता है तेज दिमाग

योगियों के ध्यान व योग से दिमाग तेज होने वाले दावे की पुष्टि हुई है। एक नए शोध में यह सामने आया है कि ध्यान व श्वास से जुड़े व्यायाम जैसे प्राणायाम दिमाग को मजबूत बनाने व कार्यों पर ध्यान केंद्रित करने में मददगार साबित होता है। डब्लिन के त्रिनिटी कॉलेज के शोध के प्रमुख खोजकर्ता इयॉन रॉबर्टसन ने कहा, 'हमारा शोध बताता है कि श्वास केंद्रित व्यायाम व दिमाग की स्थिरता के बीच मजबूत संबंध है।' इस शोध के निष्कर्षों का प्रकाशन पत्रिका 'साइकोफिजियोलॉजी' में किया गया है। इसमें श्वास व ध्यान के बीच न्यूरोफिजियोलॉजिकल संबंध को बताया गया है। शोध से पता चलता है कि सांस लेना ध्यान का एक प्रमुख तत्व व दिमागी व्यायाम है। यह सीधे तौर पर दिमाग में प्राकृतिक रासायनिक संदेशवाहक के स्तर को प्रभावित करता है, जिसे नॉरएड्रीलीन कहते हैं। यह रासायनिक संदेशवाहक हमारे चुनौती, उत्सुकता, व्यायाम, ध्यान केंद्रित या भावनात्मक रूप से उत्तेजित होने पर जारी होते हैं, यदि यह सही स्तर पर उत्पन्न होते हैं तो यह दिमाग को नए संपर्क बनाने में मदद करते हैं। यह दिमाग के लिए टॉनिक के तौर पर काम करता है।

डिप्रेशन-एसिडिटी से दूर रखता है टमाटर

टमाटर का स्वाद थोड़ा खट्टा थोड़ा मीठा। टमाटर हर सब्जी को स्वादिष्ट और जायकेदार बनाता है, यह तो सब जानते हैं लेकिन एक नए अध्ययन में इसके एक अन्य गुण का पता चला है कि यह अवसाद से दूर रखने में सहायक है। टमाटर में मरपूर मात्रा में विटामिन सी, कैल्शियम, फायोफेरस पाये जाते हैं। एसिडिटी की शिकायत होने पर टमाटरों की खुराक बढ़ाने से यह शिकायत दूर हो जाती है। अनुसंधानकर्ताओं ने इसके लिए 70 अथवा उससे अधिक उम्र के करीब 1000 पुरुष और महिलाओं के भोजन की आदत और उनके मानसिक स्वास्थ्य का विश्लेषण किया। टमाटर ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए बहुत लाभकारी होता है। टमाटर खाने से रिस्कन जवां देखती है और त्वचा से संबंधित रोग नहीं होते हैं। यानी टमाटर आपको जवां रखता है। चीन और जापान के अनुसंधानकर्ताओं द्वारा किए गए अध्ययन में पाया गया कि अन्य फलों और सब्जियों के सेवन से यह लाभ नहीं मिलता। मानसिक रूप से स्वस्थ रहने में गोभी गाजर प्याज और कद्दू में बहुत कम लाभदायक हैं या बिल्कुल भी फायदेमंद नहीं हैं। उन्होंने पाया कि जो लोग एक हफ्ते में दो से छह बार टमाटर खाते हैं उन्हें उन लोगों की तुलना में अवसाद से पीड़ित होने का खतरा 46 प्रतिशत कम होता है जो हफ्ते में केवल एक बार टमाटर खाते हैं अथवा नहीं खाते। अनुसंधानकर्ताओं ने इसके लिए 70 अथवा उससे अधिक उम्र के करीब 1000 पुरुष और महिलाओं के भोजन की आदत और उनके मानसिक स्वास्थ्य का विश्लेषण किया। टमाटर खाने से रिस्कन जवां देखती है और त्वचा से संबंधित रोग नहीं होते हैं। यानी टमाटर आपको जवां रखता है। चीन और जापान के



आंखों को स्वस्थ रखने के लिए रोजाना खाएं संतरा

अगर आप अपनी उम्र के साथ अपनी आंखों को स्वस्थ रखना चाहते हैं और अपनी दृष्टि नुकसान को रोकना चाहते हैं, तो हर रोज एक संतरा का सेवन काफी मददगार हो सकता है। ऐसा एक शोध में सामने आया है। आंख में मैकुलर क्षय उम्र से जुड़ी हुई एक स्थिति है, जिससे दृष्टि क्षेत्र के केंद्र में दिखाई देने में दिक्कत आती है। शोध के नतीजे बताते हैं कि जिन लोगों में हर रोज कम से कम एक बार संतरा खाए, उनमें 15 साल बाद मैकुलर क्षय के विकसित होने की संभावना 60 फीसदी कम रही। यह प्रभाव संतरा में मौजूद फ्लेवोनॉयड्स की वजह से है, जो दृष्टि हानि को रोकता है। फ्लेवोनॉयड्स प्रभावशाली पीटीओक्सिडेंट होते हैं, जो कभी-कभी फलों और सब्जियों में पाए जाते हैं। यह इन्फ्लेमेटरी सिस्टम के लिए फायदेमंद है। सिडनी विश्वविद्यालय की बांमिनि गोपीनाथ ने कहा, हमने पाया कि जिन लोगों ने हर रोज संतरा खाए थे, उनमें कभी संतरा नहीं खाने वालों की तुलना में मैकुलर क्षय होने का खतरा कम था। उन्होंने कहा, यहां तक कि हफ्ते में एक बार संतरा खाने से भी महत्वपूर्ण लाभ दिखाई देता है। इस शोध को अमेरिकी पत्रिका, विलिनिकल न्यूट्रिशन में प्रकाशित किया गया है। इसमें शोध दल ने 2000 लोगों पर अध्ययन किया, जिनकी आयु 50 साल से ऊपर थी।

टेनिस हॉल ऑफ फेम में शामिल हुए लिएंडर पेस और विजय अमृतराज, पहले एशियाई भी बने

नई दिल्ली (एजेंसी)। विश्व के पूर्व नंबर एक युगल खिलाड़ी लिएंडर पेस तथा भारत के प्रसारक और प्रमोटर विजय अमृतराज अंतरराष्ट्रीय टेनिस हॉल ऑफ फेम में शामिल होने वाले पहले एशियाई पुरुष बन गए हैं। इन दोनों के अलावा प्रसिद्ध पत्रकार और लेखक रिचर्ड इवांस को भी टेनिस के इस विशेष सम्मान से सम्मानित किया गया है। पुरुष युगल और मिश्रित युगल में 18 ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने वाले पेस को खिलाड़ियों के वर्ग में जबकि अमृतराज और ग्रेट ब्रिटेन के इवांस को टेनिस में योगदान देने वालों के वर्ग में चुना गया है। टेनिस खेल से जुड़े इन तीनों दिग्गज को शनिवार को न्यूपोर्ट में अंतरराष्ट्रीय टेनिस हॉल ऑफ फेम में शामिल किया जाएगा। अभी तक 27 देश के 264 लोगों को टेनिस हॉल ऑफ फेम में शामिल किया गया है। भारत इस तरह से इसमें



प्रतिनिधित्व करने वाला 28वां देश बन जाएगा। पेस ने कहा, 'मेरे लिए जिंदगी का सबसे बड़ा सम्मान उस खेल में तीन दशक तक अपने देश का प्रतिनिधित्व करना है, जिसने मुझे सब कुछ दिया और सिखाया। यह सम्मान प्रत्येक टेनिस खिलाड़ी के योगदान को मान्यता मिलना है। अंतरराष्ट्रीय टेनिस हॉल ऑफ फेम में शामिल होना केवल मेरा ही नहीं करोड़ों भारतीयों का भी सम्मान है। तीन दशक तक चले अपने करियर में पेस युगल रैंकिंग पर भी रहे और इस दौरान उन्होंने 18 ग्रैंड स्लैम खिताब जीते। इनमें आठ युगल और 10 मिश्रित युगल खिताब शामिल हैं। वह इन दोनों वर्गों में करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाले तीन खिलाड़ियों में शामिल हैं। टेनिस में सर्वाधिक मिश्रित युगल ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने का रिकॉर्ड संयुक्त रूप से पेस और उनकी पूर्व जोड़ीदार मार्टिना

नवरातिलोवा के नाम पर दर्ज है। पेस 462 सप्ताह तक एटीपी युगल रैंकिंग में शीर्ष 10 में शामिल रहे। इनमें से 37 सप्ताह वह नंबर एक पर काबिज रहे। उन्होंने अपने करियर में एटीपी टूर में कुल 55 युगल खिताब जीते। पेस ने 30 वर्ष तक अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व किया। उन्होंने डेविस कप में रिकॉर्ड 45 मैच जीते हैं। इसके अलावा उन्होंने 1996 में अटलांटा ओलंपिक खेलों में एकल में कांस्य पदक जीता था। अंतरराष्ट्रीय टेनिस हॉल ऑफ फेम को मानद अध्यक्ष किम क्लाइस्टर्स ने कहा कि मैं लिएंडर पेस, विजय अमृतराज और रिचर्ड इवांस को अंतरराष्ट्रीय टेनिस हॉल ऑफ फेम के लिए चुने जाने पर बधाई देते हुए रोमांचित महसूस कर रही हूँ। इन तीनों दिग्गज ने टेनिस में अपनी विशेष छाप छोड़ी है और विश्व स्तर पर इस खेल को बढ़ावा देने में अहम योगदान दिया है।

स्पेन के खिलाफ अभियान की शुरुआत करेगी भारतीय टीम



वालेंसिया (एजेंसी)। भारतीय पुरुष और महिला हॉकी 15 से 22 दिसंबर तक खेले जाने वाले पांच देशों के टूर्नामेंट वालेंसिया 2023 में भाग लेने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। टूर्नामेंट में भाग लेने वाली अन्य टीमों में स्पेन, बेल्जियम, जर्मनी, आयरलैंड और फ्रांस हैं। भारतीय महिला हॉकी टीम 15 दिसंबर को टूर्नामेंट के पहले गेम में मेजबान स्पेन से भिड़ेगी और 16 दिसंबर को बेल्जियम, 19 दिसंबर को जर्मनी और अपने आखिरी मैच में 21 दिसंबर को आयरलैंड से भिड़ेगी। स्पेन के खिलाफ अपने पहले मैच से पहले, भारतीय महिला टीम की कप्तान सविता ने कहा, 'हमें वालेंसिया पहुंचे हुए तीन दिन हो गए हैं, हमारी अनुकूलन प्रक्रिया पूरी होने के बाद अब हम स्पेन के खिलाफ टूर्नामेंट शुरू करने के लिए तैयार हैं। हमें कुछ का सामना करना पड़ेगा। दुनिया की सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग वाली टीमों और इस अवसर का उपयोग आगामी एफआईएफ हॉकी ओलंपिक क्वालीफायर रांची 2024 की तैयारी में अपनी कमजोरियों पर काम करने के लिए करें। हम हर खेल में अपना दिल खोलकर खेलेंगे क्योंकि यह हमारे प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए सही मंच है। इसी तरह, भारतीय पुरुष हॉकी टीम अपने पांच देशों के टूर्नामेंट वालेंसिया 2023 अभियान को समाप्त करने के लिए 15 दिसंबर को पहले मैच में मेजबान स्पेन से भिड़ेगी, उसके बाद 16 दिसंबर को बेल्जियम, 19 दिसंबर को जर्मनी और 20 दिसंबर को फ्रांस के खिलाफ मुकाबला करेगी। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह भी अपने पहले मैच से पहले अपने प्रदर्शन को लेकर आश्वस्त हैं। उन्होंने कहा, 'कुछ शीर्ष हॉकी टीमों में खेलना, जहाँ निर्माताओं ने एक संक्षिप्त टीजर जारी किया था। टीजर से दर्शकों को फिल्म की दृश्य शैली और एक्शन के पैमाने की झलक देखने को मिली थी। कथित तौर पर, मलयालम स्टार पृथ्वीराज सुकुमारन को फिल्म में विलेन की भूमिका निभाने के लिए चुना गया है। अब, फिल्म के मुख्य कलाकारों के बारे में नए विकास की रिपोर्टें ऑनलाइन सामने आ रही हैं। इससे पहले, यह अफवाह थी कि फिल्म अंततः अश्वय कुमार और टाइगर श्रॉफ के बीच क्लाइमैक्सिक अदायगी का कारण बनेगी। हालांकि, अब ऐसी खबरें सामने आ रही हैं कि अश्वय कुमार और टाइगर श्रॉफ मिलकर एक बुरी ताकत के खिलाफ काम करेंगे, जिसका किरदार कथित तौर पर पृथ्वीराज निभाएंगे।

आईपीएल की ब्रांड वैल्यू 10 अरब डॉलर के पार

मुंबई (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) की कुल ब्रांड वैल्यू 2023 सीजन के बाद 28 प्रतिशत बढ़कर 10.7 बिलियन डॉलर (लगभग 89,232 करोड़ रुपये) तक पहुंच गई। 2008 में लॉन्च होने के बाद से भारत के प्रमुख खेल आयोजन की ब्रांड वैल्यू 433 प्रतिशत बढ़ी है। ब्रांड वैल्यूएशन कंसल्टेंसी ब्रांड फाइनेंस ने एक रिपोर्ट में इस बात की जानकारी दी है। रिपोर्ट में वार्षिक क्रिकेट टूर्नामेंट के ब्रांड मूल्य में इस साल की वृद्धि के लिए स्टेडियमों में दर्शकों की भारी संख्या, इंटरनेट और अन्य माध्यमों पर आईपीएल मैचों की अधिक खपत और मेगा-मीडिया साझेदारी को श्रेय दिया गया। कंसल्टेंसी ने मुंबई इंडियंस को इंडियन प्रीमियर लीग में सबसे मूल्यवान फ्रैंचाइजी ब्रांड माना जिसकी ब्रांड वैल्यू 87 मिलियन डॉलर थी। महेंद्र सिंह धोनी की अगुवाई वाली चेन्नई सुपर किंग्स 81 मिलियन डॉलर की ब्रांड वैल्यू के साथ सूची में दूसरे स्थान पर है। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और आरसीसी क्रमशः 78.6 मिलियन डॉलर और 69.8 मिलियन डॉलर के साथ तीसरे



और चौथे नंबर पर आते हैं। सबसे ज्यादा फायदा हुआ है - यह पिछले साल 8वें स्थान से उछलकर इस बार 5वें स्थान पर पहुंच गई है। इस साल इसकी जहां तक ब्रांड वैल्यू का सवाल है तो गुजरात टाइटंस को उछलकर इस बार 5वें स्थान पर पहुंच गई है। इस साल इसकी

ब्रांड वैल्यू 38 प्रतिशत बढ़ी। राजस्थान रॉयल्स (आरआर) और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) लगातार अपने क्रिकेट ब्रांड का निर्माण कर रहे हैं और हर गुजरते आईपीएल सीजन के साथ मजबूत ब्रांड साबित हुए हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि जहां आरआर व्यापक क्रिकेट पेशकश के साथ कई भौगोलिक क्षेत्रों में उपस्थिति के साथ एक वैश्विक टी20 पारिस्थितिकी तंत्र का निर्माण कर रहा है, वहीं आरसीबी लगातार बहुप्रतीक्षित टीम बनी हुई है जिसके पास कोई आईपीएल टॉपी नहीं है। लखनऊ सुपरजायंट्स (एलएसजी) ने 47 मिलियन डॉलर की ब्रांड वैल्यू के साथ 8वां स्थान हासिल किया जोकि 48वें की प्रभावशाली वृद्धि के साथ सबसे तेजी से बढ़ने वाला आईपीएल ब्रांड है। ब्रांड फाइनेंस के अनुसार महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) की शुरुआत ने टीमों के संबंधित ब्रांड मूल्यों को बढ़ावा दिया। रिपोर्ट में कहा गया है, '52 मैच दिन, प्रभावशाली खिलाड़ी नियम और निर्णय समीक्षा प्रणाली (डीआरएस) सहित उल्लेखनीय बदलाव आईपीएल 2023 दर्शकों में नया उत्साह लाते हैं।

भारत के अनूप देशमुख ने जीता जाफना इंटरनेशनल शतरंज का खिताब



जाफना, श्रीलंका (एजेंसी)। श्रीलंका के उत्तरी हिस्से की राजधानी जाफना में सम्पन्न हुए जाफना इंटरनेशनल टूर्नामेंट का खिताब भारत के 56 वर्षीय इंटरनेशनल मास्टर अनूप देशमुख ने अपने नाम कर लिया है। कुल 747 खिलाड़ियों के बीच हुए इस टूर्नामेंट में 10 राउंड के बाद अपरजित रहते हुए 8 जीत और 2 ड्रा के साथ अनूप देशमुख ने 9 अंक बनाते हुए बेहतर टाइब्रेक के आधार पर पहला स्थान हासिल किया, इस दौरान उन्होंने बेहद महत्वपूर्ण नौवें राउंड में टॉप सीड 2400 रेटेड श्रीलंका के दिलशान लियानगे को पराजित किया। भारत के ही अनुभवी इंटरनेशनल मास्टर शेखर चन्द्र साहू भी 9 अंक बनाकर दूसरे स्थान पर रहे जबकि श्रीलंका के इसर अलहकून 8.5 अंक बनाकर तीसरे स्थान पर रहे।

12 साल से ज्यादा जीने की उम्मीद नहीं थी, कैमरन ग्रीन ने गंभीर बीमारी का किया खुलासा

पर्थ (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के आलराउंडर कैमरन ग्रीन ने खुलासा किया कि जब वह पैदा हुए थे तो वह 'इरिर्विसेबल क्रॉनिक किडनी रोग से पीड़ित थे। ऑस्ट्रेलिया के इस दुबले पतले हरफनमौला खिलाड़ी ने कहा कि एक समय उनके 12 साल से ज्यादा जीने की उम्मीद नहीं थी। उन्होंने कहा कि इस बीमारी के कोई लक्षण नहीं होते और इसमें किडनी (वृक्क) को ठीक भी नहीं किया जा सकता। ग्रीन ने कहा, 'जब मेरा जन्म हुआ तो मेरे माता पिता को बताया गया कि मुझे 'इरिर्विसेबल क्रॉनिक किडनी बीमारी है जिसके कोई लक्षण नहीं होते लेकिन अल्ट्रासाउंड के जरिये इसका पता चला। उन्होंने कहा, 'क्रॉनिक किडनी बीमारी बढ़ती रहती है। दुर्भाग्य से मेरा गुर्दा अन्य लोगों के गुर्दों की तरह खून को साफ नहीं करता। यह 24 साल का खिलाड़ी ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट टीम का अहम सदस्य है। ग्रीन ने कहा कि उनका 'किडनी फंक्शन इस समय 60 प्रतिशत है जो दूसरे चरण में है और पांचवें चरण में प्रत्यारोपण या 'डायलिसिस' की जरूरत होती है।



उन्होंने कहा, 'मैं अभी बीमारी के दूसरे चरण में हूँ लेकिन अगर आप अच्छी तरह देखभाल नहीं करेंगे तो यह स्तर और नीचे चला जाएगा। किडनी

सही नहीं हो सकती। इसे ठीक नहीं किया जा सकता। इसलिए आप बीमारी के बढ़ने को धीमा करने के तरीके ढूँढ सकते हो, आप कोशिश करते हो। ग्रीन की मां टारसी को गर्भावस्था के 19वें हफ्ते के स्कैन में इस बीमारी का पता चला था। ग्रीन के पिता गैरी ने कहा, 'उस समय इसके बारे में ज्यादा पता नहीं था। तब उसके 12 वर्ष से अधिक जीने की उम्मीद नहीं थी। तेज गेंदबाजी आल राउंडर ग्रीन ने 2020 में ऑस्ट्रेलिया के लिए पदार्पण किया था और तब से 24 टेस्ट, 23 वनडे और आठ टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले हैं। उन्होंने कहा कि इस बीमारी के कारण उनका क्रिकेट करियर भी प्रभावित हुआ है क्योंकि उन्हें मांसपेशियों में खिंचाव बहुत जल्दी हो जाता है। उन्होंने कहा, 'मुझे नमक और प्रोटीन कम रखना पड़ता है जो बतौर क्रिकेटर आदर्श स्थिति नहीं है लेकिन जब मैच होते हैं तो मैं प्रोटीन थोड़ा ज्यादा लेने लगता हूँ क्योंकि मैं मैदान पर काफी ऊर्जा खर्च करता हूँ। बस खुद को देखभाल का सही तरीका ढूँढना पड़ता है।

बड़े मियां छोटे मियां से जुड़ा पृथ्वीराज सुकुमारन का नाम

अश्वय कुमार और टाइगर श्रॉफ अभिनीत आगामी एक्शन-कॉमेडी बड़े मियां छोटे मियां की योजना लंबे समय से चल रही है। अली अब्बास जफर द्वारा निर्देशित फिल्म की घोषणा 2022 में की गई थी, जहाँ निर्माताओं ने एक संक्षिप्त टीजर जारी किया था। टीजर से दर्शकों को फिल्म की दृश्य शैली और एक्शन के पैमाने की झलक देखने को मिली थी। कथित तौर पर, मलयालम स्टार पृथ्वीराज सुकुमारन को फिल्म में विलेन की भूमिका निभाने के लिए चुना गया है। अब, फिल्म के मुख्य कलाकारों के बारे में नए विकास की रिपोर्टें ऑनलाइन सामने आ रही हैं। इससे पहले, यह अफवाह थी कि फिल्म अंततः अश्वय कुमार और टाइगर श्रॉफ के बीच क्लाइमैक्सिक अदायगी का कारण बनेगी। हालांकि, अब ऐसी खबरें सामने आ रही हैं कि अश्वय कुमार और टाइगर श्रॉफ मिलकर एक बुरी ताकत के खिलाफ काम करेंगे, जिसका किरदार कथित तौर पर पृथ्वीराज निभाएंगे।



द बकिंगम मर्डर्स में मां का किरदार कर असहज महसूस कर रही थीं करीना

अभिनेत्री करीना कपूर इन दिनों अपने आगामी प्रोजेक्ट्स को लेकर चर्चा में हैं। जल्द ही अभिनेत्री फिल्म सिंघम अगेन और नेटफ्लिक्स फिल्म द बकिंगम मर्डर्स में नजर आएंगी। हाल ही में दिए इंटरव्यू में करीना ने हंसल मेहता की फिल्म के बारे में जानकारी साझा की। इसके अलावा उन्होंने अपने किरदार को लेकर भी कई खुलासे किए हैं। बातचीत के दौरान करीना कपूर ने कहा कि द बकिंगम मर्डर्स फिल्म में उनका किरदार एक दुःखी मां का है। करीना ने अपनी फिल्म की कहानी के बारे में बताते हुए कहा, फिल्म की शुरुआत में एक दुखद घटना दिखाई जाती है, जिसमें उनके किरदार के बच्चे को गोली मार दी जाती है। जिसके बाद कहानी में एक नया मोड़ आता है। इस घटना के बाद मैं अपने गृहनगर से भागकर, दूसरे शहर में पहुंच जाती हूँ। करीना ने कहा, मुझे यह किरदार बहुत पसंद आया, क्योंकि यह पहली बार है जब मैं एक जासूस का किरदार निभा रही हूँ। मैं क्राइम ड्रामा की बहुत बड़ी फैन हूँ। हालांकि, इस किरदार को निभाना मेरे लिए काफी कठिन था। क्योंकि इस किरदार के दुःख ने

मुझे असहज कर दिया था। अभिनेत्री ने आगे बताया कि उन्होंने निर्देशक से द बकिंगम मर्डर्स के चार भागों की सीरीज बनाने के लिए कहा है, क्योंकि वे इस किरदार को छोड़ना नहीं चाहती हैं। ओटीटी डेब्यू को लेकर करीना कपूर ने कहा, जब मैं ओटीटी डेब्यू करने के लिए तैयार थी। उस समय मैं बहुत परेशान थी, मुझे ऐसा लग रहा था कि मैं पहली बार स्क्रीन पर आ रही हूँ। यह वैसा ही था जैसा मैंने 24 साल पहले महसूस किया था। उन्होंने आगे बताया कि ओटीटी प्लेटफॉर्म और फीचर फिल्मों के लिए काम करने के बीच का अंतर ही उन्हें परेशान करता है। वे ओटीटी प्रोजेक्ट्स पर काम करने के बाद भी काफी नर्वस हैं। फिल्म के बारे में बात करें तो द बकिंगम मर्डर्स का निर्देशन हंसल मेहता ने किया है। इसकी कहानी असीम अरोड़ा, कश्यप कपूर और राघव राज कच्छड़ ने लिखी है। करीना कपूर ने बालाजी टेलीफिल्म्स और टीबीएफ फिल्मस ने इस फिल्म का निर्माण किया है। इस फिल्म में करीना कपूर पुलिस की भूमिका में दिखेंगी।



तब मैं निर्माता से कह दूंगा कि अब मुझे छोड़ दो, अच्छा काम करने के लिए कम काम करना होगा

पंकज त्रिपाठी फिल्मी दुनिया से लेकर ओटीटी तक के दर्शकों से प्यार बटोर रहे हैं। पंकज आज फिल्म इंडस्ट्री में ऐसा नाम बन चुके हैं जिन्हें हर कोई देखना काफी पसंद करता है। इस वक्त पंकज त्रिपाठी ओटीटी पर रिलीज हुई कड़क सिंह को लेकर चर्चा में हैं। उन्होंने कहा है कि अब अच्छा काम करने के लिए काम कम करना होगा।

आमतौर पर कलाकार या तो ओटीटी पर अच्छा कर रहे होते हैं या फिर बड़े पर्दे पर। मगर आप सिनेमा और ओटीटी दोनों पर लोकप्रिय हैं। इसका क्या राज है? कोई राज नहीं है। मैं सिनेमा और ओटीटी दोनों ही करता हूँ। इस साल की तीसरी फिल्म कड़क सिंह अब जी 5 पर आ रही है। अगले साल मैं फिर से थिएटर से शुरुआत करूंगा। फिर दो महीने बाद ओटीटी पर आ जाऊंगा, फिर उसके बाद सिनेमा और फिर ओटीटी पर। इस तरह मैं बैलेंस बनाकर

चलाता हूँ। ओटीटी पर लोगों ने मुझे इतना प्यार दिया, तो सिनेमा वाले भी पूछने लगे। यह दोनों के बीच एक संतुलन है और मैं दोनों का हिस्सा बनना हूँ। हालांकि फिल्म साइन करते वक्त मैं सिनेमा या ओटीटी की बजाय उसकी रिस्क पर ध्यान देता हूँ। मुझे बस कहानी पसंद आनी चाहिए। कहानी पसंद आ जाए, तो फिर मैं उसे हां बोल देता हूँ, फिर वह फिल्म चाहे ओटीटी पर आए या सिनेमा पर। इस साल आपको दो सीकल फिल्में रिलीज हो चुकी हैं। इनके अलावा भी आप कई और सीकल फिल्मों व सीरीज का हिस्सा हैं। आपको ऐसा नहीं लगता कि इतने सीकल करने के बाद आपको नया काम करने के लिए कम वक्त मिलता है? हां, बीच में कुछ ऐसा हो गया था। मैंने पांच-छह सीकल किए थे। पहले मिर्जापुर हुआ, फिर फुकरे 3, OMG 2, स्त्री 2 और फिर क्रिमिनल जस्टिस 4, तो मैं भी एक दिन परेशान हो गया कि इतना मैं 2, 3, 4 क्यों कर रहा हूँ। (हंसते हुए) अभी मैं दो 2 भी है, जिसे बताना मैं भूल ही गया था। तो इस तरह मैं 6-7 सीकल कर रहा हूँ। भला यह भी कोई सिनेमा है? कोई पूछना कि क्या कर रहे हो? तो मैं कहूंगा कि 7 फिल्में कर रहा हूँ। कौन सी 7 फिल्में? 2, 3, 4, 5, 6.....। ऐसा मैंने कभी प्लान नहीं किया था। अभी जब तक चल रहा और मैं बोर नहीं हो रहा हूँ, तब तक ऐसे ही चलेगा, वरना मैं निर्माता से कह दूंगा कि अब मुझे छोड़ दो। मैंने ऐसा भी दौरे देखा है, जब 8 साल तक मुंबई में कैपरे के सामने आने के लिए भटक रहा था। वहीं अब 7 फ्रैंचाइजी में काम कर रहा हूँ।

रजनीकांत की 170वीं फिल्म का टाइटल आया सामने, अमिताभ बच्चन संग आएंगे नजर

बॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन और दक्षिण भारतीय फिल्मों के सुपरस्टार रजनीकांत सालों बाद एक साथ पर्दे पर साथ नजर आने वाले हैं। बीते दिनों रजनीकांत की 170वीं फिल्म में अमिताभ बच्चन की

एंट्री की घोषणा की गई थी। यह जोड़ी करीब 32 साल बाद किसी फिल्म में साथ नजर आने वाले हैं। अब रजनीकांत और अमिताभ बच्चन की इस फिल्म का टाइटल भी सामने आ गया है। टीजे ग्नानवेल द्वारा लिखित और निर्देशित इस फिल्म का नाम वेड्डेन रखा गया है। प्रोडक्शन बेनर लाइका प्रोडक्शंस ने टाइटल टीजर वीडियो में फिल्म के नाम का खुलासा किया है। फिल्म के टाइटल टीजर विलप में रजनीकांत स्टाइलिश रूप से काले धूप के चश्मे लगाए हुए दिखाई दे रहे हैं और कह रहे हैं, जब शिकार जारी है, तो शिकार को गिरना ही चाहिए। इसके बाद शूबा द्वारा लिखित और गाया गया एक छोटा रेप है, जिसे अनिरुद्ध रविचंद्र द्वारा संगीतबद्ध किया गया है। बता दें कि अमिताभ बच्चन और रजनीकांत ने अंतिम बार साल 1991 में रिलीज फिल्म हम में काम किया था।



